



INSTITUT D'OSTÉOPATHIE DE RENNES

## Communiqué de presse

Bruz, le 28 mai 2019



# Un Diplôme Universitaire à Rennes 2 pour se perfectionner en « Ostéopathie du Sport »

**Le Diplôme Universitaire (DU) « Ostéopathie du Sport » débutera en septembre 2019 à l'UFR STAPS de l'Université Rennes 2, en collaboration avec l'Institut d'Ostéopathie de Rennes, Bretagne Ostéopathie et le SNOS (Syndicat National des Ostéopathes du Sport). Initié par ce dernier, il vise la prise en charge et l'accompagnement des sportifs vers l'efficace, la performance motrice, la prévention et la récupération. Les ostéopathes diplômés ont jusqu'au 15 juin 2019 pour s'y inscrire.**

### Un diplôme innovant et pluridisciplinaire, articulant étroitement cinq compétences

Le DU « Ostéopathie du sport » s'adresse à des ostéopathes diplômés. Il comprend 150 heures de stages en immersion au sein d'une structure sportive et 160 heures de cours dispensés par des ostéopathes, enseignants universitaires, et chercheurs spécialisés dans le sport de haut niveau. Cinq compétences sont associées dans cette formation post-graduée : la gestion de l'activité des sportifs de haut niveau, l'inscription dans un projet global de prise en charge de la performance et des soins, l'insertion dans le projet de la structure sportive et de la structure médicale qui y est intégrée, la prise en charge des contraintes de la pratique sportive et enfin la familiarisation avec l'environnement du sportif. L'Université Rennes 2, déjà particulièrement active dans le domaine des sciences du sport grâce à son laboratoire Mouvement Sport Santé, offre ainsi avec ce DU une reconnaissance universitaire aux ostéopathes souhaitant travailler dans le milieu sportif.

### Une poursuite d'études logique pour des ostéopathes déjà tournés vers le sport

Lors de leurs années d'études en formation initiale à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes, conformément au décret du Ministère de la Santé, les étudiants doivent réaliser chacun 150 consultations sur de vrais patients. Pour atteindre cet objectif, des stages cliniques internes et externes sont réalisés en 5<sup>e</sup> année sur des événements sportifs et dans des clubs de sport du bassin rennais, encadrés par des professionnels ostéopathes enseignants confirmés. Dans le cadre de leur mémoire de fin d'études, les étudiants de l'IO-RENNES ont également accès au Laboratoire M2S (Mouvement, Sport, Santé) de l'Université Rennes 2 pour évaluer le traitement ostéopathique en sciences du sport grâce à l'utilisation des outils biomécaniques. « La recherche en sciences du sport s'inscrit à part entière dans le programme d'études que nous avons établi. Elle est l'un des moteurs essentiels pour la reconnaissance des ostéopathes dans le milieu médical et scientifique » [Marylène Bourgin, Directrice et fondatrice de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes]. IO-RENNES a ainsi ouvert en 2016 un poste d'enseignant chercheur visant à améliorer les protocoles des traitements d'ostéopathie appliqués à des programmes de recherche, en collaboration avec l'Université Rennes 2. Il donne aujourd'hui lieu à de nombreuses collaborations et publications scientifiques.



*Expérimentation sur la cinématique du complexe bassin/lombaire chez les surfeurs, réalisée par IO-RENNES au sein du laboratoire M2S*

### **A propos d'IO-RENNES**

*L'Institut d'Ostéopathie de Rennes forme de futurs ostéopathes suivant un cursus d'excellence en cinq ans. Elle est l'unique école bretonne d'ostéopathie en formation initiale agréée par le Ministère de la Santé et enregistrée au Rectorat de Rennes. Fondée en 2010 par Marylène Bourgin, ostéopathe D.O passionnée et convaincue de la légitimité de la profession, IO-RENNES remplit tous critères requis par le Ministère de la Santé, allant même au-delà grâce au partenariat noué avec l'Université Rennes 2 pour la recherche et l'enseignement.*