

L'ostéopathie du sport a son Diplôme universitaire

Bruz — À la rentrée, l'université de Rennes 2 ouvre un Diplôme universitaire en ostéopathie pour l'accompagnement des sportifs, la performance, la prévention des blessures et la récupération.

Le Diplôme universitaire (DU) « ostéopathie du Sport » a été créé par l'UFR Staps, en collaboration avec l'Institut d'ostéopathie (IO) de Rennes, Bretagne ostéopathie et le SNOS (Syndicat national des ostéopathes du sport). L'objectif de la formation est d'accompagner les sportifs dans l'efficacité, la performance motrice, la prévention et la récupération. Les ostéopathes diplômés ont jusqu'au 15 juin pour s'y inscrire.

Un diplôme innovant et pluridisciplinaire

Ce diplôme s'adresse à des ostéopathes diplômés. Il comprend 150 heures de stages au sein d'une structure sportive et 160 heures de cours dispensés par des ostéopathes, enseignants et chercheurs spécialisés dans le sport de haut niveau.

Cinq compétences sont associées : la gestion de l'activité des sportifs de haut niveau, un projet global de prise en charge de la performance et des soins, l'insertion dans la structure sportive et médicale, les contraintes de la pratique sportive et enfin l'environnement du sportif. L'université Rennes 2, déjà active dans les sciences du sport grâce à son laboratoire Mouvement sport santé (M2S), offre avec ce DU une reconnaissance universitaire aux ostéopathes travaillant



Les soins des sportifs seront au programme du nouveau DU en ostéopathie, ouvert en septembre. Ici, une séance à l'IO de Rennes, Campus de Ker-Lann.

CRÉDIT PHOTO: DR

dans le milieu sportif.

Une poursuite d'études logique

Lors de leur formation initiale à l'IO de Rennes, les étudiants doivent réaliser chacun 150 consultations sur de vrais patients. Pour atteindre cet objectif, des stages cliniques internes et externes sont réalisés en 5^e année sur des événements sportifs et dans

des clubs de sport du bassin rennais, encadrés par des professionnels ostéopathes.

Les étudiants de l'IO-Rennes ont également accès au laboratoire M2S de Rennes 2 pour utiliser des outils biomécaniques. « La recherche en sciences du sport s'inscrit à part entière dans le programme d'études et favorise la reconnaissance des ostéopathes dans le milieu médical

et scientifique », souligne Marylène Bourgin, directrice et fondatrice de l'IO-Rennes.

Inscriptions au DU jusqu'au 15 juin. Contact : Julie Lardièrre, chargée de communication à l'IO de Rennes, Tel. 02 99 57 19 62 ou lardierr.j@io-rennes.fr