



ALAIN CROIBIER

« Approche Intégrée des Suites et Séquelles de Whiplash »

Formation du 19 au 21 juin 2024



PRE-REQUIS

La formation est ouverte aux ostéopathes en activité en France Titulaires d'un diplôme en ostéopathie conforme au Décret n° 2014-1505 du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie et Inscrits auprès de l'Agence Régionale de Santé de la région d'installation de leur lieu d'exercice professionnelle.

L'inscription se fait uniquement en ligne.

ALAIN CROIBIER

Alain Croibier est ostéopathe D.O depuis 1991. Titulaire d'un Master Sciences de l'Homme et de la Société (2010), il a enseigné l'ostéopathie dans de nombreux pays.

Il intervient également depuis 1998 dans de nombreuses formations post-graduées, en France et à l'Étranger (Suisse, Hong-Kong, Japon, Pays-Bas...).



Alain Croibier a animé de nombreuses conférences :

- La dynamique neuro-méningée. Tribune de l'Académie d'Ostéopathie, Bagnolet [France], octobre 2001.
 - Interactions entre la base du crâne et la dynamique neuro-méningée. Symposium d'Ostéopathie, Toulouse [France], mars 2002.
 - Effets des manipulations ostéopathiques sur l'encéphale. Etude clinique réalisée avec contrôle par TEM cérébrale (Tomographie par Emission Monophotonique) à Los Angeles en 2003 et 2004. 1° Symposium d'Ostéopathie : « Nos racines, notre futur », Kos [Grèce], mai 2005.
 - Les douleurs thoraciques : approche transdisciplinaire. AIOG, Grenoble [France], décembre 2011.
 - La connaissance ostéopathique. Convention du Registre des Ostéopathes de France : « 140 ans d'Ostéopathie ». Lyon, 18 Octobre 2014
- [Télécharger le CV d'Alain Croibier](#)

SYNOPSIS ET CONTEXTE PROFESSIONNEL

Un Problème

Quel thérapeute ne s'est jamais senti désespéré de ne pas trouver de solution pérenne pour l'un de ses patients ?

Que faire lorsque l'on constate des récurrences de dysfonctions somatiques d'une consultation à l'autre alors que l'on est persuadé d'avoir exécuté correctement ses techniques lors de la consultation précédente ?

Combien de fois sommes-nous confrontés à des patients qui vont de thérapeute en thérapeute et qui désespèrent de trouver un soulagement durable ?

Derrière toutes ces interrogations se cache souvent un mot : Whiplash...

Une Blessure

Le terme de Whiplash, qui peut être traduit en français par « coup de fouet », a été appliqué à l'origine, à un mécanisme traumatique par effet d'inertie lors d'une collision automobile. Typiquement il se produit lors d'un choc à l'arrière du véhicule. La tête et le cou, libres, sont brusquement mobilisés par rapport à la partie basse du corps, sous l'effet d'un soudain changement de sens de l'accélération. Le Whiplash Injury est la blessure qui résulte de ce mécanisme. Cependant, il existe beaucoup d'autres circonstances traumatiques qui peuvent produire des effets comparables à ce mécanisme classique de collision arrière. La notion de Whiplash Injury se retrouve presque toujours inmanquablement associée à une symptomatologie : la cervicalgie. De ce fait, de nombreux thérapeutes se laissent attirer par la colonne cervicale et y concentrent tous leurs efforts. Mais la colonne cervicale ne représente que la partie émergée de l'iceberg et ne saurait résumer à elle seule les conséquences d'un Whiplash. En allant trop vite et trop exclusivement sur cette région, on peut facilement passer à côté de conséquences mécaniques plus profondes et plus globales qui expliquent l'instabilité des résultats et les nombreuses récurrences observées.

Un Concept

Le sens du mot Whiplash et les concepts qui s'y rattachent diffèrent énormément pour un orthopédiste et pour un ostéopathe. Par conséquent, la compréhension des blessures occasionnées par ce mécanisme n'est pas la même en traumatologie et en ostéopathie. L'ostéopathie, par sa compréhension globale du patient, donne une lecture différente de la vision médicale classique, souvent morcelée en différentes spécialités. D'après notre expérience, un Whiplash Injury implique toujours plusieurs niveaux. C'est un syndrome complexe, où les dysfonctions sont imbriquées à l'image des Poupées Russes. En dehors de l'atteinte ostéo-articulaire, il y a également un impact sur le système neuro-méningé, sur certaines attaches viscérales, sur les gros vaisseaux et même sur la pression vasculaire intrarachidienne...

Une Symptomatologie Polymorphe

Le Whiplash est généralement associé à tort à un seul symptôme : la cervicalgie. En réalité, le propre des séquelles de Whiplash est de produire des symptômes variés. Ils sont généralement récurrents. Citons par exemple : certaines céphalées et migraines, vertiges positionnels, bourdonnements d'oreille, névralgies, troubles du sommeil, troubles de la vue... Ajoutons aussi les douleurs somatiques qui alternent entre deux ou plusieurs régions anatomiques : cou, épaules, région lombaire.... Les traitements par manipulations classiques, ciblés sur les zones douloureuses n'améliorent que temporairement les symptômes sans procurer au patient de soulagement durable.

Une Approche Particulière

Parfois niées, parfois accusées de tous les maux, les séquelles de whiplash continuent d'alimenter les réflexions et les discussions dans le milieu ostéopathique. Leur prise en charge au quotidien pose encore trop souvent question à de nombreux praticiens. Devant la complexité de certains tableaux, la tentation d'une réponse symptomatique ou d'un traitement partiel est grande ! Ce stage permettra de faire le point sur les conséquences que ce genre de traumatisme peut avoir sur les différents systèmes de l'organisme. Notre approche intégrera les principaux niveaux impliqués lors d'un whiplash.

Un Diagnostic

L'accent sera mis sur la pratique du diagnostic en clinique quotidienne.

Un traumatisme par Whiplash occasionne une conjonction de dysfonctions qui interagissent les unes avec les autres. Il convient de les identifier précisément pour avoir une chance de permettre au patient de se rééquilibrer.

Nous verrons comment se comporter face à un Whiplash récent : Savoir quand il est possible d'intervenir, quelles sont les contre-indications, quels sont les délais à respecter en fonction des degrés de l'atteinte initiale, quels sont les moyens qui peuvent être mis en œuvre.

Pour les séquelles de Whiplash il existe deux grands cas de figure :

Le patient peut avoir conscience que ses symptômes sont en relation avec un traumatisme, le lien de cause à effet est relativement aisé à établir et le diagnostic de séquelle se fait de façon plus aisée.

Dans de nombreux cas, lorsque le traumatisme est plus ancien, le patient n'a même pas conscience qu'un événement traumatique est à l'origine de sa symptomatologie. Il faut alors disposer d'un examen rigoureux pour évoquer cette possible étiologie.

Nous verrons que seule une recherche de signes objectifs peut nous permettre de faire un diagnostic précis et d'affirmer qu'un patient est porteur ou non d'une séquelle de Whiplash Injury. Le diagnostic doit nous permettre de comprendre l'étendue des lésions et des dysfonctions.

Un Traitement

Nous verrons les diverses possibilités d'action thérapeutique qui s'offrent à nous pour tenter de soulager les patients porteurs de ce type de séquelles. Seuls la correction et le traitement des niveaux impliqués par le mécanisme du traumatisme peuvent permettre d'obtenir des résultats stables et durables.

Le timing de traitement est également important. Il faut donner du temps au corps pour se rééquilibrer et savoir en informer le patient. Fort logiquement, plus la séquelle est ancienne et plus ce temps sera long !

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes possibles d'un whiplash et leurs conséquences dans les tissus d'un individu
- Apprendre à faire le diagnostic manuel pour reconnaître un tableau séquellaire de whiplash Injury
- Acquérir les techniques neurales et vasculaires pour traiter ces séquelles
- Gérer le suivi d'un whiplash injury selon ses phases d'évolution

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 journées
- Dates de la formation : mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 juin 2024
- Horaires de la formation : 9h-12h30 et 14h-17h
- Nombre de stagiaires : 28 maximum
- Lieu de la formation :
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

650 € (frais de réservation de 200€ non remboursables + frais de stages de 450€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Il n'existe pas de tarif ALUMNI sur cette formation continue. Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle spacieuse dédiée à la formation
- Alternance entre théorie et pratique
- Documents supports de formation projetés

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

PROGRAMME (19.5H DE FORMATION)

- Accueil et échange autour des attentes des participants
- Rappels des notions de physique du traumatisme par inertie ; conséquences corporelles de ce type de traumatisme.
- Eléments de compréhension physiopathologique des séquelles de Whiplash.
- Diagnostic et Conduite à Tenir devant un Whiplash Injury en phase précoce.
- Diagnostic et Conduite à tenir devant des séquelles de Whiplash Injury :
 - Identification des tableaux cliniques séquellaires en pratique courante ;
 - Diagnostic manuel ;
 - Traitement des différents niveaux d'atteintes séquellaires :
 - Manipulations Neuroméningées
 - Manipulations Vasculaires
 - Répercussions Cranio-sacrées
 - Adaptations et dysfonctions Ostéo-articulaires
- Approche thérapeutique intégrée : traitement raisonné et stratégie thérapeutique, éléments de pronostic.

Suivez l'actualité

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

   www.osteo-rennes.fr