



BENOIT ERIEAU

« Stage ostéopathie cervical »

Formation du vendredi 11 octobre 2024 au dimanche 13
octobre 2024



PRÉ-REQUIS

L'accès à cette formation est réservé uniquement aux ostéopathes diplômés, aux praticiens usant du titre d'Ostéopathe.

La formation s'adresse à tout ostéopathe souhaitant développer de nouvelles compétences, consolider ses connaissances déjà acquises ou désireux de se spécialiser dans les techniques à haute vélocité et faible amplitude.

BENOIT ERIEAU

Benoit Eriau est ostéopathe D.O depuis 2000. Chargé de cours en ostéopathie en techniques HVBA et PM dans plusieurs écoles (Rennes et Lyon, anciennement Nantes et Paris), il est également membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (Pays de Loire) depuis 2007.

Formations professionnelles :

Approche Tissulaire de l'ostéopathie 2004 (P.Tricot Ostéopathe DO F)

Techniques Ostéopathiques de Leviers minimums et paramètres mineurs 2005 (S.Sandler Ostéopathe DO GB)

Ostéopathie Musculo-Squelettique 2006 (T.Jallais Ostéopathe DO F)

Hypnose médicale et psychothérapies brèves (AREPTA Nantes 2008-2011)

Nutrition-micronutrition du sport (D Riché – Poitiers 2016)

Micronutrition (IEDM Nantes – Paris 2017)

Nutrition – micronutrition - santé durable 2017- 2019 (O Coudron : SIIN)

Activités professionnelles :

2001 à aujourd'hui : Création d'un cabinet libéral d'ostéopathie

2004 à juillet 2011 : Chargé de cours au Collège Ostéopathique Sutherland (COS) à Nantes (Techniques structurelles, bilan ostéopathique, cas cliniques et clinique)

2005 à 2016 : Formateur en ostéopathie : Thrust Formation (Stages post-gradués à Paris et Lyon)

2006 à juillet 2011 : Responsable des matières structurelles (Bilan, HVBA, PM) et cas clinique

2007 à juillet 2011 : Coordinateur pédagogique, responsable clinique et membre du conseil scientifique au sein du COS Nantes

2007 à aujourd'hui : Membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (pays de la Loire)

2011 à aujourd'hui : Chargé de cours chez PLP (Lyon)

2011 à 2018 : Chargé de cours et Responsable de la matière IST (Imagerie, sémiologie, Thrust) IDO Paris

2011 à 2018 : chargé de cours « optimiser son relationnel avec les patients / outils, techniques. » IDO Paris

2011 à 2014 : Chargé de cours (HVBA) et superviseur clinique à Idheo Nantes

2013 à aujourd'hui : Chargé de cours IST (Imagerie, sémiologie, Thrust), pathologies du sportif et nutrition-micronutrition - IOR Rennes

2016 à aujourd'hui : Consultation en Nutrition, Micronutrition au sein de mon cabinet.



SYNOPSIS

Au cours de ces 3 jours, nous aborderons tout ou presque tout concernant l'utilisation des techniques structurelles au niveau du rachis cervical.

Avant d'utiliser une technique de thrust au niveau cervical, il est primordial de connaître la sémiologie particulièrement riche de cette région.

Dans cette optique, seront détaillées les diverses pathologies et les indications ou contre-indications au thrust pour chacune d'elles.

Nous aborderons également l'intérêt de la prise en charge ostéopathique de certains types de céphalées, de vertiges ainsi que de symptômes fonctionnels céphaliques (via la stimulation du système neuro végétatif) pour lesquels la médecine traditionnelle n'apporte que peu ou pas de réponses.

Des techniques de tests et des techniques structurelles (PM et HVBA) du rachis cervical très spécifiques et précises vous seront enseignées pour traiter de façon sûre et efficace ces algies cervicales aiguës, chroniques ainsi que les irradiations nerveuses ou vasculaires au niveau du membre supérieur.

Quelques techniques supplémentaires (s'adressant au niveau musculaire et périphérique membre supérieur) viendront compléter votre arsenal thérapeutique pour améliorer l'efficacité du traitement ostéopathique dans le cadre des algies cervicales avec ou sans irradiations.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

En matière de manipulation cervicale, il est primordial, de posséder une véritable maîtrise technique afin de garantir au patient confort et efficacité. L'optimisation des techniques structurelles passe par des critères de réussite très précis comme « la non mise en tension », le respect de la mobilité cervicale du patient, l'utilisation de « la voie de passage », « l'autorisation du patient... » Etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les indications et contre-indications aux manipulations cervicales.
- Connaître les drapeaux rouges interdisant toute manipulation cervicale.
- Comprendre et maîtriser les principes essentiels manipulatifs.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine du bilan ostéopathique du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine des manipulations structurelles du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Savoir prendre en charge un torticolis aigu, une NCB...

En fin de formation, le professionnel sera capable :

- De reconnaître les Indications et contre-indications aux techniques à haute vitesse et faible amplitude pour le rachis cervical.
- De réaliser un bilan très précis des dysfonctions du rachis cervical.
- De réaliser en toute sécurité et avec le maximum d'efficacité les techniques de thrust au niveau du rachis cervical.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 jours
- Dates de la formation : vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 octobre 2024
- Horaires de la formation : jours 1 et 2 : de 8h45 à 12h45 et de 14h00 à 18h00 / jour 3 : de 9h00 à 12h45 et de 14h00 à 17h00
- Nombre de stagiaires : 30 maximum
- Lieu de la formation :
Institut d'Ostéopathie de Rennes
Campus Ker Lann – Allée Gustave Eiffel
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

350€ TTC (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 250€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région).

300€ TTC pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 200€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région).

Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Des techniques de tests et des techniques structurales (PM et HVBA) du rachis cervical très spécifiques et précises vous seront enseignées pour traiter de façon sûre et efficace ces algies cervicales aiguës, chroniques ainsi que les irradiations nerveuses ou vasculaires au niveau du membre supérieur. Quelques techniques supplémentaires (s'adressant au niveau musculaire et périphérique membre supérieur) viendront compléter votre arsenal thérapeutique pour améliorer l'efficacité du traitement ostéopathique dans le cadre des algies cervicales avec ou sans irradiations.

Certains tests ostéopathiques très pragmatiques et spécifiques seront proposés pour aboutir à un diagnostic des plus fiables.

Une synthèse des techniques structurales les plus efficaces et les plus sûres, sera proposée.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Feuille d'émargement -Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM –
Analyse des informations obtenues -Remise d'une attestation de fin de formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ (22H45 DE FORMATION)

Jour 1 - Vendredi (8h)

Matin : 8h45-12h45

- Présentation cours
- Sémiologie cervicale 1 (jusqu'à douleur ATM)
- Bilan C6-D1
- Technique C7-D1 assis

AM : 14h-18h

- Bilan cervicale basse et moyenne : C5-C2
- Principes essentiels manipulatifs
- Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation limitée (PM)

Jour 2 - Samedi (8h)

Matin : 8h45-12h45

- Sémiologie cervicale 2 (Vertiges, NCB, céphalées)
- Techniques Cervicales basses et moyennes en translation limitée (PM)
- Techniques cervicales basses et moyennes (assis)
- Power point : douleur irradiante dans le membre supérieur

AM : 14h-18h

- Technique crochetage : - Angulaire, splénius du cou, rhomboïde
 - Deltoïde ant et post
 - Crochetage clavicule + K1 BP inspi
- Technique étirement Grand pectoral et petit pectoral
- Technique décopatation coude + étirement muscles radiaux
- Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation (classique)

- **Techniques Cervicales basses et moyennes en translation (classique)**

Jour 3 - Dimanche (6h45)

Matin : 9h-12h45

- **Power point torticollis aigu**
- **Bilan cervicales hautes : C2-C0**
- **Technique C1 en rotation et translation limitée (PM)**
- **Technique C1 en rotation et translation (classique)**
- **Technique d'accourcissement cervicale (Verheyen)**

AM : 14h-17h

- **Sémiologie cervicale 3 : l'artère vertébrale**
- **Technique C0 en rotation et translation limitée (PM)**
- **Technique C0 en rotation (classique)**

BIBLIOGRAPHIE

- M.Fischer, B ERIEAU - Thrust, sémiologie, imagerie: Indications en ostéopathie vertébrale (2011) - Elsevier Masson
- INSERM Institut national de la santé et de la recherche médicale. Rachialgies en milieu professionnel. Quelles voies de prévention ? Expertise collective. Paris : Inserm, 1995
- Collège Français des enseignants en rhumatologie Rhumatologie 5ème édition MASSON
- Site de la Société Française de Neurochirurgie, www.neurochirurgie.fr
- Koes B Assendelft W, van der Heijden, Bouter L. Spinal manipulation for low back pain, An updated systematic review of randomized clinical trials. Spine 1996 ; 21:2860-73
- Jean-Yves Maigne, Service de médecine physique Hotel-Dieu, Paris, Philippe Vautravers, Service de médecine physique, Hôpital Hautepierre, Strasbourg Mechanism of action of spinal manipulative therapy. Revue du Rhumatisme 70 (2003)– Elsevier
- Maigne R. Diagnostic and treatment of pain of vertebral origin. Baltimore Williams & Wilkins ; 1995
- PH vautrevers, J Lecocq, M Frey, service de Rééducation Fonctionnelle, Hôpitaux universitaires de Strasbourg – Hôpital de Hautepierre – Strasbourg ; Spinal Manipulation, Rachis 1994.
- Thèse de Doctorat Mario Millan, Université Paris sud, école doctorale ED 456, science du sport, de la motricité et du mouvement humain, laboratoire de « complexité, innovation, activité motrice et sportives » L'effet de la manipulation vertébrale sur la douleur provoquée expérimentalement, 2014
- Bronfort G, Haas M, Evans R, Leininger B, Trianon J : effectiveness of manual therapy : the UK evidence report. Chiropr Osteopat 2010.
- Kuczynski JJ, Schwieterman B, Columer K, Knupp D, Shaub L, Cool CE : Effectiveness of physical therapist administered spinal manipulation for the treatment of low back pain ; a systematic review of the literature. International Journal of sport Physical Therapy 2012.

Suivez l'actualité

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

   www.osteop-rennes.fr

