



## INTRODUCTION

### ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE (AT):

- AT perçue comme **positive** par les patients → impact positif sur l'**intensité de la douleur** perçue, sur la **satisfaction** et la **compliance** du traitement (Bliss, 2009)
- Facteur commun** à toute forme de prise en charge (Bioy & Bachelart, 2010)
- Lien** entre une forte alliance et une réduction de l'intensité de la douleur lors de séances d'ostéopathie (Abdelmalek et al. 2010)
- Étude basée sur les concepts de Gaston comme l'**Empathie** et l'**Alliance de Travail** (Gaston, 1990)

## DISCUSSION

### COMPOSANTES DE L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE :

- Alliance de Travail** : capacité du patient à fournir un travail thérapeutique. Établissement d'un Contrat Thérapeutique. Respect des consignes thérapeutiques, convergence d'intention (Gaston, 1990)
- Alliance Aidante** : position empathique d'aide et de soutien, notion de responsabilité partagée (Luborsky, 1976)
- Alliance Diagnostique** : accord verbal et/ou cénesthésique entre les protagonistes (Figure 1)
- Éducation Thérapeutique**: démarche explicative du traitement, sensibilisation du patient à son corps et son ressenti (Figure 2)

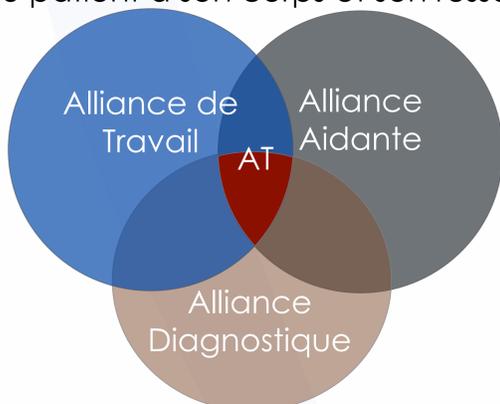


Figure 1 : Triptyque des Alliances

## MÉTHODE

### CONSULTATIONS OSTÉOPATHIQUES FILMÉES :

- Dispositif vidéo** dans une salle de consultation (6 caméras, micros, régie)
- 2 ostéopathes expérimentés, 4 patients, 8 consultations
- Transcripts** des consultations (Leutenegger & Munch, 2002) → extraits représentatifs ou « noeuds de relations » (Veyne, 1996)
- Analyse :**
  - Du point de vue du thérapeute puis du patient,
  - Comparative entre les séances d'un même thérapeute
  - Comparative entre les approches des deux thérapeutes

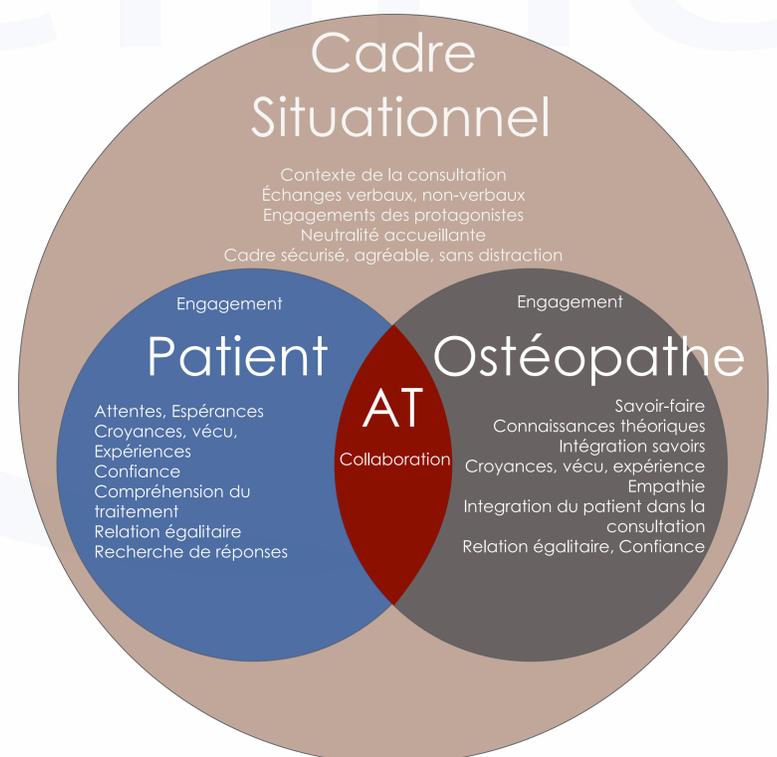


Figure 2 : Les notions en lien avec l'Alliance Thérapeutique

## CONCLUSION

- ▶ Les différentes Alliances jouent un rôle important dans l'**Alliance Thérapeutique** entre un ostéopathe et son patient
- ▶ L'intégration du **support vidéo** est un outil supplémentaire et pertinent pour l'apprentissage de l'Ostéopathie.

Bioy, A., & Bachelart, M. (2010). L'alliance thérapeutique: historique, recherches et perspectives cliniques. *Perspectives Psy*, 49(4), 317-326.

Bliss, E. L. (2009). The roles of attachment, depression, and the working alliance in predicting treatment outcomes in chronic pain patients seeking physical therapy services.

Gaston, L. (1990). The concept of the alliance and its role in psychotherapy: Theoretical and empirical considerations. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 27(2), 143.

Luborsky, L. (1976). Helping alliances in psychotherapy. *Successful psychotherapy*, 92-116.