

Philippe Gadet : Maîtriser l'examen clinique en ostéopathie

INTERVENANT

Ostéopathe en cabinet libéral, Philippe Gadet est également auteur, conseiller technique en ostéopathie et relecteur scientifique auprès de la maison d'édition Elsevier-Masson pour les ouvrages dédiés au domaine de l'ostéopathie et à son enseignement. Il possède plus de 18 ans d'expertise dans le domaine de l'enseignement et de la pédagogie acquise en tant qu'instructeur pilote.



Compétences : Ostéopathe D.O. (Collège Ostéopathique de Provence Aix-Marseille) / Certifié à la pratique de l'Education Thérapeutique auprès de l'A.F.D.E.T. (Association Française pour le Développement de l'Education Thérapeutique) / D.E.S.U. en Résonance Magnétique et Imagerie Biomédicale (Institut des Neurosciences - CNRS) / Instructeur-pilote, enseignant au sein de l'Ecole de l'Air de Salon de Provence / Pilote de chasse et pilote de ligne.

Publications en ostéopathie :

- « Maîtriser l'examen clinique en ostéopathie » (aux éditions Elsevier Masson – Juin 2018) : collaboration avec 12 relecteurs ostéopathes et médecins
- « Fiches pratiques d'anatomie palpatoire en ostéopathie » (aux éditions Elsevier Masson – Août 2015)
- « Anatomy Trains : les réseaux myofasciaux en thérapie manuelle » (Thomas Myers, éditions Elsevier Masson – Septembre 2018) : relecteur scientifique de la traduction

Expériences professionnelles :

- Conférencier et intervenant dans le domaine de l'examen clinique en ostéopathie
- Instructeur et enseignant au sein de l'Ecole de l'Armée de l'Air de Salon de Provence
- 2011 – 2012 : Instructeur vol en montagne
- 2005 – 2011 : Formation avancée des pilotes du secours en haute mer et de surveillance maritime
- 2001 – 2005 : Instructeur pilote de l'Aéronavale

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 2 jours

Dates : Samedi 30 novembre 2019 et dimanche 1er décembre 2019

Lieu du stage :

Institut d'Ostéopathie de Rennes

Campus Ker Lann - Rue Blaise Pascal

35 170 Bruz

COÛT DU STAGE

350 € (frais de réservation de 150€ non remboursables + frais de stages de 200€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

250 € pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 100€ non remboursables + frais de stages de 150€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

PROGRAMME DETAILLE

JOUR 1 (8H) :

Les principes de l'examen clinique en ostéopathie :

- Investiguer le motif de consultation : Elaborer une démarche optimale de l'anamnèse au raisonnement clinique / Définir les signes fonctionnels, physiques et généraux / Apporter des moyens mnémotechniques pour maîtriser les différentes phases de l'anamnèse / Comment organiser l'interrogatoire général ? / Comment organiser l'interrogatoire systémique ? / Comment valoriser la réorientation vers un médecin ?
- Analyse de la douleur en ostéopathie : Quels sont les processus de la douleur et comment peuvent-ils être exploités par l'ostéopathe ? / Baliser sa pratique par des drapeaux rouges en relation avec la douleur / Exploiter les nuances de douleur projetée, douleur référée et douleur viscérale / Quels sont les outils d'analyse de la douleur utilisable par l'ostéopathe ?

Approche des motifs de consultation par région et examens physiques associés :

- Introduction : Principe et hypothèses des liens ostéopathiques élaborés dans cette formation / Définir les objectifs cliniques et l'intérêt ostéopathique des examens physiques (tests médicaux).
- Région cervico-céphalique : Les céphalées en ostéopathie (drapeaux rouges, mécanisme, mnémotechnique de classification et abord ostéopathique) / Comment et pourquoi distinguer la cervicalgie, la névralgie cervicobrachiale et le syndrome du défilé thoraco-brachial dans la démarche de l'examen clinique / Examens physiques pour la région cervico-céphalique.

JOUR 2 (7H) :

Approche des motifs de consultation par région et examens physiques associés (suite) :

- Région appendiculaire supérieure : Examen clinique d'une douleur d'épaule / Examen clinique d'une douleur du coude ou du poignet / Examens physiques régionaux pour la région appendiculaire supérieure.
- Région lombo-abdominopelvienne : Examen clinique de la lombalgie / Examens physiques régionaux pour la région lombo-abdominopelvienne.
- Région appendiculaire inférieure : Examen clinique d'une douleur de hanche / Examen clinique d'une douleur de genou / Examen clinique d'une douleur de cheville / Examen clinique d'une douleur du pied / Examens physiques régionaux pour la région appendiculaire inférieure.

Conférences et séminaires

Maîtriser l'Examen Clinique en Ostéopathie

De la pratique au raisonnement clinique



Gagner en temps et en efficacité : optimiser les étapes de l'examen clinique

- Perfectionner le diagnostic ostéopathique et optimiser le diagnostic d'opportunité
- Maîtriser l'examen clinique par une anamnèse structurée et une pratique optimisée des examens physiques
- Potentialiser le raisonnement clinique vers un traitement ostéopathique adapté

- ✓ Optimiser l'anamnèse et structurer le raisonnement clinique
- ✓ Maximiser la pratique clinique ostéopathique au travers du diagnostic d'opportunité avec plus de 100 examens physiques*
*tests médicaux
- ✓ Apporter un support d'analyse vers le diagnostic ostéopathique
- ✓ Croiser les concepts ostéopathiques et les données médico-scientifiques dans un contexte d'évolution de l'ostéopathie vers le modèle de l'*evidence-based medicine*.



06.80.24.86.22
www.philippegadet.com

OSTÉOPATHIE

Philippe Gadet

Maîtriser l'examen clinique en ostéopathie



Conférences et séminaires

Un enseignement basé sur des références scientifiques et médicales

Une pédagogie optimisée, de nombreux outils mnémotechniques et des illustrations inédites



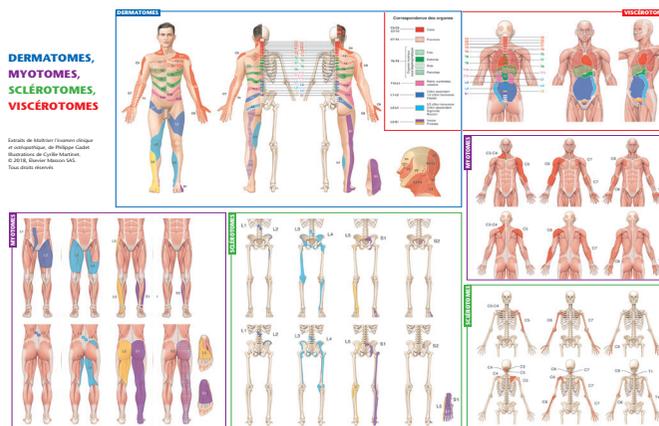
Les + de la formations



- ✓ Des outils d'examen concrets, une pratique de tests référencés
- ✓ Des évaluations ludiques pour tester ses connaissances en direct
- ✓ Des moyens pédagogiques modernes et participatifs
- ✓ Formation en 15 heures sur 2 journées
- ✓ Un programme en adéquation avec le "Référentiel d'activités et de compétences" (Arrêté du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie)

Les + remis aux participants

- ✓ Support de cours avec illustrations et photos pour faciliter la prise de notes
- ✓ Poster format A1 des "Dermatomes, Myotomes, Sclérotomes, Viscérotomes" et la revue de littérature inédite ayant servi à son élaboration
- ✓ Bibliographie de plus de 1000 références au format Zotero



DERMATOMES,
MYOTOMES,
SCLÉROTOMES,
VISCÉROTOMES

Crédit de Raphaël Fournier (Osteo) et co-auteurs, de Philippe Gadet (Osteo) et de Cyril Marquet (Osteo).
© 2018, Elsevier Masson SAS.
Tous droits réservés.

Informations
Réservations

Devis

Philippe Gadet

Tél.: 06.80.24.86.22

www.philippegadet.com



Maîtriser l'Examen Clinique en Ostéopathie

Favoriser la démarche vers le raisonnement clinique

Dans le cadre de l'examen clinique en ostéopathie, l'anamnèse puis l'examen physique constituent les étapes fondamentales de la démarche vers le raisonnement clinique. Ce processus complexe de collecte, d'analyse et de traitement d'informations est élaboré au cours d'un échange verbal et d'examen physiques adaptés.

Pour développer un raisonnement clinique efficace, il est nécessaire d'optimiser le déroulement de l'examen clinique.

L'intérêt est grand de consolider les connaissances de base, d'apporter des outils concrets, de faciliter l'élaboration d'un arbre décisionnel dans la mise en place d'un traitement ostéopathique adapté à chaque patient comme de l'accompagner au mieux en cas de réorientation vers un médecin.

Organismes concernés

Cette formation s'adresse à toute école ou organisme de formation souhaitant offrir aux participants, la possibilité de renforcer l'approche de d'un examen clinique basée sur des références scientifiques et médicales.

Public concernés

Cette formation s'adresse :

- Aux professionnels dans le domaine du soin ou de la santé ;

Objectifs

A l'issue du cours les participants auront:

- renforcé leur précision d'analyse de la symptomatologie du patient dans le cadre de l'examen clinique ostéopathique pour favoriser le diagnostic ostéopathique ;
- « diagnostic d'opportunité » et « diagnostic fonctionnel » ;
- optimisé leur pratique des examens physiques (tests médicaux) adaptés à la pratique ostéopathique et selon différentes situations cliniques ;
- acquis une structure d'analyse et de réflexion pour construire une

démarche efficace et un gain de temps vers le raisonnement clinique ;

- conforté leurs connaissances de base dans la construction de l'examen clinique ostéopathique.

Connaissances requises

Connaissances de base d'un niveau minimum de fin de troisième année du cursus d'étude en ostéopathie.

Programme sur 2 jours – 15h00

Introduction – 0h30

Quel est l'objectif de l'ostéopathe dans sa démarche de l'examen clinique ?

Définir les notions du référentiel d'activités et de compétences de l'arrêté du 12 décembre 2014.

Préciser l'intérêt de « l'Evidence-Based-Medicine » dans la démarche de l'examen clinique.

Les principes de l'examen clinique en ostéopathie – TOTAL 3h00

Investiguer le motif de consultation – 2h00

Elaborer une démarche optimale de l'anamnèse au raisonnement clinique ;

Définir les signes fonctionnels, physiques et généraux ;

Apporter des moyens mnémotechniques pour maîtriser les différentes phases de l'anamnèse ;

Comment organiser l'interrogatoire général ?

Comment organiser l'interrogatoire systémique ?

Comment valoriser la réorientation vers un médecin ?

Analyse de la douleur en ostéopathie – 1h00

Quels sont les processus de la douleur et comment peuvent-ils être exploités par l'ostéopathe ?

Baliser sa pratique par des drapeaux rouges en relation avec la douleur ;

Exploiter les nuances de douleur projetée, douleur référée et douleur viscérale ;

Quels sont les outils d'analyse de la douleur utilisable par l'ostéopathe ?

Approche des motifs de consultation par région et examens physiques associés – TOTAL 11h00

Introduction – 0h30

Principe et hypothèses des liens ostéopathiques élaborés dans cette formation ;

Définir les objectifs cliniques et l'intérêt ostéopathique des examens physiques (tests médicaux).

Région cervico-céphalique – 3h00

Les céphalées en ostéopathie : drapeaux rouges, mécanisme, mnémotechnique de classification et abord ostéopathique ;

Comment et pourquoi distinguer la cervicalgie, la névralgie cervico-brachiale et le syndrome du défilé thoraco-brachial dans la démarche de l'examen clinique ;

Examens physiques pour la région cervico-céphalique.

Région appendiculaire supérieure – 2h00

Examen clinique d'une douleur d'épaule ;

Examen clinique d'une douleur du coude ou du poignet ;

Examens physiques régionaux pour la région appendiculaire supérieure.

Région lombo-abdomino-pelvienne – 3h00

Examen clinique de la lombalgie ;

Examens physiques régionaux pour la région lombo-abdomino-pelvienne.

Région appendiculaire inférieure – 2h00

Examen clinique d'une douleur de hanche ;

Examen clinique d'une douleur de genou ;

Examen clinique d'une douleur de cheville ;

Examen clinique d'une douleur du pied ;

Examens physiques régionaux pour la région appendiculaire inférieure.

Conclusion – 0h30

Ostéopathie et prévention : l'apport de l'éducation thérapeutique.

Bilan et évaluation des acquis de la formation.

NOTA : *La structure et le contenu de la formation sont établis en adéquation avec l'annexe 1 du « Référentiel d'activités et de compétence » de l'arrêté du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie (JORF 0289 du 14 décembre 2014).*

Validation

A la fin de la formation, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation. ■

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances de mise en pratique et travail en groupe. Des tables de pratique adaptées mises en place sur le lieu de formation permettent d'alterner théorie et pratique.

Le support de cours sous forme informatique est diffusé en projection sur écran. Un support papier imprimé reprenant les illustrations utilisées dans les chapitres d'enseignement est fourni à chaque participant pour permettre le suivi des séquences et favoriser la prise de notes. Une cartographie des dermatomes, myotomes, sclérotomes et viscérotomes en format poster A1 imprimé est fourni à chaque participant, accompagné de la revue de littérature ayant étayé la conception. Chaque participant bénéficie à l'issue de la formation à un site proposant une bibliographie de 1300 références au format Zotero, ainsi qu'à une banque de données de vidéo récapitulative du séminaire.

Philippe GADET

Ostéopathe D.O.

Membre du Registre des Ostéopathes de France

www.philippegadet.com



Profil

Ostéopathe en cabinet libéral.

Auteur, conseiller technique en ostéopathie et relecteur scientifique auprès de la maison d'édition Elsevier-Masson pour les ouvrages dédiés au domaine de l'ostéopathie et à son enseignement.

Plus de 18 ans d'expertise dans le domaine de l'enseignement et de la pédagogie acquise en tant qu'instructeur pilote.

Compétences

- Ostéopathe D.O. (Collège Ostéopathique de Provence Aix-Marseille) ;
- Certifié à la pratique de l'Education Thérapeutique auprès de l'A.F.D.E.T. (Association Française pour le Développement de l'Education Thérapeutique)
- D.E.S.U. en Résonance Magnétique et Imagerie Biomédicale (Institut des Neurosciences - CNRS) ;
- Instructeur-pilote, enseignant au sein de l'Ecole de l'Air de Salon de Provence ;
- Pilote de chasse et pilote de ligne ;

Publications en ostéopathie :

- « **Maitriser l'examen clinique en ostéopathie** » (aux éditions Elsevier Masson – Juin 2018) : collaboration avec 12 relecteurs ostéopathes et médecins ;
- « **Fiches pratiques d'anatomie palpatoire en ostéopathie** » (aux éditions Elsevier Masson – Août 2015) ;
- « **Anatomy Trains : les réseaux myofasciaux en thérapie manuelle** » (Thomas Myers, éditions Elsevier Masson – Septembre 2018) : relecteur scientifique de la traduction ;

Enseignement et pédagogie :

- Conférencier et intervenant dans le domaine de l'examen clinique en ostéopathie ;
- Instructeur et enseignant au sein de l'Ecole de l'Armée de l'Air de Salon de Provence ;
- 2011 – 2012 : Instructeur vol en montagne ;
- 2005 – 2011 : Formation avancée des pilotes du secours en haute mer et de surveillance maritime ;
- 2001 – 2005 : Instructeur pilote de l'Aéronavale ;

Expériences professionnelles