



SEMINAIRE POST GRADUE  
\*\*\*\*\*

# Benoit Erieau : Techniques HVBA rachis cervical

## PRE-REQUIS

L'accès à cette formation est réservé uniquement aux ostéopathes ayant validé 5 ans d'études, aux ostéopathes diplômés, aux praticiens usant du titre d'Ostéopathe ou aux certifiés en thérapie manuelle.

## INTERVENANT : BENOIT ERIEAU

Diplômé du SCOM, Benoît Erieau est chargé de cours en ostéopathie en techniques structurelles (HVBA, PM...) depuis 2003 dans plusieurs écoles (IDO Paris, IO-Rennes).

Il est également formateur en ostéopathie depuis 2005 (Thrust Formation avec des stages post-gradués à Paris et à Lyon) et membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe depuis 2017 (Pays de la Loire).

Benoit Erieau est également co-auteur avec Michel Fischer du livre référence «Thrust, sémiologie, imagerie : indications en ostéopathie vertébrale ».



## SYNOPSIS

La formation sur le rachis cervical a pour but d'apporter aux ostéopathes confirmés, comme aux débutants, les éléments nécessaires de sémiologie et de radiologie permettant au praticien de savoir s'il peut utiliser une technique manipulative. Certains tests ostéopathiques très pragmatiques et spécifiques seront proposés pour aboutir à un diagnostic des plus fiables. Une synthèse des techniques structurelles les plus efficaces et les plus sûres, sera proposée. En matière de manipulation cervicale, il est primordial, de posséder une véritable maîtrise technique afin de garantir au patient confort et efficacité. L'optimisation des techniques structurelles passe par des critères de réussite très précis comme « la non mise en tension », le respect de la mobilité cervicale du patient, l'utilisation de « la voie de passage », « l'autorisation du patient... ».

## INFORMATIONS PRATIQUES

Type de formation : Qualifiante

Durée de la formation : 3 jours

Dates de formation : vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 septembre 2020

Horaires de formation : 8h45 à 12h45 et de 14h00 à 18h00 (fin des cours le dernier jour à 17h)

Nombre de stagiaires : 30 maximum

Lieu de la formation : Institut d'Ostéopathie de Rennes, Campus Ker Lann – Allée Gustave Eiffel, 35 170 Bruz

## COUT DE LA FORMATION

**350€ TTC** (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 200€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

**250€ TTC** pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 150€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

**200€** TTC pour la promotion sortante de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 100€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les indications et contre-indications aux manipulations cervicales.
- Connaître les drapeaux rouges interdisant toute manipulation cervicale.
- Comprendre et maîtriser les principes essentiels manipulatifs.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine du bilan ostéopathique du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine des manipulations structurelles du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Savoir prendre en charge un torticolis aigu, une NCB...

## PROGRAMME DE LA FORMATION (23 HEURES DE FORMATION)

### JOUR 1 (8H45 – 12h45 ET 14H – 18H) :

Matin :

- Présentation cours
- Sémiologie cervicale 1 (jusqu'à douleur ATM)
- Bilan C6-D1
- Technique C7-D1 assis

Après-midi :

- Bilan cervicale basse et moyenne : C5-C2
- Principes essentiels manipulatifs
- Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation limitée (PM)
- Technique d'accourcissement cervicale

### JOUR 2 (8H45 – 12h45 ET 14H – 18H) :

Matin :

- Sémiologie cervicale 2<sup>ème</sup> partie (Vertiges, NCB, céphalées)
- Techniques Cervicales basses et moyennes en translation limitée (PM)
- Technique cervicale basse et moyenne (assis)
- Power point : douleur irradiante dans le membre supérieur

Après-midi :

- Technique crochetage : - angulaire, splénus du cou, rhomboïde
- Deltoïde antérieur et postérieur
- Crochetage clavicule + K1 BP inspiratoire
- Technique étirement Grand pectoral et petit pectoral
- Technique décoaptation coude + étirement muscles radiaux
- Techniques cervicales basses et moyennes en rotation (classique)
- Techniques cervicales basses et moyennes en translation (classique)

### JOUR 3 (8H45 – 12h45 ET 14H – 17H) :

Matin :

- Power point torticolis aigu
- Bilan cervicales hautes : C2-C0
- Technique C1 en rotation et translation limitée (PM)
- Technique C1 en rotation et translation (classique)

Après-midi :

- Sémiologie cervicale 3ème partie (l'artère vertébrale)
- Technique C0 en rotation et translation limitée (PM)
- Technique C0 en rotation (classique)