



# PLAN SANITAIRE DE DECONFINEMENT

Prévention des risques contre le COVID-19  
pour la reprise de l'activité du centre de consultations de l'Institut d'Ostéopathie de  
Rennes (association ACR IO-RENNES)

---

Mis à jour le 07 mai 2020

Document créé par l'Institut d'Ostéopathie de Rennes, s'appuyant en grande partie  
sur le site internet de Santé Publique France ([www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr))



# Résumé des mesures prises par l'école

(Affiche A3 placée dans tous les locaux)



## Etudiants, Enseignants, protégeons-nous :



Port du masque/visière obligatoire (fournis par l'école) dans l'enceinte de l'école et dans tout lieu public.



Respect des gestes barrières et des distances dans l'enceinte de l'école et dans tout lieu public.



Aération constante des locaux



Interdiction de toucher son portable, les portables doivent rester rangés au sein de l'établissement. Sauf urgence. Bien se laver les mains après chaque utilisation.



Avoir un stylo personnel et le réserver à un usage strictement personnel.



Interdiction de prendre d'apporter de la nourriture et de manger dans l'enceinte de l'école.



Application du protocole d'auto surveillance avec questionnaire d'évaluation-risques COVID-19 à remplir avant de venir à l'école, et à remettre par chaque personne entrant dans l'établissement. La prise de température pourra être faite par une prise de température frontale par le personnel d'IO Rennes au sein de l'école si besoin.



Signaler à la direction tout facteurs de risques pouvant compliquer une infection par COVID-19.



Respect du lavage des mains par gel à l'entrée et à la sortie des locaux (vérification par les enseignants) et dans toute situation qui le nécessite



Manipulations : Respect de l'utilisation du gel hydro alcoolique avant et après chaque manipulation par les étudiants et enseignants (vérification par les enseignants).



Utilisation de blouses propres pendant les cours et les examens par les étudiants et les enseignants.



Respecter les zones autorisées et ne pas se regrouper dans les couloirs et sur le parking et quitter la zone de l'école immédiatement.



Produits désinfectant à utiliser pour les tables avant et après chaque pratique et toutes surfaces le nécessitant

Respect strict des binôme/ trinômes de pratique



Surveiller les symptômes liés au Covid-19, appeler le 0800 130 000 et ne pas venir si suspicion. Déclarer que l'on n'a pas été en contact avec des personnes présentant des symptômes ou testées positivement. En cas de symptômes à l'intérieur de l'école. Prévenir immédiatement la direction de l'école. Un isolement immédiat sera fait.

**Le non-respect de ces dispositions entrainera une exclusion immédiate**

# Rappel des gestes barrière

**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer  
sans se serrer la main,  
arrêter les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**  
(appel gratuit)

© 2020 Santé publique France

# Socle du déconfinement

Extrait du « Protocole national de déconfinement pour les entreprises »

## I – Mesures barrières et de distanciation physique

**Socle du déconfinement**

**Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique (SHA) ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique ;**

---

**Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche ;**

---

**Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt ;**

---

**Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable ;**

---

**Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :**

- ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;
- distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m<sup>2</sup> sans contact autour de chaque personne) ;

---

**Aérer régulièrement (toutes les 3 heures) les pièces fermées, pendant quinze minutes ;**

---

**Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces y compris les sanitaires ;**

---

**Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur ;**

---

**Rester chez soi en cas de symptômes évocateurs du COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.) et contacter son médecin traitant (en cas de symptômes graves, appeler le 15) ;**

---

**Un contrôle systématique de température à l'entrée des établissements/structures est exclu mais toute personne est invitée à mesurer elle-même sa température en cas de sensation de fièvre et plus généralement d'auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19.**

# Attention symptômes

**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

Les premiers signes de la maladie sont :

  
Toux

  
Fièvre

En général, la maladie guérit avec du repos.  
Si vous ressentez ces premiers signes :

  
Restez chez vous  
et limitez  
les contacts  
avec d'autres  
personnes

  
N'allez pas directement  
chez votre médecin, appelez-le  
avant ou contactez le numéro  
de la permanence de soins  
de votre région

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

# Déclarer une situation de santé incompatible



- **Les femmes enceintes ;**
- **Les personnes souffrant d'une affection de longue durée déclarée (ALD) au titre de certaines pathologies listées ci-dessous :**

- les personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques (asthme, bronchite chronique...);
- les personnes atteintes d'insuffisances respiratoires chroniques ;
- les personnes atteintes de mucoviscidose ;
- les personnes atteintes d'insuffisances cardiaques (toutes causes) ;
- les personnes atteintes de maladies des coronaires ;
- les personnes avec antécédents d'accident vasculaire cérébral ;
- les personnes souffrant d'hypertension artérielle ;
- les personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique dialysée ;
- les personnes atteintes de Diabète de type 1 insulino-dépendant et de diabète de type 2 ;
- les personnes avec une immunodépression :
  - personnes atteintes de pathologies cancéreuses et hématologiques, ou ayant subi une transplantation d'organe et de cellules souches hématopoïétiques,
  - personnes atteintes de maladies inflammatoires et/ou auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur,
  - personnes infectées par le VIH ;
- les personnes atteintes de maladie hépatique chronique avec cirrhose ;
- les personnes présentant une obésité avec un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 40.

---

# Prise de rendez-vous



- Vérifier lors de la prise de rendez-vous que le patient :
  - ne présente pas ou n'a pas présenté dans les 14 derniers jours des symptômes évoquant le Covid-19 : fièvre, toux, dyspnée, anosmie
  - n'a pas eu dans son entourage une personne ayant été testée positive ou ayant développée des symptômes se rapportant au Covid-19
- Demander au patient de venir avec son stylo
- Informer le patient qu'il pourra régler sa séance uniquement par CB sans contact (chèques et espèces refusés)
- Arrêter la communication demandant au patient de venir avec sa serviette.
- Pas d'accompagnant (hors patient mineur).

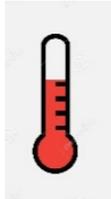
---

# Accès à la clinique

## Pour les étudiants



➤ L'accès se fait par la porte au fond de la clinique située à l'opposé de l'entrée principale.



➤ Auto-mesure de température à faire de manière individuelle avant de venir en clinique. Application du protocole d'auto surveillance avec questionnaire d'évaluation-risques COVID-19 à remplir avant de venir à l'école, et à remettre par chaque personne entrant dans l'établissement. La prise de température pourra être faite par une prise de température frontale par le personnel d'IO Rennes au sein de l'école si besoin.



➤ Les étudiants doivent se laver les mains à leur arrivée, se changer deux fois par jour à leur arrivée le matin et à leur arrivée l'après-midi, déposer l'intégralité de leurs affaires dans le vestiaire à l'intérieur d'un casier (y compris sac à main et téléphone portable), enfiler un masque fourni par l'école (2 par jours ou 1 par demi-journée) et de nouveau se laver les mains.

# Accès à la clinique

## Pour les patients



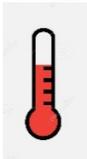
- L'accès se fait par l'entrée principale qui restera ouverte.



- S'il n'a pas de masque, un masque est fourni au patient.



- Le patient attend dans sa voiture s'il est en avance l'horaire exact de son rendez-vous.



- Prise de température.



- Il est invité à se laver les mains à son arrivée, à régler et remplir les formalités administratives et est ensuite emmené en salle de consultation par l'étudiant qui le prend en charge.



- Les patients ne doivent pas se croiser, les étudiants et le tuteur doivent y veiller.

# Accès à la clinique

## Pour les tuteurs



➤ L'accès se fait par la porte au fond de la clinique située à l'opposé de l'entrée principale.

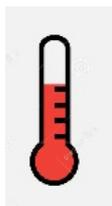


➤ Les tuteurs doivent se laver les mains à leur arrivée, se changer, déposer leurs affaires dans le box 8 réservé aux tuteurs, enfiler un masque à usage unique fourni par l'école (2 par jours ou 1 par demi-journée) ou une visière (lavable) fournie par l'école et de nouveau se laver les mains.



➤ Une blouse de l'IO Rennes est fournie au tuteur pour chaque demi-journée de supervision.

Le tuteur est cependant encouragé à amener sa propre blouse ou à adopter une tenue convenable de son choix (polo, chemise, T-shirt)



➤ Auto-mesure de température à faire de manière individuelle avant de venir en clinique. Application du protocole d'auto surveillance avec questionnaire d'évaluation-risques COVID-19 à remplir avant de venir à l'école, et à remettre par chaque personne entrant dans l'établissement. La prise de température pourra être faite par une prise de température frontale par le personnel d'IO Rennes au sein de l'école si besoin.

---

# Aménagement de la clinique

- Accès clinique (vestiaire) / école à fermer
- Couloir avec marquage au sol
- Pas d'étudiant au secrétariat les jours où l'assistante clinique est présente à l'accueil.
- Pour les patients, désinfection des mains au gel hydro alcoolique au niveau du comptoir à l'arrivée.
- Poubelles à pédale pour les papiers de séchage des mains / pour les draps d'examens. Enlever les poubelles présentes dans les box cliniques.
- Retirer/rendre indisponible livres, porte-revues, prospectus, sièges d'accueil, fontaine à eau, tablette, stylo sur le comptoir...
- Protéger le terminal carte bleue par un film protecteur (papier cellophane), le désinfecter après chaque règlement, le changer quotidiennement
- Affichages reprenant les gestes barrières, les consignes d'hygiène.

# Déroulement de la consultation



- Se laver les mains au savon pour les étudiants avant et après la consultation, en cours de consultation utiliser le gel hydro-alcoolique



- Maintenir une distance d'au moins 1m pour l'anamnèse.



- L'étudiant vérifie auprès du patient qu'il ne présente pas des signes de Covid-19 (ou entourage du patient) et qu'il ne fait pas partie d'une population vulnérable.

- Dans les box 11 et 12 : 2 observateurs.
- Pas d'observateur dans les autres box, l'étudiant ne réalisant pas la consultation attend dans un box seul et travaille en autonomie (cas clinique, lectures, révisions, etc..) ou sur proposition du tuteur.



- L'étudiant prépare aussi sa salle en vue de la consultation d'après (désinfection).



- Désinfecter les instruments en contact avec le patient (marteau à réflexe, tensiomètre, etc...)



- Ne pas mettre de draps housse en tissu sur les tables de pratique.
- Enlever les coussins et couvertures.
- Mettre un drap d'examen unique en papier, le jeter ensuite dans une poubelle à couvercle dans le couloir.



- Eviter les techniques mettant en contact avec le visage et les mains du patient, pas de techniques nécessitant le retrait du masque du patient (ex : techniques intra-buccales), pas de techniques où l'on demande au patient de tousser (ex : protocole whiplash)



- Pas de port de gants sauf en présence de plaies sur les mains du praticien pour le protéger. La désinfection est plus adaptée que le port de gant.

# Mesures d'hygiène étudiants /tuteurs



➤ Lavage des mains : se laver les mains avant et après la prise en charge patient à l'eau et au savon.



➤ Se désinfecter les mains immédiatement après la saisie sur ordinateur au gel hydro-alcoolique.



➤ Amener la 2ème blouse pour les étudiants (celle de pratique) pour en avoir une par demi-journée.



➤ Tuteurs : encouragés à amener leur propre blouse ou autre (t-shirt, polo, chemise, etc...), changer de blouse ou vêtement chaque demi-journée.



➤ Porter un masque fourni par l'école dès son arrivée ou apporter le sien ou une visière pour le tuteur



➤ Comme d'habitude attacher les cheveux pour les personnes qui ont des cheveux longs.



➤ Usage du portable : Le téléphone mobile est un vecteur de microbe, il convient de ne pas le toucher après s'être lavé les mains. Les mobiles doivent rester rangés dans l'enceinte de la clinique. Si urgence bien se laver les mains après utilisation.

# Mesures d'hygiène clinique



- Désinfecter régulièrement les surfaces suivantes :
  - poignées de porte
  - distributeurs de gel hydro-alcoolique et de savon
  - comptoir d'accueil
  - ordinateurs

## Les étudiants sont responsables des mesures ci-dessous :



- Après consultation désinfecter :
  - table de pratique et tabouret
  - chaises
  - ordinateur
  - bureau
  - poignées de fenêtre



- Aérer :
  - la salle de consultation après chaque patient au moins 5 minutes
  - la salle d'attente régulièrement
  - le couloir clinique en laissant la porte arrière ouverte

---

# Références

## UPO

<http://www.upo-federation-osteopathie.fr/2020/04/20/covid-19-les-recommandations-de-bonne-pratique-de-lunite-pour-losteopathie/>

<http://www.upo-federation-osteopathie.fr/wp-content/uploads/2020/05/Recommandations-UPO-Covid-19.pdf>

## UFOF

[https://osteofrance.com/assets/pdf/covid-](https://osteofrance.com/assets/pdf/covid-19_Recommandations_au_cabinet.pdf?utm_source=osteofrance&utm_medium=newsletter&utm_campaign=covid19_reouverture)

[19\\_Recommandations\\_au\\_cabinet.pdf?utm\\_source=osteofrance&utm\\_medium=newsletter&utm\\_campaign=covid19\\_reouverture](https://osteofrance.com/assets/pdf/covid-19_Recommandations_au_cabinet.pdf?utm_source=osteofrance&utm_medium=newsletter&utm_campaign=covid19_reouverture)

## COME

<https://drive.switch.ch/index.php/s/iN8aYObngXUZN92>

## AFO

<https://www.afosteo.org/wp-content/uploads/2020/04/BAT-AFO-coronavirus-recommandation-BD.pdf>

## Gouvernement français

Consignes d'hygiène cabinet médical : <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/consignes-hygiene-cabinets-ville-covid19.pdf>

## Santé Publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/coronavirus-outils-de-prevention-destines-aux-professionnels-de-sante-et-au-grand-public>

# Annexe

Document diffusé en interne

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Santé publique France**

**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

**30 secondes**

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

- Frottez-vous les mains, paume contre paume
- Lavez le dos des mains
- Lavez entre les doigts
- Frottez le dessus des doigts
- Lavez les pouces
- Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
- Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

**GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**  
(INFORMATION IN FRENCH)

**0 800 130 000**  
(toll-free)

W-0311-00 1-2003 - 27 mars 2020

# Annexe

Document diffusé en interne

## Hygiène des mains



### par friction hydroalcoolique



**1** Déposer le produit dans le creux de la main



**2** Frotter largement paume contre paume



**3** Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



**4** Frotter entre les doigts



**5** Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



**6** Sans oublier les pouces



**7** Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



**8** Terminer par les poignets



**9** Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer

# Annexe

Document diffusé en interne

COVID-19

**CORONAVIRUS,  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES**

---

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi)



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains

### Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut)



Je passe les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Je vérifie que le masque couvre bien mon menton



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains



Crédit images : WikiHow & INRS