



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT CYCLE PERINATALITÉ - Thème 1

### « Grossesse & Prévention pédiatrique »

#### Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences  
et la prise en charge de la femme enceinte

- Pendant ce stage nous aborderons le suivi ostéopathique de la femme enceinte après avoir abordé la physiologie toute particulière de cet état.
- Nous détaillerons les signaux d'appel de l'urgence à ne pas sous-estimer.
- Nous aborderons les motifs de consultation les plus fréquents : sciatalgies, lombalgies, migraines, syndrome de canal carpien, troubles digestifs, troubles du sommeil etc..



CALENDRIER

2021

(en cours)

LYON

26-28 FÉV. 2021

7-9 MAI 2021

—  
RENNES - BRUZ

5-7 FEV 2021

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

renseignements

06 31 49 20 81

# CYCLE PÉRINATALITÉ

## Pré-requis

Formations destinées  
aux ostéopathes D.O.

Aucun autre pré-requis  
nécessaire

## Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra  
être signée par le stagiaire pour  
chaque demi-journée de pré-  
sence

À l'issue de la formation, une  
attestation de présence et de  
règlement nominative vous  
sera remise

À l'issue de la formation, nous  
vous remercions de remettre  
votre Questionnaire de satisfac-  
tion portant sur le contenu, l'ac-  
cueil et la partie administrative  
du stage.

## TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :

650 € / stage

Acompte de 150 € à l'inscription

## HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30

avec un accueil à partir 8h45

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

## LES POINTS ABORDÉS

- Les techniques adaptées aux différents motifs de consultation, ainsi que le travail du volume utérin, source de nombreuses symptomatologies.
- Les contre-indications dues à la grossesse seront également traitées car une meilleure information permet une prise en charge en toute sécurité de la mère et de son enfant.

Nous n'aborderons pas l'accouchement et ses particularités, ni le suivi du post-partum, objet d'un autre stage



## PROGRAMME

### Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h - 11h présentation générale théorie / film embryologie

11h15 - 13h pratique tendon central pôle supérieur

14h30-16h30 théorie physiologie de la grossesse

16h45-18h30 pratique 4 mains Décubitus Dorsal

### Jour 2

9h-11h théorie prévention primaire grossesse

11h15-13h pratique vascularisation cicatrices

14h30-16h30 théorie prévention secondaire grossesse

16h45-18h pratique démonstration avec patiente invitée

### Jour 3

9h-11h théorie grossesse pathologique

11h15-13h pratique ligaments ronds

14h30-16h30 théorie grossesse pathologique fin

16h45-18h pratique volume utérin

# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

### Sage-femme D.E. (1998)

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.



### Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée Sage-femme "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon, et pratique l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

## LES LIEUX DE FORMATION

### • LYON

Cabinet d'ostéopathie Elisa Boillot  
1 quai du Docteur Gailleton  
69002 Lyon

### • RENNES

Institut d'Ostéopathie de Rennes  
Campus Rennes Atalante Ker-Lann  
Rue Blaise Pascal – 35170 BRUZ

### • LILLE

Société des Ostéopathes du Nord  
Centre spirituel du Haumont  
31 rue Mirabeau  
59420 Mouvaux

## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT INSCRIPTIONS

### Par mail

[formations.elisaboillot@gmail.com](mailto:formations.elisaboillot@gmail.com)

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

### Par téléphone

Frédérique Bernard-Sablière

**06 31 49 20 81**

En ligne,  
sur le site Internet

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

### LES AUTRES FORMATIONS

À Lyon, Saint-André de Cubzac,  
au Cap-Ferret, en Mer Rouge,  
sur l'île de Rote (Indonésie), ...

À RETROUVER SUR LE SITE

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)