



FORMATIONS ÉLISA BOILLOT CYCLE PERINATALITÉ - Thème 2

« **Accouchement & Post partum** »

Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences
et la prise en charge de l'accouchement et de ses suites

- Reconnaître et comprendre les dysfonctions spécifiques du bassin de l'accouchée, causées par les différents modes d'accouchement (voie basse spontanée, extractions instrumentales, césarienne).
- Aider à l'établissement du lien mère-enfant.
- Tests et rééquilibration du périnée avant rééducation.
- Techniques spécifiques des cicatrices.
- Travail sur le retour à l'équilibre des glandes mammaires lors de la lactation

CALENDRIER

2020

(en cours)

LYON

10-12 JANV. 2020

10-12 AVR. 2020

RENNES

2-4 OCT. 2020

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

Cabinet d'ostéopathie
1 quai Docteur Gailleton
69002 Lyon

www.elisaboillot.com

renseignements

06 31 49 20 81

CYCLE PÉRINATALITÉ

Pré-requis

Formations destinées
aux ostéopathes D.O.

Aucun autre pré-requis
nécessaire

Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence

À l'issue de la formation, une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfaction portant sur le contenu, l'accueil et la partie administrative du stage.

TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :

650 € / stage

Acompte de 150 € à l'inscription

HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30

avec un accueil à partir 8h45

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

LES POINTS ABORDÉS

- Les pratiques obstétricales réalisées en salle de naissance et leurs implications aussi bien sur la mère et le déroulement du travail, que sur l'enfant.
- Péridurales et rachi-anesthésie (adhérences dure-mériennes).
- Baby-blues.
- Allaitement.
- Sexualité

L'accouchement actuel, loin de l'accouchement naturel, nécessite une prise en charge ostéopathique pour un retour à la physiologie



PROGRAMME

Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h - 11h présentation rappel embryo

11h15 - 13h pratique tendon central pôle inférieur

14h30 - 16h30 théorie accouchement physiologique

16h45 - 18h30 pratique tendon central décubitus dorsal /4 mains

Jour 2

9h - 11h théorie accouchement médicalisé

11h15 - 13h pratique vascularisation + séchage

14h30 - 16h30 théorie instrumentations

16h45 - 18h30 pratique demo (patiente invitée)

Jour 3

9h - 11h théorie version et césarienne

11h15 - 13h pratique réorganisation viscerale

14h30 - 16h30 théorie allaitement + épisiotomie

16h45 - 18h30 pratique glande mammaire

L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

ÉLISA BOILLOT

Sage-femme D.E. (1998)

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.



Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée Sage-femme "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon, et pratique l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

LES LIEUX DE FORMATION

• LYON

Cabinet d'ostéopathie Elisa Boillot
1 quai du Docteur Gailleton
69002 Lyon

• RENNES

Institut d'Ostéopathie de Rennes
Campus Rennes Atalante Ker-Lann
Rue Blaise Pascal – 35170 BRUZ



FORMATIONS ÉLISA BOILLOT INSCRIPTIONS

Par mail

formations.elisaboillot@gmail.com

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

Par téléphone

Frédérique Bernard-Sablière

06 31 49 20 81

En ligne,
sur le site Internet

www.elisaboillot.com

LES AUTRES FORMATIONS

À Lyon, Saint-André de Cubzac,
au Cap-Ferret, en Mer Rouge,
sur l'île de Rote (Indonésie), ...

À RETROUVER SUR LE SITE

www.elisaboillot.com