

L'impact du traitement ostéopathique sur la qualité de vie des patients atteints d'apnées du sommeil traités par PPC

Etude expérimentale

Virginie Bihannic, Hakim Mhadhbi

Contact : bihannic.v@io-rennes.fr

Introduction

- Le Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS) touche plus de 2 millions de personnes en France.
- Nombreuses conséquences dont une diminution de la qualité de vie pas toujours corrigée par les traitements médicaux.
- Quel est l'impact du traitement ostéopathique sur la qualité de vie des patients atteints de SAHOS et traités par Pression Positive Continue (PPC) ?

Méthode

- 7 patients traités par PPC ont été recrutés
- 3 consultations ostéopathiques espacées de 3 semaines
- Outils de mesure :
 - Echelle d'Epworth (somnolence diurne ressentie par le patient)
 - Quebec Sleep Questionnaire (QSQ) (qualité de vie)

Résultats

- Amélioration moyenne de 11,86% au QSQ .
- Une amélioration est retrouvée dans chacune des catégories de qualité de vie investiguées (Figure 1) : hypersomnolence, symptômes diurnes, symptômes nocturnes, émotions et interactions sociales.

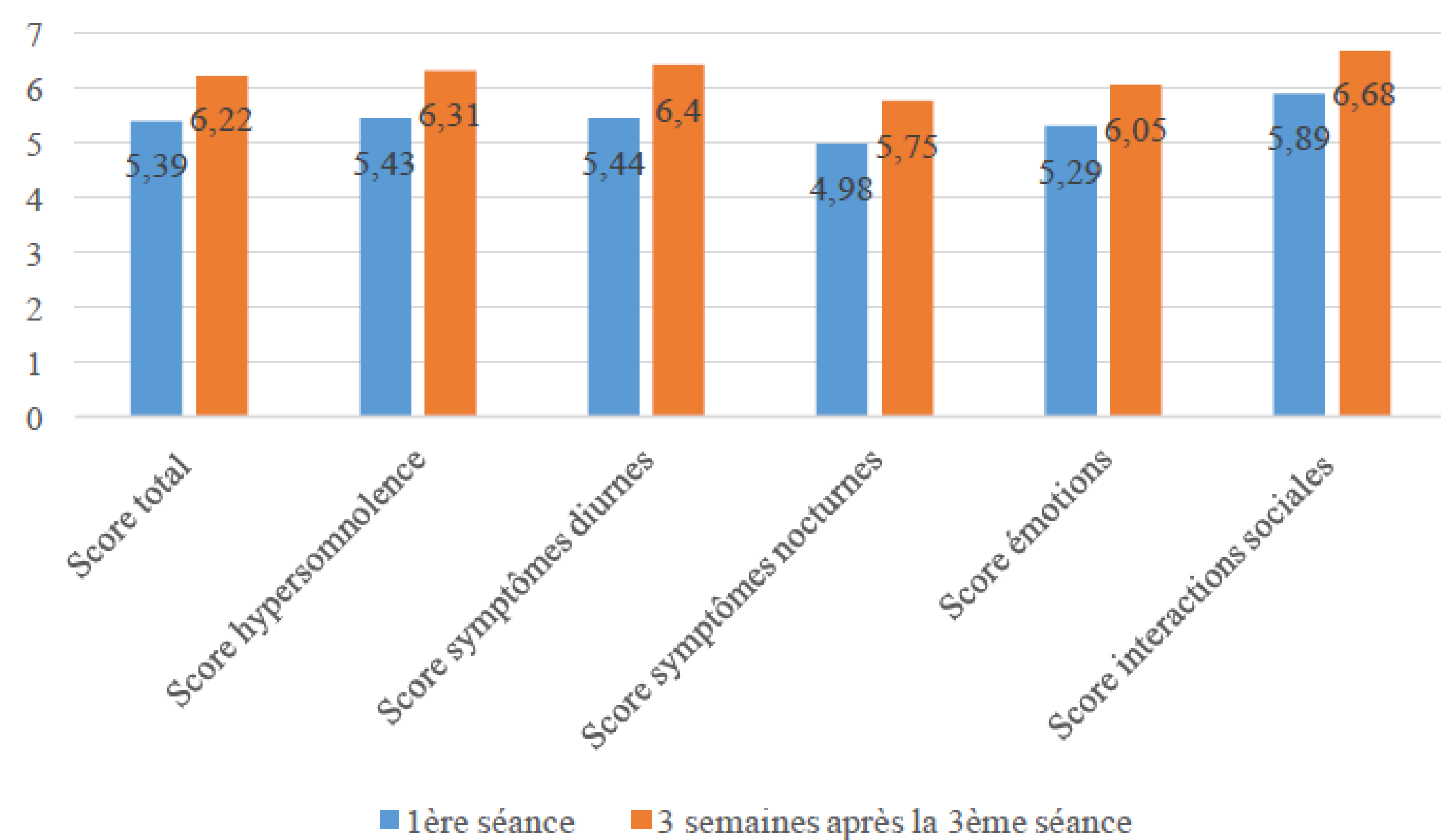


Figure 1 : Evolution des scores au QSQ (7) entre avant la 1ère séance et 3 semaines après la dernière séance.

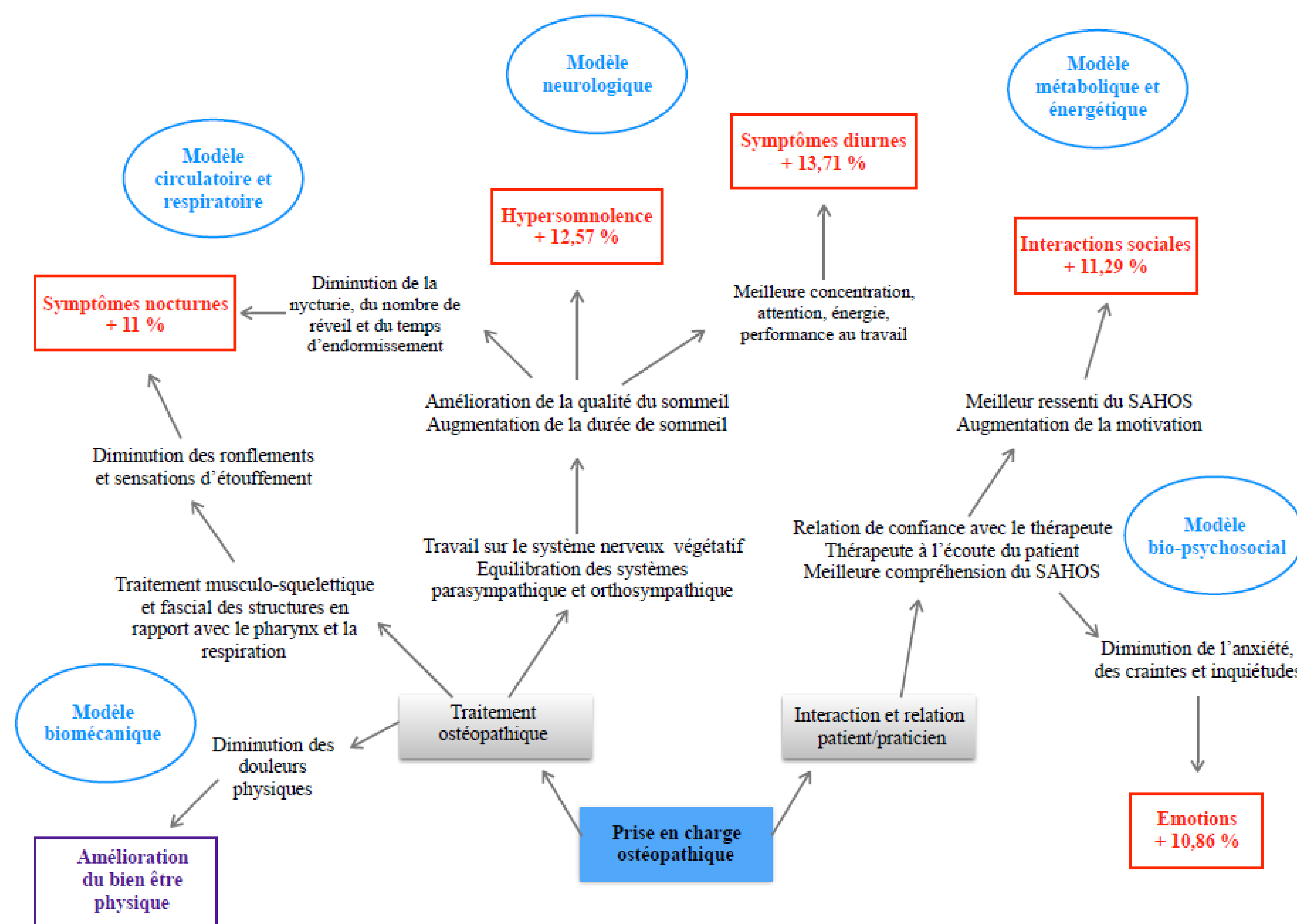


Figure 2 : Prise en charge Ostéopathique du SAHOS.

Discussion

Les améliorations retrouvées peuvent être liées aux différents aspects de la prise en charge ostéopathique (Figure 2) :

- La prise en charge holistique du patient
- La relation patient/praticien
- Le traitement ostéopathique en lui-même

Conclusion

Les ostéopathes ont leur place dans la prise en charge pluridisciplinaire de ce syndrome tant sur le plan de la prévention, du dépistage, de l'éducation des patients que de l'accompagnement du traitement médical.

Références

- INSERM. (2015). *Apnée du sommeil*. Inserm - La science pour la santé. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/apnee-sommeil>
- Johns, M. W. (1991). *A new method for measuring day time sleepiness : The Epworth Sleepiness Scale*. 1.
- Lacasse, Y., & Sériès, F. (2002). « Le Quebec Sleep Questionnaire » : Un nouveau questionnaire de qualité de vie pour les patients atteints d'apnée du sommeil. 7.