

5. PRÉSENTATION DU FORMATEUR

Rafael est ostéopathe depuis 1997, enregistré auprès du General Osteopathic Council (UK), exerce son activité libérale à Paris depuis 1999, est également formateur en ostéopathie ainsi que chercheur (h-index: 5) : <https://www.zegarra-parodi.com> .

En effet, Rafael a été chercheur à temps plein à l' A.T. Still Research Institute aux USA, à Kirksville dans le Missouri au sein de la toute première université d'ostéopathie créée en 1892. Il a également été le responsable des mémoires de fin d'études au sein de l'University College of Osteopathy à Londres, la plus ancienne école d'ostéopathie en Europe. Il a développé une approche manuelle centrée sur les besoins spécifiques de chaque personne qui intègre les dernières connaissances issues des neurosciences de la douleur et qui repose sur le principe ostéopathique « body-mind-spirit ». La double culture française et péruvienne de Rafael l'a amené à s'intéresser également aux médecines traditionnelles puis à publier un article scientifique sur l'héritage traditionnel amérindien introduit par A.T. Still, fondateur de l'ostéopathie, retrouvé dans les principes et pratiques actuels en ostéopathie. Rafael est également membre du Board of Trustee de la fondation de recherche à but non-lucratif COME Collaboration et est Éditeur Associé de l'International Journal of Osteopathic Medicine.

Rafael est le co-fondateur de BMS Formation, un organisme de formation qui propose à tous les ostéopathes de nouvelles perspectives d'évolution dans la prise en charge de leurs patients grâce à de nouveaux modèles de pratique appuyés par les neurosciences et qui reposent sur le principe ostéopathique « body-mind-spirit » : <https://www.bms-formation.com> .



6. PRINCIPALES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES DU FORMATEUR POUR CONDUIRE LA SUPERVISION PROFESSIONNELLE PENDANT LA FORMATION

6.1. Principes et pratiques en ostéopathie

Zegarra-Parodi, R., Draper-Rodi, J., Haxton, J., Cerritelli, F. The Native American heritage of the body-mind-spirit paradigm in osteopathic principles and practices. *Int J Ost Med* 2019;**33-34**:31-37.

6.2. Approches manuelles intéroceptives

Zegarra-Parodi, R., de Chauvigny, P., Rickards, L., Renard, EO. Cranial palpation pressures used by osteopathy students: effects of standardized protocol training. *J Am Osteopath Assoc* 2009;**109**(2):79-85.

Zegarra-Parodi, R., Cerritelli, F. The enigmatic case of cranial osteopathy : evidence versus clinical practice. Editorial. *Int J Ost Med* 2016;**21**:1-4.

6.3. Approches manuelles proprioceptives

Zegarra-Parodi, R., Fabre, L. Analyse critique de l'enseignement de techniques manipulatives rachidiennes basées sur les « Lois de Fryette ». *Kinesither Rev* 2009;**96**:44-47.

6.4. Effets physiologiques associés aux techniques manuelles

Zegarra-Parodi, R., Snider, E.J., Park, P.Y., Degenhardt, B.F. Laser Doppler flowmetry in manual medicine research. *J Am Osteopath Assoc* 2014;**114**(12):908-917.

Zegarra-Parodi, R., Park P.Y.S., Heath D.M., Makin I.R.S., Degenhardt B.F, Roustit M. Assessment of skin blood flow indexes following spinal manual therapy: a systematic review. *Man Ther* 2015;**20**(2):228-249.

Zegarra-Parodi, R., Pazdernik, V.K., Roustit M., Park P.Y.S., Degenhardt B.F. Effects of pressure applied during standardized spinal mobilizations on peripheral skin blood flow: a randomized cross-over study. *Man Ther* 2016;**21**:220-226.

6.5. Champ de compétence musculo-squelettique

Zegarra-Parodi, R., Dey, M., Krief, G. Traitement ostéopatique de patients souffrant de lombalgies chroniques communes. *Douleurs* 2012;**13**:17-24.

6.6. Champ de compétence non musculo-squelettique

Hubert, D., Soubeiran, L., Gourmelon, F., Grenet, D., Serreau, R., Perrodeau, E., **Zegarra-Parodi, R.** Boutron, I. Impact of osteopathic treatment on pain in adult patients with cystic fibrosis – a pilot randomized controlled study. *PLoS ONE* 2014;**9**(7):e102465.

6.7. Modèle biopsychosocial

Zegarra-Parodi, R., Draper-Rodi, J., Cerritelli, F. Refining the biopsychosocial model for musculoskeletal practice by introducing religion and spirituality dimensions into the clinical scenario. *Int J Ost Med* 2019;**32**:44-48.

6.8. Formation initiale en ostéopathie

Luciani, E., Cerritelli, F., Waters, M., **Zegarra-Parodi, R.** Osteopathic student satisfaction and preparedness to practice: A comparative study. *Int J Ost Med* 2013;**17**(1):28-37.

6.9. Modèles de pratique en ostéopathie

Zegarra-Parodi, R. The role of clinicians in osteopathic research. Editorial. *Int J Ost Med* 2014;**17**(4):219-221.

Esteves, J. E., **Zegarra-Parodi, R.**, van Dun, P., Cerritelli, F., Vaucher, P. Models and theoretical frameworks for osteopathic care – A critical view and call for updates and research. *Int J Ost Med* 2020;**35**:1-4.