

Ces étudiants réparent les corps stressés

Médecine L'institut d'ostéopathie propose des séances à petits prix, dispensées par des praticiens en formation

Elle souffre du thorax et elle ne sait pas pourquoi. Son médecin non plus et, pour tenter de résorber ses maux, il lui a conseillé de faire appel à l'ostéopathie. Jeanne, étudiante, a donc frappé à la porte de la clinique de l'institut d'ostéopathie de Rennes*. Pendant quarante-cinq minutes, la jeune femme passera entre les mains d'une étudiante de cinquième année, qui tentera de dénouer son corps, sous le contrôle d'un professionnel. «Les douleurs me descendent jusque dans les bras, témoigne la jeune femme. C'est apparu après les partiels, comme s'il y avait eu un relâchement.»

Dans ce cas, elle n'est pas la seule. Depuis le début de la crise sanitaire liée à l'épidémie de coronavirus, la



C. Allain / 20 Minutes

La séance coûte entre 10 et 15 €.

clinique étudiante a vu les maux de ses patients changer. «Il y a plusieurs raisons qui expliquent ces douleurs, explique Hakim Mhadhbi, ostéopathe et responsable de la clinique. Il y a d'abord le télétravail et la baisse de l'activité physique, mais aussi les éléments psychiques, induits par le stress ou la

précarité dans certains secteurs. C'est un cocktail qui a tendance à faire ressortir les douleurs et les tensions.»

Une vocation sociale

Ici, les personnes ne sont manipulées que par des étudiants en fin de cursus, de 4^e ou de 5^e année, et les consultations sont au prix de 10 ou 15 €, soit cinq fois moins que chez un professionnel libéral. «Le but, ce n'est pas de leur faire de la concurrence, poursuit le responsable. On a aussi une vocation sociale.» Ici, on soigne autant les étudiants stressés, que les retraités rouillés, les sportifs coincés ou les nouveau-nés tout juste arrivés. «La formation offre une vision globale de l'ostéopathie et toutes les sensibilités y sont enseignées», explique Julie Lardière, responsable communication de l'école. Fondé il y a dix ans, l'institut accueille 340 étudiants venus de toute la France. Sa clinique, ouverte en 2013, fête son 20 000^e patient au mois de février.

Camille Allain

*Appelez au 029957239 pour prendre rendez-vous.

20 secondes

Un policier mis en examen pour avoir éborgné un gilet jaune.

Un policier a été mis en examen pour blessures involontaires. Le 19 janvier 2019, lors d'une manifestation des «gilets jaunes» à Rennes, il avait jeté une grenade de désencerclement sur la foule. L'un des manifestants avait été éborgné par l'explosion.

Le Premier ministre attendu en Bretagne.

Sauf changement de dernière minute, Jean Castex sera samedi en Bretagne. Après avoir inauguré les nouveaux locaux de l'Ifremer à Brest le matin, le Premier ministre devrait se rendre au CHU de Rennes pour faire le point sur la vaccination, avant de visiter l'entreprise Sulky Burel, qui fabrique du matériel agricole à Châteaubourg.

Le groupe Marquis (de Sade) de retour.

Groupe phare de la scène rock française de la fin des années 1970, le groupe Marquis de Sade, désormais rebaptisé Marquis, est de retour avec *Aurora*, qui sort ce vendredi dans les bacs et sur les plateformes de streaming.

Qoach
Votre nouveau partenaire sport est arrivé

Développé avec un coach sportif diplômé, Qoach vous propose différents programmes pour vous entraîner n'importe où, sans équipement! Cardio, renforcement, musculation... à vous de choisir!

Télécharger dans l'App Store | DISPONIBLE SUR Google Play

Donkey Kicks
4 sur 12
Suivant Fentes latérales
30