Institut d'Ostéopathie
de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

ALAIN DECOUVELAERE

« Approche tissulaire de l'ostéopathie »

Formation des 25, 26, 27, 28 février 2022

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides. La formation peut également accueillir des étudiants en dernière année de formation, à condition qu'ils possèdent les bases de l'approche crânienne de Sutherland.
L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site de l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne www.osteo-rennes.fr

ALAIN DECOUVELAERE

« Diplômé en Kinésithérapie en 1995, j'ai commencé à travailler dès mon retour du service militaire. Le manque de résultats dans mes traitements m'a poussé à entreprendre des études d'ostéopathie en 1999.

[…]

2008 - Jeune diplômé et toujours à la recherche de la compréhension de mes échecs dans les traitements, suivant les conseils d'un de mes maitres, j'assiste à mon premier stage d'approche tissulaire, donné à Granville et animé par Pierre Tricot. Rencontre déterminante pour la suite de mon chemin, tout d'abord à cause de la personnalité de l'animateur, de sa bienveillance et de son désir d'authenticité, puis du concept, cohérant et respectueux de la vie et du vivant. Enfin, j'ai trouvé dans l'approche tissulaire les réponses à nombres de mes questions. J'ai découvert que je pouvais faire confiance à mes perceptions, ainsi qu'une manière de les utiliser. Dans l'approche tissulaire on ne cherche plus à appliquer une technique en fonction de telle ou telle pathologie, mais à entrer en communication avec les tissus du patient pour qu'ils nous guident vers la zone qui a besoin d'être traitée. Réussir à recevoir le message que désire nous livrer le système corporel du patient, le comprendre et l'aider à retrouver l'harmonie : quel programme et quel voyage ! Voyage à la rencontre de deux êtres.

Transmission
Après avoir suivi plusieurs niveaux 1 et 2, j'ai pris conscience que pour réussir à comprendre l'autre, il est nécessaire de se comprendre soi. Enrichi de ces nouvelles perceptions, j'ai eu envie, à mon tour, de transmettre ce qui m'a été donné, c'est pourquoi je co-anime avec Pierre, et j'anime mes stages de Niveau1 et de Niveau1+.
Le concept de l'approche tissulaire modélisé par Pierre me semble vraiment plus proche de la source de l'ostéopathie tel que l'on décrit Still, Sutherland ou encore Becker. »

Plus d'informations : https://www.approche-tissulaire.fr/formateurs-3/156-formateurs-france-benelux/482-alain-decouvelaere.html

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

SYNOPSIS

Les formations en approche tissulaire se proposent d'aider les participants à comprendre comment fonctionne la palpation, puis à accéder à l'état d'être indispensable pour la mettre en œuvre, puis à développer les outils et compréhensions acquis pour aller plus loin dans la relation avec les structures corporelles du patient en difficulté.
La formation est proposée sur quatre jours (généralement du vendredi au lundi), soit un total de 32 heures de cours.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

Le développement du niveau 1 résulte de ma recherche personnelle pour résoudre mes difficultés quant à la palpation, notamment la palpation crânienne. Ne sentant pas (en tout cas, pas ce qui m'était demandé de sentir), il m'a fallu trouver des solutions pour parvenir à quelque chose. Puis, une fois la palpation débloquée, il me devint nécessaire de chercher à comprendre à quoi correspondait ce que je ressentais. Alors est venu le concept de conscience corporelle.

Écoutons Sutherland : *« La technique ostéopathique est une application intelligente du sens tactile et du sens proprioceptif permettant de rechercher le problème correct dans le corps du patient. Il n'est pas possible d'acquérir les compétences opérationnelles et de diagnostic nécessaires pour une bonne pratique de l'ostéopathie en regardant simplement les manipulations de ses confrères. L'ostéopathe est un praticien qui pense, et non un bricoleur.*
Par conséquent, la technique ne peut être enseignée par la démonstration d'une série de manipulations. L'étudiant peut acquérir ces compétences en travaillant aux côtés d'un moniteur. Il est possible d'enseigner de main en main en étudiant les tissus vivants et en les guidant soigneusement, doucement, fermement, et scientifiquement vers leurs relations normales. Le toucher est essentiel pour le traitement, ainsi que pour le diagnostic. » (William Garner Sutherland, *Enseignements dans la science de l'ostéopathie*, p. 170.)

Sutherland nous redit combien il est important d'être guidé dans l'apprentissage de la palpation. Ma principale difficulté fut de ne pas rencontrer de guide performant. Beaucoup, pourtant, ont sincèrement essayé de m'aider, mais le cas était difficile ! Je ne saurais donc leur en vouloir, au contraire : ils ont fait preuve à mon égard d'une infinie patience et de beaucoup de bienveillance. S'ils n'ont pas réussi, c'est qu'ils ne disposaient tout simplement pas des fondements pédagogiques nécessaires pour m'apporter une aide efficace. Et s'ils ne possédaient pas ces outils, c'est parce qu'ils étaient parvenus à leurs fins à force de patience, à coups d'essais successifs infructueux au sein desquels, parfois, quelque chose fonctionnait. Et c'est après avoir discerné ce qui fonctionnait et en le reproduisant qu'ils ont finalement réussi à tailler leur route et à développer une palpation fructueuse. Mais, bien qu'ils y soient parvenus, la plupart ne savaient pas ***comment*** ils y étaient parvenus. Mon propre chemin à la recherche de solutions m'a amené à découvrir (je dis bien découvrir et non pas inventer) un comment parvenir à une meilleure palpation. Une grande clé de ce comment, c'est que ***la palpation est une forme de communication*** et que dans la communication, ce n'est pas tant le ***faire*** qui est important que l'***être***.

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir que la vie dans le corps fait qu'il ne se comporte pas comme un «objet» inerte, mais au contraire manifeste des éléments de conscience manifeste.
- Élucidation du concept de conscience corporelle et présentation des conséquences qui en découlent
- La reconnaissance de la conscience corporelle impose la mise en place d'un relationnel différent entre le praticien et son patient
- Présentation des éléments fondamentaux d'une relation au vivant, leur mise en place pratique par des entraînements encadrés
- Mise en cohérence par rapport aux concepts fondamentaux de l'ostéopathie.
- Présentation d'un modus-operandi consécutif à la considération de la conscience corporelle
- Présentation et mise en pratique des techniques de travail correspondantes

COMPETENCES VISEES

- Meilleure compréhension de la vie, du vivant et de ses difficultés face à l'adversité.
- Découverte ou amplification de l'importance de la présence, de l'intention et de l'attention.
- Amélioration de la palpation des tissus vivants, résolution de nombreux problèmes à ce niveau.
- Découverte de nouvelles techniques ou plutôt d'une nouvelle manière de les pratiquer.
- Élargissement du spectre et de l'efficacité thérapeutique (meilleur gestion de la globalité, un des fondements de l'ostéopathie).

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 4 journées
- Dates de la formation : vendredi 25, samedi 26, dimanche 27, lundi 28 février 2022
- Horaires de la formation : 9h00-12h30 et de 14h00-18h30 sur les quatre jours
- Nombre de stagiaires : 30 maximum
- Lieu de la formation :
  Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
  Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
  35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

650€ TTC (frais de réservation de 200€ TTC non remboursables + frais de stages de 450€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

600€ TTC pour les membres ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 180€ TTC non remboursables + frais de stages de 420€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Une partie de la formation est théorique, exposée à l'aide de montage réalisé sous programme type PowerPoint à l'aide de vidéo projecteur.
- La partie théorique est présentée sous forme de résumé dans un polycopié (83 pages) présentant les fondamentaux de la théorie et de textes complémentaires permettant de la relier aux fondamentaux de l'ostéopathie, fourni à chaque étudiant.
- Une partie est pratique, faite d'applications des techniques proposées sous forme de travail en jumelage.
- Les applications pratiques sont supervisées par des co-animateurs (un co-animateur pour quatre tables de pratique)
- Le stagiaire est suivi et encadré tout au long de la progression du stage par l'animateur principal (Pierre Tricot, responsable de la formation) et/ou par les co-animateurs du stage.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

PROGRAMME DETAILLE (32H DE FORMATION)

JOUR 1 (9H-12H30 ET 14H-18H30 SOIT 8H)

Présentation des participants, exposés des objectifs personnels relatifs à la participation à cette formation.

- Présentation du processus pédagogique : le cône du savoir.
- Présentation générale de l'approche
- La palpation envisagée comme une communication : les paramètres subjectifs
  - Présence, Attention, Intention
  - Entraînements sur chacun des paramètres
  - Conscience tissulaire, définition et conséquences
- Le corps relié à l'univers physique : les paramètres objectifs
  - Éléments fondamentaux de l'univers physique
  - Densité, Tension, Vitesse
  - Entraînements sur les paramètres de palpation
  - La gestion de l'énergie au niveau physique

JOUR 2 (9H-12H30 ET 14H-18H30 SOIT 8H)

Le 'cas' ostéopathique et son abord, le modus-operandi qui en découle
Le modus operandi et sa mise en place
Phase 1 du modus operandi et techniques associées

- La technique de compression occipitale
- La technique hépatique

Phase 3 du modus operandi et techniques associées

- Approches globales du crâne et du bassin
- Le crâne/bassin/crâne

Phase 2 du modus operandi et techniques associées

- Exposé d'un modèle d'organisation mécanique de l'organisme humain
  - Cohérence thérapeutique ostéopathique
  - Importance de la dure-mère
- Travail et mise en pratique de techniques sur la dure-mère

JOUR 3 (9H-12H30 ET 14H-18H30 SOIT 8H)

- Explication et application des techniques à la sphère crânienne
- Explication et application des techniques sur le bassin et les sacro-iliaques
- Explication et application des techniques à la colonne vertébrale (dorsale & lombaire)

JOUR 4 (9H-12H30 ET 14H-18H30 SOIT 8H)

- Explication et application des techniques à la colonne cervicale
- Explication et application des techniques à la ceinture scapulaire
- Explication et application des techniques à la sphère viscérale
- L'approche tissulaire appliquée aux enfants
- Synthèse du *modus operandi* de l'approche tissulaire, synthèse générale et conclusion

Dans la mesure du temps disponible

- Explication et application des techniques au membre supérieur
- Explication et application des techniques au membre inférieur

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **ALAIN DECOUVELAERE**
VERSION DU 24.06.21

CONTACTS

Pierre Tricot 421 avenue des Vendéens F-50400 Granville.
Tel : 33 [0]233 50 55 22 – Fax : 33 [0]233 91 65 43
Courriel : pierre.tricot@approche-tissulaire.fr
Site Internet : http://www.approche-tissulaire.fr

LECTURES

Approche tissulaire de l'ostéopathie Livre 1, (2002) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-40-8
Approche tissulaire de l'ostéopathie, Livre 2, (2005) Éditions Sully, Vannes, ISBN : 2-911074-80-7
De nombreux textes à télécharger sur le site Internet.

Suivez l'actualité
de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
www.osteo-rennes.fr

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : Actions de formation