

APPORT DE L'OSTÉOPATHIE DANS LA PRISE EN CHARGE DU BRUXISME : Analyse des mobilités cervico-mandibulaires

Thomas Bagory, Mathieu Ménard, Franck Sutre

Problème général

La prise en charge du bruxisme est rendue difficile par la diversité des formes cliniques existantes et les nombreux facteurs impliqués.

Problème scientifique

Les tests ostéopathiques manquant de fidélité et de reproductibilité, il est nécessaire d'élaborer de nouvelles méthodologies objectives pour analyser le mouvement en pratique courante.

Limites de la connaissance

Peu d'études ont démontré de manière objective l'intérêt de l'ostéopathie dans la prise en charge de cette affection.

Protocole Expérimental

Un essai contrôlé randomisé en simple aveugle a été mené avec 48 étudiants ostéopathes volontaires. Chaque participant recevait deux traitements (ostéopathique libre ou placebo) espacés d'une semaine. Leurs mobilités étaient évaluées à quatre reprises (pré/post-traitement) grâce à un système composé de 3 caméras, 15 marqueurs corporels et un logiciel d'analyse.

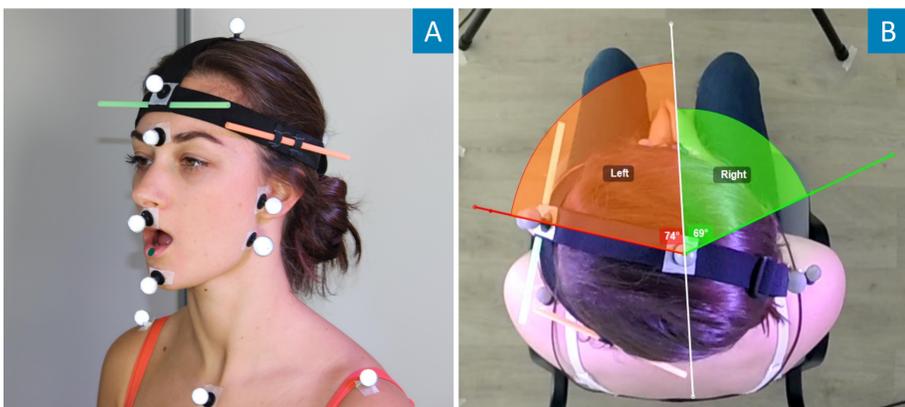


Figure 1 : Placement des marqueurs corporels (A) ; Exemple d'analyse de rotation cervicale sur Kinovéa® (B)

Résultats

Une semaine après le traitement, un effet significatif a été observé sur l'augmentation de la diduction (+3,3°; $p = 0,018$) et la rotation cervicale (+12,0°; $p = 0,003$) chez les sujets bruxistes traités. Suite au deuxième traitement, les effets étaient plus importants et significatifs pour tous les paramètres.

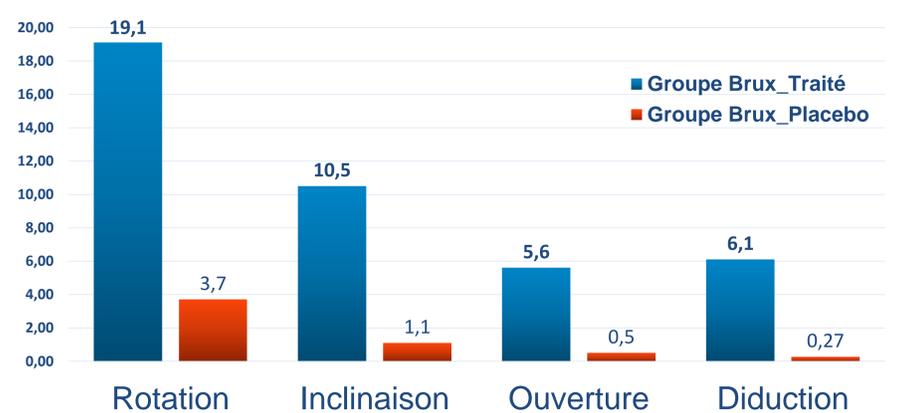


Figure 2 : Augmentation des mobilités (en°) entre le début et la fin d'étude. L'augmentation des mobilités observée n'est pas le seul mécanisme impliqué dans la réduction des symptômes car tous les étudiants bruxistes (traités ou non) ont présenté une meilleure qualité de vie en fin d'étude.

Nouveauté

L'analyse vidéo est un outil accessible capable de détecter les effets du traitement ostéopathique sur les mobilités cervico-mandibulaires.

Bénéfice scientifique

Ce type d'étude démontre qu'il est possible de mener des protocoles expérimentaux en ostéopathie sans altérer les notions conceptuelles du métier.

Bénéfice général

L'ostéopathie présente un intérêt majeur dans la prise en charge du bruxisme. Objectiver ses effets permettra une meilleure reconnaissance du métier et une pluridisciplinarité plus aisée.