

# L'intérêt du thymus en ostéopathie

## Revue de littérature

*Etude réalisée par* Audrey Beauclair

*Contact :* audrey.beauclair1@gmail.com

*Encadrée par :* Franck Sutre (Ostéopathe D.O.), Pierre Le Naoures (Ostéopathe D.O.) et Thibault Canaguier (Ostéopathe D.O.).  
Institut Ostéopathique de Rennes-Bretagne 2020-2021.

### PROBLÈMES GÉNÉRAUX

Le thymus est un organe clé dans le développement de l'immunité (Delévaux et al., 2013).

Devant un nombre de maladies auto-immunes en constante augmentation, son investigation médicale est en plein essor ces dernières années (Inserm, 2018).

### PROBLÈMES SPÉCIFIQUES

En dépit de son involution physiologique, il a dernièrement été remarqué que le thymus semblait se réactiver dans certaines situations chez l'adulte (Anastasiadis & Ratnatunga, 2007).

### PROBLÉMATIQUE

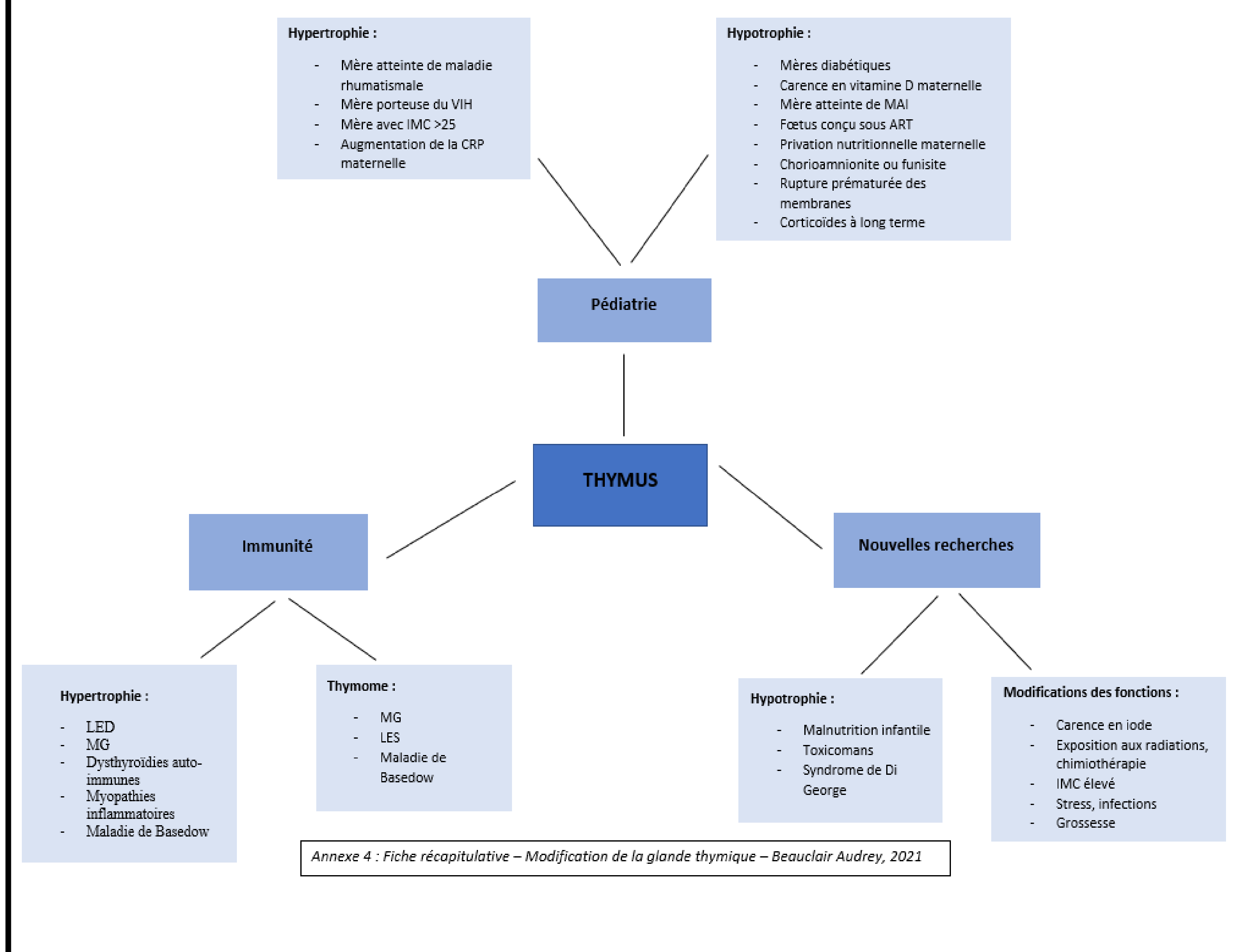
*Quelles sont les connaissances actuelles à propos du thymus et comment les aborder à des fins ostéopathiques ?*

### EXPÉRIENCE

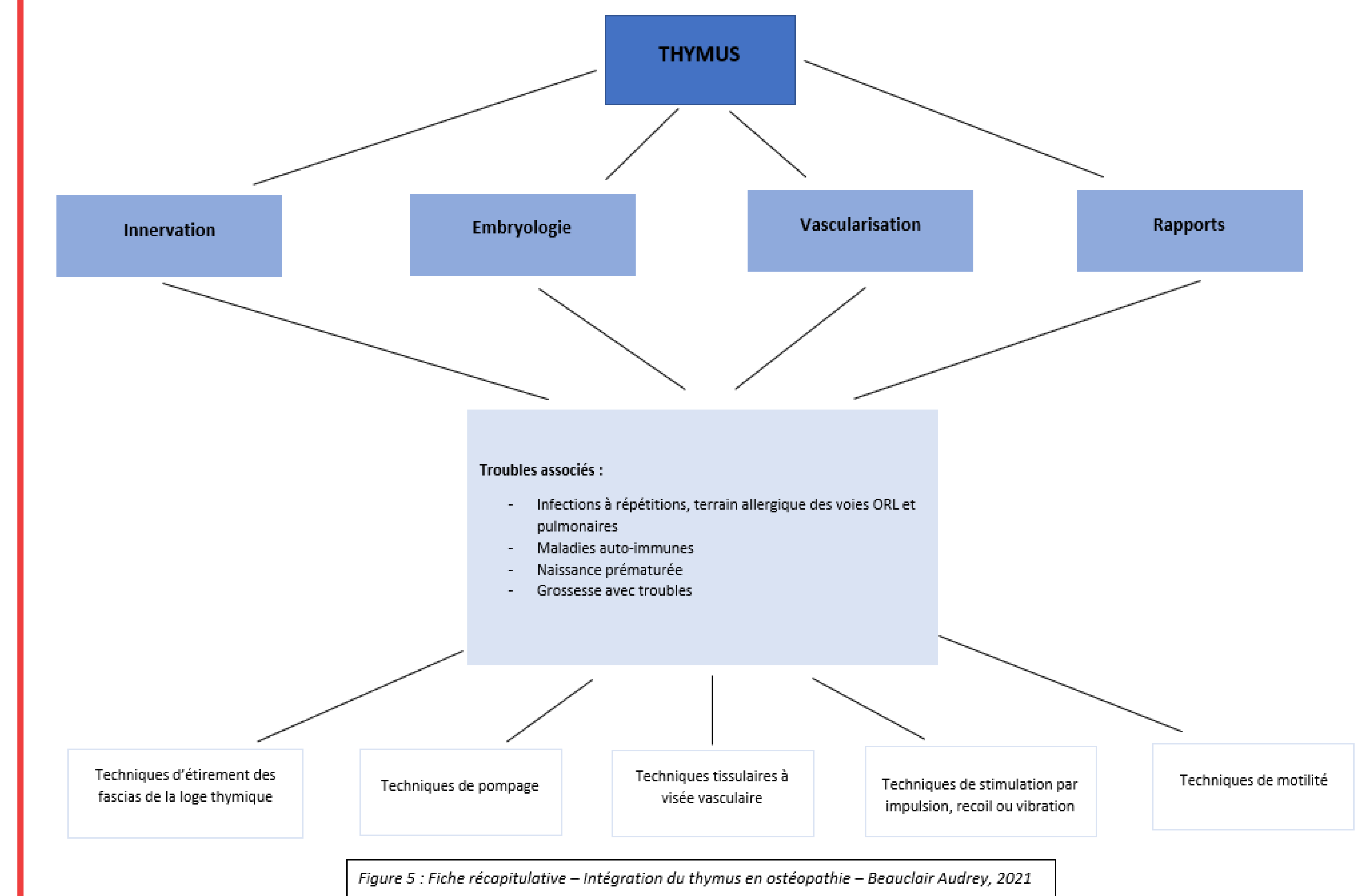
- Recensement du maximum d'informations concernant le thymus.
- Les articles ont été recherchés à l'aide de moteurs de recherches, de livres médicaux ou ostéopathiques.

### RÉSULTATS

- Modification du rapport taille / poids du thymus fœtal lors de grossesses pathologiques (Borgelt et al, 2016).
- Mise en cause du thymus dans le processus de développement des pathologies auto-immunes (Weiss et al, 2013).
- Modification de la physiologie thymique lors de la grossesse (Ito et al, 2017).



### NOUVEAUTÉ



### BÉNÉFICE GÉNÉRAL

Une corrélation a été réalisée entre une modification de la physiologie du thymus et une altération du développement de l'immunité (Rytter et al, 2017).

Ceci pourrait expliquer une susceptibilité aux maladies inflammatoires et immunitaires chez le jeune et plus tard dans la vie adulte (Chen et al, 2016).

### BÉNÉFICE SPÉCIFIQUE

Tout comme les techniques sur le foie, la rate ou l'intestin grêle, le thymus pourra être investigué dans un but préventif ou de récurrence d'infections.

La prise en charge ostéopathique pourra également s'effectuer sur des patients atteints de maladies auto-immunes, ou en prévention sur les nouveau-nés.

### CONCLUSION

*L'intégration du thymus pourrait permettre d'approfondir la prise en charge ostéopathique de certaines populations de patients.*

Anastasiadis, K., & Ratnatunga, C. (Éds.). (2007). *The thymus gland : Diagnosis and surgical management*. Springer.  
Chen, T., Liu, H., Yan, H., Wu, D., & Ping, J. (2016). Developmental origins of inflammatory and immune diseases. *Molecular Human Reproduction*, 22(8), 858-865.  
Rytter, M. J. H., Namusoke, H., Ritz, C., Michaelsen, K. F., Briend, A., Friis, H., & Jeppesen, D. (2017). Correlates of thymus size and changes during treatment of children with severe acute malnutrition : A cohort study. *BMC Pediatrics*, 17(1), 70.  
Delévaux, I., Chamoux, A., & Aumaire, O. (2013). Stress et auto-immunité. *La Revue de Médecine Interne*, 34(8), 487-492.  
Inserm. (2018). *Maladies auto-immunes*. Inserm - La science pour la santé.  
Borgelt, J. M. A., Möllers, M., Falkenberg, M. K., Amler, S., Klockenbusch, W., & Schmitz, R. (2016). Assessment of first-trimester thymus size and correlation with maternal diseases and fetal outcome. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 95(2), 210-216.  
Weiss, J.-M., Cufi, P., Le Panse, R., & Berrih-Aknin, S. (2013). The thymus in autoimmune Myasthenia Gravis : Paradigm for a tertiary lymphoid organ. *Revue Neurologique*, 169(8-9), 640-649.  
Ito, R., Hale, L. P., Geyer, S. M., Li, J., Sornborger, A., Kajimura, J., Kusunoki, Y., Yoshida, K., van den Brink, M. R. M., Kynizami, S., Manley, N. R., Nakachi, K., & Sempowski, G. D. (2017). Late Effects of Exposure to Ionizing Radiation and Age on Human Thymus Morphology and Function. *Radiation Research*, 187(5), 589.