

Etude sur la performance palpatoire des ostéopathes en lien avec un projet mental de mémorisation

Judikael Guillotel, Malo Richeux, Emmanuel Payen de La Garanderie

Contact: judikael,guillotel@hotmail.fr

Problèmes généraux

La palpation est l'outil premier de l'ostéopathe. Cependant, il est difficile d'objectiver les performances en palpation et d'évaluer les effets de l'apprentissage sur la perception.

Problèmes scientifiques

La performance palpatoire est optimisée par différents critères (l'expérience, l'usage de la vue, etc.) (1) (2). Selon Antoine De La Garanderie, l'usage d'un projet mental proposant une aide au ressenti du praticien pourrait être indiqué pour mieux performer. (3)

Problématique

L'objectif a été d'évaluer l'impact du projet mental sur les performances en palpation et l'impact de l'expérience sur la capacité à discriminer une structure pneumatique.

Expérience

- 82 étudiants et ostéopathes diplômés répartis en 3 groupes.
- Tous ont palpé un dispositif pneumatique deux fois à la recherche d'une densité et d'un volume différent ou non entre chaque passage. Chez certains, un projet mental et la vue du dispositif était apporté.



Figure 1: Vu praticien et examinateur du dispositif pneumatique

Description du résultat

On observe un taux de réussite plus important chez les sujets ayant reçu le projet mental. La vue du dispositif n'a pas permis de meilleurs résultats.

Références

- (1) Nascimento et al, 2016
- (2) Snider et al, 2014
- (3) Roulois, 2010. Introduction aux cinq gestes mentaux

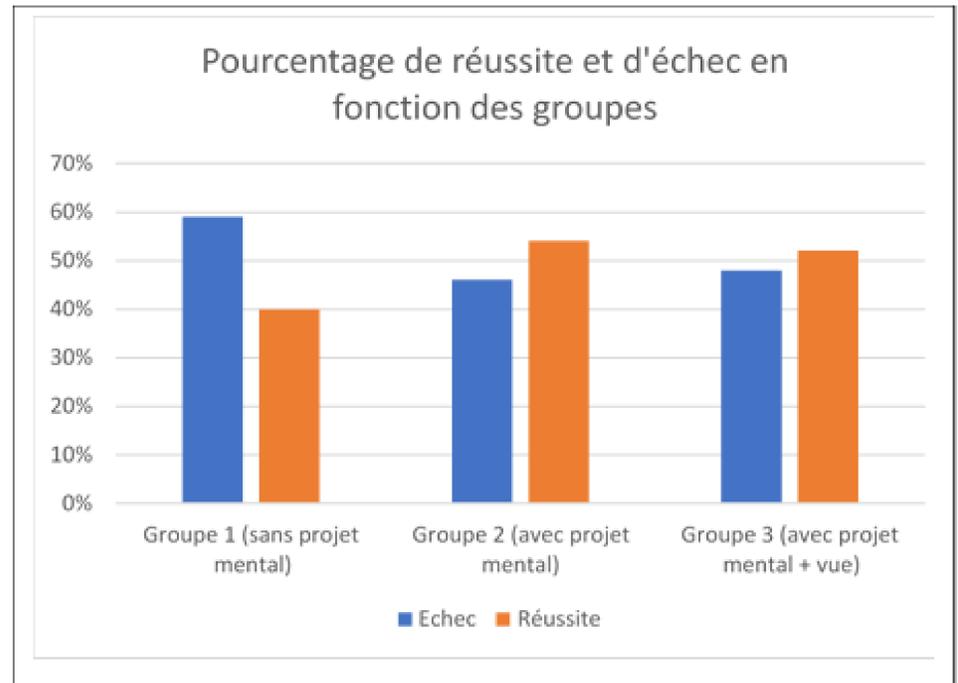


Figure 2: Diagramme de réussite ou d'échec de l'expérimentation en fonction des groupes.

Interprétation des résultats

Le projet mental a permis de meilleures performances en palpation, cependant non statistiquement significatifs. L'expérience du praticien n'a quant à elle eu aucun impact.

Nouveauté

Le projet mental permettrait aux praticiens de se forger une image mentale de ce qui a été perçu et ainsi retranscrire sa perception sous forme de mémoire à court terme. Les résultats de cette étude tendent à confirmer cette hypothèse.

Bénéfice scientifique

Cette étude apporte de nouveaux éléments sur le lien entre le projet mental et les performances en palpation d'une part, et sur le lien entre l'expérience et les performances palpatoires d'autre part.

Bénéfice général

Cette réflexion est à inclure dans l'apprentissage de la palpation en ostéopathie. L'outil utilisé pourrait servir à objectiver le ressenti des apprenants.