

Bruz. Une aventure inoubliable en Laponie pour les quatre étudiantes

De retour du cercle polaire, les quatre étudiantes ostéopathes de Ker-Lann, à Bruz, près de Rennes, racontent leur vécu du Laponie Trophy, un raid sportif et humanitaire pour sensibiliser le public à l'endométriose.



Les quatre étudiantes ont découvert la nuit polaire lors du Laponie Trophy. Elles posent ici dans le village du Père Noël. | MAÏNA KOLB

Ouest-France

Publié le 14/02/2022 à 10h00

Abonnez-vous

Clémentine Le Roux, Maïna Kolb, Alizée Gérard et Léa Le Cointe, en cinquième année à l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne, à [Bruz](#), près de [Rennes \(Ille-et-Vilaine\)](#), ont disputé le [Laponie Trophy](#), à Rovaniemi, en Finlande, du 27 au 31 janvier 2022.

Clémentine, membre du groupe les Ostéo Raid'Dingues, raconte.

« Une aventure très forte en émotion »

« Après un an de préparation et d'attente, le voyage a largement dépassé nos attentes et nos espérances, nous avons vécu une aventure très forte en émotions. Nous avons aussi beaucoup appris dans les difficultés lors des épreuves, nous avons repoussé nos limites ensemble, en s'entraidant les unes les autres. La découverte de la Laponie et de ses paysages magnifiques, ses ambiances si calmes et apaisantes, et son climat si froid a été une révélation. »

Courir 13 km sous la neige

« Notre meilleur souvenir de la compétition est sûrement la course à pied, le premier jour. Nous avons couru 13 km sous la neige, dont une grande partie dans la poudreuse. Au-delà de l'effort physique, nous en avons pris plein les yeux, les paysages étaient grandioses. En dehors de la compétition, nous avons vécu des expériences incroyables, comme celle de conduire les chiens de traîneau, un soir, dans la forêt laponienne sous moins 18°. La sensation de liberté et de bonheur lors de la conduite restera pour nous inoubliable. »

Patates et saumon à chaque repas

« Heureusement, les patates et le saumon étaient là à chaque repas, déclinés sous toutes les formes, pour nous réchauffer et nous redonner des forces. Nous avons aussi le droit à notre jus de cranberry chaud à l'arrivée de chaque épreuve. Côté compétition, nous ne terminons

pas sur le podium, 31^e sur 46 équipes, mais le plus important est que nous avons pu découvrir de nombreuses associations et causes soutenues par chaque équipe. Nous avons aussi pu partager autour de l'endométriose. »

875 € versés à Info-endométriose.

PUBLICITÉ


VTC, autoportage, scooters, vélos et trottinettes, sont tous disponibles sur FREENOW.

J'ESSAIE

Inspired by  invicee

« Cette aventure nous a permis de soutenir l'association Vivre comme avant et de collecter des fonds pour l'[association Info-endométriose](#), à laquelle nous sommes fières de reverser 875 €. Nous repartons donc avec plein de souvenirs et la fierté d'avoir pu représenter notre cause. Nous avons déjà l'envie d'y retourner. L'idée de repartir sur un autre raid nous trotte dans la tête. »

Partager cet article 

 Les quatre étudiantes ont découvert la nuit polaire lors du Laponie Trophy. Elles posent ici dans le village du Père Noël.

Bruz. Une aventure inoubliable en Laponie pour les quatre étudiantes [Ouest-France.fr](#)

#Bruz

#Rennes

Votre catalogue en ligne