

# Communiqué de Presse



Rennes - Bretagne

11/04/2022

## Semaine Internationale de l'Ostéopathie : Consultations gratuites à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne du 19 au 22 avril 2022 pour sensibiliser le public

L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne sur le Campus Ker Lann à Bruz, propose des séances d'ostéopathie gratuites dans son centre de consultations, du 19 au 22 avril 2022, sur rendez-vous via Doctolib ou par téléphone au 02 99 57 23 96 (dans la limite des places disponibles). Cette gratuité s'inscrit dans le cadre de la Semaine Internationale de l'Ostéopathie (IOHW). L'objectif est de faire connaître au public les champs d'action de l'ostéopathie et son aspect préventif.

### Semaine Internationale de l'Ostéopathie : « Moving, Soothing, Grooving »

La Semaine Internationale de l'Ostéopathie rassemble la communauté mondiale des ostéopathes pour informer les patients, le public et les autorités réglementaires sur l'aspect préventif de l'ostéopathie « Moving, Soothing, Grooving » : l'ostéopathie ne soulage pas uniquement une douleur, elle permet de mieux bouger, de trouver son rythme, et d'améliorer globalement son état de santé. L'ostéopathe recherche l'origine de votre douleur, les causes de votre plainte afin d'améliorer un traitement curatif et préventif des troubles fonctionnels. Thérapie manuelle, l'ostéopathie est une profession de première intention qui permet de rééquilibrer les grands systèmes du corps, quel que soit l'âge du patient et ses problématiques. Moins connue pour son aspect préventif, l'ostéopathie favorise également le maintien en bon état de santé. Elle peut être efficace même si tout va bien car elle va permettre d'éviter l'apparition de la douleur.

Les hashtags à utiliser pour communiquer sur l'événement : #IOHW2022 #OIA #moving #soothing #grooving #osteopathy #OsteopathyWeek #health #healthcare

La Semaine Internationale de l'Ostéopathie est organisée par l'OIA (Alliance internationale d'ostéopathie), principale organisation pour l'avancement et l'unité de la profession ostéopathique mondiale. L'OIA représente 72 organisations de 20 pays sur cinq continents. Elle milite pour des soins de santé ostéopathiques de haute qualité. Sa mission est d'encourager les systèmes d'éducation et de réglementation qui garantiront des normes élevées pour des soins de santé sûrs et efficaces de la part des ostéopathes et des médecins ostéopathes. L'OIA collabore notamment avec l'OMS sur les critères de référence pour la formation en ostéopathie.

L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne fait partie de cette communauté mondiale et a son rôle à jouer, en tant qu'école, pour l'information du public. C'est donc en toute logique que l'IO-RB renouvelle cette année sa participation à l'événement, avec une opération de découverte des soins ostéopathiques.

### Déroulement des consultations à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

Les séances seront gratuites du mardi 19 au vendredi 22 avril 2022 à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (sur rendez-vous via Doctolib ou par téléphone au 02 99 57 23 96). Chaque consultation est réalisée par un étudiant en 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> année. Elle dure en moyenne 45 minutes et est encadrée par un ostéopathe diplômé. L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne est agréé par le Ministère de la Santé.

# Communiqué de Presse



Rennes - Bretagne

Les consultations d'ostéopathie réalisées au sein de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne sont destinées à tous types de patients et de pathologies, du nourrisson à l'adulte. Les motifs de consultation sont donc très variés : douleurs liées au télétravail, migraines, otites, troubles fonctionnels digestifs (constipation, diarrhée, ballonnements, reflux acides, syndrome du côlon irritable), RGO chez l'enfant, ou encore les douleurs du bassin chez la femme enceinte. Les maux liés aux éléments psychiques induits par le stress constituent également des motifs de consultation de plus en plus fréquents. Ainsi, outre les maux de dos, l'ostéopathe peut agir sur les troubles fonctionnels des systèmes musculo-squelettiques, digestifs, neurologique, neurovégétatif, ORL et pulmonaire\*.

*\* L'ostéopathie ne dispense pas d'un suivi régulier en médecine allopathique (médecin généraliste, spécialiste) ni d'examens complémentaires si nécessaire.*

## L'IO-RB poursuit la stratégie de son Pôle International pour la formation et la recherche en ostéopathie pendant la Semaine Internationale de l'Ostéopathie

Un webinaire inter-écoles est co-organisé par l'Institut d'Enseignement de l'Ostéopathie du Québec (IEOQ) et l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) les 20 et 21 avril 2022. L'objectif est de mutualiser des projets d'enseignement et de recherche entre les deux pays à l'occasion de la Semaine Internationale de l'Ostéopathie. Parmi les sujets abordés : le Parcours International entre l'IEOQ et l'IO-RB (dont la convention de partenariat permet l'obtention d'un double diplôme Français et Canadien) ; l'Intégration et la prise en charge des nouvelles technologies en ostéopathie ; les troubles digestifs du sportif avec la place de l'ostéopathie et la posture ; les déformations crâniennes en cabinet en France et à l'hôpital au Vietnam.

L'IO-RB, très actif sur la scène scientifique internationale, poursuit également ses publications scientifiques en collaboration avec différents pays.

### A propos de l'IO-RB

*Créée en 2010, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) est l'unique école d'ostéopathie post-bac en Bretagne. Elle forme les ostéopathes suivant un cursus d'excellence en cinq ans. Le centre de consultations d'ostéopathie de l'IO-RENNES-BRETAGNE est situé 50 Rue Blaise Pascal, sur le Campus de Ker Lann à Bruz, et accueille le public du lundi au samedi sur rendez-vous au 02 99 57 23 96 ou sur [Doctolib.fr](http://Doctolib.fr). Structure unique en Bretagne, il est constitué en association à but non lucratif de Loi 1901 : « Association Clinique et Recherche IO-RB » (ACR IO-RB). Il fait partie du réseau solidaire "Les Suspendus de Rennes", avec le soutien de La Maison des Citoyens de Rennes et sa Métropole. Deux types de rendez-vous sont possibles pour les patients : consultation individuelle au tarif de 15€ ou consultation gratuite en présence d'une vingtaine d'étudiants observateurs. Des consultations d'ostéopathie pédiatrique (de la naissance jusqu'à 12 ans) sont également proposées gratuitement tous les mercredis en présence d'une vingtaine d'étudiants observateurs.*

Contact :

Julie Lardière

e-mail : [lardiere.j@io-rennes.fr](mailto:lardiere.j@io-rennes.fr)

Tél. : 02 99 57 19 62

Marylène Bourgin

e-mail : [bourgin.m@io-rennes.fr](mailto:bourgin.m@io-rennes.fr)

Tél. : 02 99 57 19 62