



# FRANCK SUTRE

« Ostéopathie Pédiatrique : aidons l'enfant à trouver son  
équilibre »

Formation du 30 novembre au 2 décembre 2023



## PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides.

## FRANCK SUTRE

Franck Sutre est ostéopathe DO exclusif depuis 2002. Il exerce en cabinet libéral en Bretagne et est enseignant et responsable des sciences ostéopathiques au sein de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne depuis 2010. Depuis ses débuts il pratique l'ostéopathie sur le nourrisson, les femmes enceintes et aime partager son expérience. Il enseigne d'ailleurs ces différents thèmes depuis des années.

## SYNOPSIS

Ce stage de 3 jours se veut en grande partie pratique avec quelques notions théoriques indispensables. Un travail selon les grands principes de l'ostéopathie, des techniques crâniennes, fonctionnelles, tissulaires et savoir comment les adapter aux nourrissons... A la fin des journées, possibilité d'amener un nourrisson en consultation magistrale afin de mettre en situation réelle les apprentissages du stage

## CONTEXTE PROFESSIONNEL

Devant le nombre croissant de consultations pédiatriques au sein des cabinets libéraux et avec le travail en pluridisciplinarité avec notamment les kinés, il est important d'être le plus performant pour prendre en charge ces bébés et enfants en toute sécurité. Que ce soit dans un but de prévention des troubles rencontrés dans la motricité ou encore pour prévenir les nombreuses déformations crâniennes telles que brachycéphalies ou plagiocéphalies.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en œuvre des traitements en ostéopathie qui soient efficaces auprès des nourrissons et des enfants :

- Savoir évaluer l'environnement physique, chimique et psycho émotionnelle
- Aborder la relation Enfants-parents-Thérapeutes
- Maîtriser l'anamnèse et le carnet de santé de l'enfant
- Connaître les étapes du développement
- Reconnaître les dysfonctions intra-utérines et des traumatismes de la naissance
- Reconnaître les axes du bébé
- Apprentissage des tests et techniques de correction : notion de fulcrum, de densité, compression, décompression et stillpoint.
- Appréhension globale du nourrisson : par où commencer et quand finir
- Examen neurologique
- Cas particulier : Plagiocéphalie
- Savoir répondre aux questions des parents
- Maîtriser les différents motifs de consultations



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 journées
- Dates de la formation : jeudi 30 novembre, vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 décembre 2023
- Horaires de la formation : 9H -13h et 14h-17h30 les trois jours
- Nombre de stagiaires : 22 maximum
- Lieu de la formation :

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne  
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal  
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

## COÛT DE LA FORMATION

**550€ TTC** (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 400€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

**500€ TTC** pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 350€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

La méthode pédagogique interactive alterne des contenus théoriques (support papier et livret pédagogique, vidéos...) et de la pratique. • Possibilité de consultations magistrales • Suivi individuel du formateur • Sur le plan matériel est prévue une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur, de tables de pratique et d'un paperboard.

## DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

## PROGRAMME DETAILLE (22h30 DE FORMATION)

### JOUR 1 (9H-13 H ET 14 H – 17H30) SOIT 7H30

#### MATIN :

- Présentation du séminaire et échange sur les attentes des participants
- Questions sur vos difficultés de prise en charge des nourrissons, enfants en cabinet.
- Importance de la première consultation ostéopathique et du triangle : physique/chimique/psycho émotionnel.
- Notion primordiale de la relation Enfant / Parents / Thérapeute.

#### APRES-MIDI :

- Revoir anamnèse et carnet de santé (établissement d'une anamnèse type afin ne rien oublier).  
Pratique

### JOUR 2 (9H- 13 H ET 14 H - 17H30) SOIT 7H30

#### MATIN :

- Bassin maternel – déroulement de la naissance
- Notion de dysfonctions intra utérines et marquage sur la vie post natale. « Traumatisme » de la naissance.
- Observation +++ notion d'axe.
- Pratique sur mise en place du praticien, notion de fulcrum, de densité, travail en compression et décompression, still point ...

#### APRES-MIDI :

- Schémas lésionnels, notion de compression axiale, de banane. Principes de correction en fonction de la dysfonction trouvée. Comment faire pour libérer ? Pratique sur le bassin, sur la base du crâne, intra osseux ...
- Tests et corrections : comment appréhender le nourrisson, par où on commence et quand a-t-on fini le traitement ? Pratique sur les cylindres.
- En fin de journée possibilité de réaliser un traitement sur un nourrisson en « clinique magistrale ».

### JOUR 3 (8H30 – 13 H ET 14 H – 17H30) SOIT 7H30

#### MATIN :

- Croissance et examen neurologique.
- Cas particulier des plagiocéphalies et brachycéphalie : observation, mesure de la déformation, traitement...
- Motifs de consultation : pleurs (notion de douleur+++); sommeil, troubles de la succion, canaux lacrymaux, RGO, coliques .... Pratique
- Techniques viscérales

#### APRES-MIDI :

- Comment répondre aux nombreuses questions des parents : nutrition, couchage, trotteur, cosy...et conseils à donner afin de rassurer. Importance du travail en pluridisciplinarité.
- En fin de journée possibilité de réaliser un traitement sur un nourrisson en « clinique magistrale ».

**Suivez l'actualité**

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



[www.osteo-rennes.fr](http://www.osteo-rennes.fr)

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie :  
**Actions de formation**