

## Ouest-France - 28-29 mai 2022

### Championne de savate et future ostéopathe

La boxe française a conquis la jeune rennaise Maïna Kolb, pour ses valeurs sportives mais aussi éthiques. Elle raconte son parcours avec le SBR (Savate boxe rennaise).

#### Trois questions à...

**Maïna Kolb, 23 ans, est championne de boxe française et licenciée à la Savate boxe rennaise (SBR).**

#### Pourquoi avez-vous choisi la boxe française ?

C'est un sport très complet, on combat avec les pieds et les poings. Les coups sont codifiés pour éviter les blessures. Les aspects esthétique, éthique et éducatif de la boxe française m'ont attirée dès mes débuts. L'esprit d'équipe est également important. En compétition, on se soutient tous. On peut parler de fraternité des boxeuses et des boxeurs. Je suis par ailleurs étudiante en 5<sup>e</sup> année d'ostéopathie à l'IO de Kerlann. La savate m'apporte une détente et un équilibre avec mes études dans la semaine.

#### Quel est votre palmarès ?

J'ai été championne de France universitaire en 2019, catégorie des moins de 70 kg. Je suis vice-championne de France élite A en moins de 75 kg et troisième en Assaut. Dans mon club Savate boxe rennaise, le groupe compétition compte une dou-

zaine de boxeuses et boxeurs, entraînés par Maxime Durand, 39 ans, qui a pratiqué la savate au niveau national en assaut, et le combat en deuxième série amateur. Dans notre groupe, Manuel Delalande est champion de Bretagne en moins de 80 kg. Mohammad Alchamali, 19 ans, est vainqueur de l'Open de Bretagne Assaut en moins de 85 kg.

#### Quel est le projet sportif et social du SBR ?

Les quatre E de la boxe française résumant nos objectifs : esthétique, éthique, éducatif, et efficace. Notre club est récent, créé en 2020. Il compte aujourd'hui 110 licenciés, dont 50 % de filles. Notre recrutement, à partir de 13 ans, est très varié, dans différents quartiers de Rennes et dans la métropole. Le président du club, Habib Rabah, veut porter « un projet de sport social et d'insertion, en favorisant la savate pour tous, en lien avec des associations ».

Le SBR est encadré par quatre entraîneurs principaux, Maxime Durand, Yann Boulard, Éric Jouault et Pierre Deperson. Des bénévoles polyvalents complètent l'équipe pour l'animation et différentes tâches du



Maïna Kolb, à droite, s'entraîne à la savate contre Oriane Egron, à la salle de boxe Louis-Voclaire.

PHOTO : OUEST-FRANCE

club. Le club est présent aussi dans le domaine du loisir, en plus de la compétition. Avec Jean Charles et Fanny, je viens de passer un CQP (Certificat de qualification profession-

nelle) d'animatrice de savate, afin d'assurer un soutien ponctuel aux entraîneurs du club.