



# ALAIN CROIBIER

« Manipulations discales »

Formation les 21, 22 et 23 juin





## PRE-REQUIS

La formation est ouverte aux ostéopathes D.O, ayant validé leurs examens, possédant un numéro ADELI. L'inscription se fait uniquement en ligne.

## ALAIN CROIBIER

Alain Croibier est ostéopathe D.O depuis 1991. Titulaire d'un Master Sciences de l'Homme et de la Société (2010), il a enseigné l'ostéopathie dans de nombreux pays. Il intervient également depuis 1998 dans de nombreuses formations post-graduées, en France et à l'Etranger (Suisse, Hong-Kong, Japon, Pays-Bas...).

Alain Croibier a animé de nombreuses conférences :

- La dynamique neuro-méningée. Tribune de l'Académie d'Ostéopathie, Bagnolet [France], octobre 2001.
  - Interactions entre la base du crâne et la dynamique neuro-méningée. Symposium d'Ostéopathie, Toulouse [France], mars 2002.
  - Effets des manipulations ostéopathiques sur l'encéphale. Etude clinique réalisée avec contrôle par TEM cérébrale (Tomographie par Emission Monophotonique) à Los Angeles en 2003 et 2004. 1° Symposium d'Ostéopathie : « Nos racines, notre futur », Kos [Grèce], mai 2005.
  - Les douleurs thoraciques : approche transdisciplinaire. AIOG, Grenoble [France], décembre 2011.
  - La connaissance ostéopathique. Convention du Registre des Ostéopathes de France : « 140 ans d'Ostéopathie ». Lyon, 18 Octobre 2014
- [Télécharger le CV d'Alain Croibier](#)



## SYNOPSIS

Jean-Pierre BARRAL, Alain CROIBIER et le Dr Xavier DELANNOY ont mis en commun leurs expériences et leurs compétences pour écrire un livre consacré aux pathologies discales et aux solutions qu'un ostéopathe peut mettre en œuvre.

Ils ont mis au point des techniques originales et innovantes et introduisent une vision systémique et une approche plus globale de ces pathologies.

D'une manière générale, le diagnostic de discopathie est vécu comme une fatalité. Trop souvent le patient et le thérapeute n'ont que très peu d'espoir dans les capacités de récupération du disque.

Ce stage de trois jours vous fournira des éléments d'analyse et des réponses à des questions qui se posent fréquemment en pratique courante. Vous verrez que contrairement aux idées reçues le disque intervertébral peut répondre favorablement à un traitement bien conduit.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prise en charge des nombreux patients victimes de problèmes discaux
- Etudier l'embryologie, la biologie et l'anatomie des disques intervertébraux
- Analyser la biomécanique discale
- Enseigner les techniques propres aux pathologies discales



## COÛT DE LA FORMATION

**650 €** (frais de réservation de 200€ non remboursables + frais de stages de 450€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Il n'existe pas de tarif ALUMNI sur cette formation continue. Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Le cours alterne théorie (Powerpoint, sessions de questions/réponses) et pratique en favorisant cette dernière (démonstrations générales puis individuelles, contrôle de l'exécution de la technique)
- Support pédagogique reprenant les grandes lignes du diaporama Powerpoint.
- Livre non fourni, en vente sur de nombreuses plateformes
- Prise de photos autorisée

## DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires en amont et à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 jours
- Dates de la formation : mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 juin 2023
- Horaires de la formation : 9h-12h30 et 14h-17h les 3 jours
- Nombre de stagiaires : 30 maximum
- Lieu de la formation :  
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne  
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal  
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.



## CONTENU DE LA FORMATION

Ce stage de trois jours vous fournira des éléments d'analyse et des réponses à des questions qui se posent fréquemment en pratique courante. Vous verrez que contrairement aux idées reçues le disque intervertébral peut répondre favorablement à un traitement bien conduit.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ (19,5H DE FORMATION SUR 3 JOURS)

### Jour 1 (6h30)

#### Matin

- Présentations et temps d'échange sur les attentes des participants
- Anatomie du disque
- Biochimie du disque, anabolisme et catabolisme
- Dégradation physiologique et pathologique du disque
- Biomécanique réactualisée des disques
- Diagnostic manuel différentiel entre les fixations ostéoarticulaires et les problèmes discaux
- Approche de la viscoélasticité discale

#### Après-midi

- Appréciation manuelle des tensions discales lombaires dans différentes approches
- Importance de la racine L2
- Manipulations des nerfs lombaires « utiles »
- Inhibitions viscérales
- Réflexes ostéotendineux utiles

### Jour 2 (6h30)

#### Matin

- Biologie et nutrition du disque
- Physiopathologie discale
- Imagerie discale (radiographie et tomodensitométrie)
- Savoir déterminer les pathologies à partir de l'imagerie discale
- Classification des fissures et des hernies
- Sénescence et dégénérescence discale
- Importance de la circulation intra-rachidienne
- Perturbations des gradients de pression veineux
- Techniques viscero-vasculaires à visée discale

#### Après-midi

- Etiologie des discopathies
- Les douleurs discogéniques
- La cicatrisation discale
- Techniques disconeurale lombaire
- Manipulations discales combinées (opercules de Forestier)
- Fascia thoraco-lombaire et aponévrose du muscle transverse de l'abdomen

### Jour 3 (6h30)

Matin

- Particularités du disque intervertébral cervical
- Test des disques cervicaux
- Reflexes ostéotendineux utiles
- Traitement artérioveineux péri-discal
- Veines épidurales
- Plexus veineux cervical

Après-midi

- Conseils hygiéno-diététiques
- Exercices spécifiques
- Précautions et contre-indications au traitement discal manuel
- Exposé des recherches et de l'étude pilote du Dr Xavier Delannoy (différences objectives constatées par IRM avant et après traitement, selon les techniques qui vous sont présentées).

Conclusion et Synthèse

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.

 **Suivez l'actualité**

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



[www.osteo-rennes.fr](http://www.osteo-rennes.fr)