

## ***Ostéopathie, intéroception et représentation de soi : En quoi la douleur influence-t-elle la représentation de soi au travers des voies intéroceptives ?*** **- Revue de littérature -**

NOIRET Loïse, STEPHAN Antoine et DEVAUX Pierre – 2022

### **Problème général**

La douleur est un enjeu de Santé Publique et concernent 2/3 des consultations médicales (Inserm, 2017).

L'ostéopathie propose une approche « patient centré » ayant une place grandissante dans le parcours de soin du patient douloureux (Bohlen et al., 2021).

### **Problème spécifique**

Du fait de son caractère subjectif, de sa diversité et de sa singularité, il est complexe de diagnostiquer et prendre en charge la douleur dans l'ensemble de ses composantes. L'une des composante fréquente mais méconnue est l'altération de la représentation de soi. Ceci nous amène à nous poser la problématique suivante :

### **Problématique**

***A la lumière des dernières données neuroscientifiques, quel lien peut-on identifier entre la douleur, l'intéroception et la représentation de soi ?***

### **Méthode de recherche**

- Revue de littérature
- Thème étudié : L'existence d'un lien entre la douleur, l'intéroception et la représentation de soi chez un adulte en capacité d'être en perception de lui-même.

### **Résultats**

Les résultats montrent l'existence d'un lien entre la douleur, l'intéroception et la représentation de soi.

### **Interprétation des résultats**

Les douleurs chroniques entraînent une altération de la représentation de soi allant jusqu'à une modification de l'identité corporelle.

La représentation de soi se fonde sur les données intéroceptives, le système homéostatique et le système prédictif. Ces informations permettent l'élaboration du paysage intérieur et la définition de sa frontière avec le monde extérieur (Damasio, 2021).

### **Nouveautés des résultats**

L'ostéopathie comme une approche incarnée offre un cadre expérientiel pouvant améliorer la représentation de soi (Bohlen et al., 2021). L'ostéopathie pourrait être indiquée dans la prise en charge des troubles de la représentation de soi (anorexie, troubles dysmorphiques, post-chirurgie...).

L'imagerie incarnée pourrait être un outil complémentaire de diagnostic, traitement et suivi des patients.



### **Bénéfices scientifiques**

- Amélioration de la douleur par la prise en compte de l'altération de la représentation de soi
- Amélioration de la communication patient – praticien
- Responsabilise et autonomise le patient.

### **Bénéfice général**

Les dernières recherches font de l'ostéopathie une approche incarnée, prédictive et intéroceptive pouvant avoir un intérêt dans le traitement des troubles de la représentation de soi et plus globalement tout au long de la vie des patients

