

Evolution de la plagiocéphalie dans la prise en charge ostéopathique

Etude de cas

Réalisée par DILOSQUER Margaux
Encadrée par SUTRE Franck

Problème général

Depuis la campagne « back to sleep » de 1994 qui recommande de mettre les bébés sur le dos lors de la phase de sommeil, on constate une augmentation significative des plagiocéphalies positionnelles. (PP) (Cummings et al., 2011)

Problème spécifique

Pour les déformations modérées à sévères, l'asymétrie peut persister dans le temps en l'absence de traitement. (Hutchison et al., 2011; Pogliani et al., 2011; van Vlimmeren et al., 2017).

Problématique

Comment évaluer l'impact d'un traitement ostéopathique dans la prise en charge d'un enfant présentant une plagiocéphalie ?

Méthode

- Traitement sur 4 séances espacées de 2 semaines chez un nourrisson présentant une plagiocéphalie.
- Suivi de l'évolution de la PP en début de séance: esthétique du crâne, mesures crâniennes avec craniomètre, mobilités cervicales, posture globale, changements perçus par les parents.
- Exercices sensitivo-moteurs donnés aux parents, à pratiquer quotidiennement, afin de stimuler la mobilité cervicale et favoriser le remodelage du crâne.

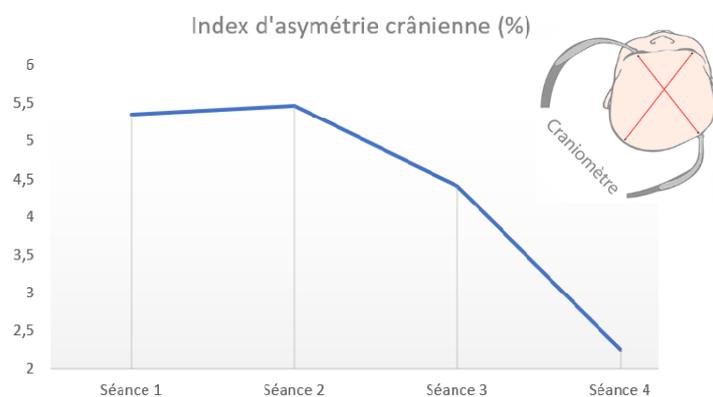


Bénéfice général

L'éducation thérapeutique aux parents sur les conseils de positionnement du bébé semble indispensable dans l'optimisation de la prise en charge ostéopathique de la plagiocéphalie positionnelle.

Résultats

L'index d'asymétrie crânienne signant la présence d'une plagiocéphalie est passée de **5,35** à **2,24%** entre la 1^{ère} et la 4^{ème} séance, parallèlement à une amélioration de la sphéricité du crâne, des mobilités cervicales, de l'équilibre postural global et du confort du bébé.



(Figure 1) : Evolution des mesures de l'index d'asymétrie crânienne

Interprétation des résultats

Le traitement ostéopathique associé aux exercices appliqués quotidiennement par les parents ont permis l'amélioration des critères d'évolution :

- Baisse de l'index d'asymétrie crânienne,
- Augmentation de la sphéricité du crâne,
- Augmentation des mobilités cervicales,
- Amélioration de l'équilibre postural global,
- Augmentation du confort du bébé.

Nouveauté des résultats

Diminution de l'index d'asymétrie crânienne de **3,11%**.

Bénéfice scientifique

Cette étude tend à confirmer le lien entre la diminution de la plagiocéphalie et le traitement ostéopathique. (Billi et al., 2017; Cabrera-Martos et al., 2016; Lessard et al., 2011)