

Mesure du tissu musculaire dans le cadre de l'évaluation des thérapies manuelles

Revue de littérature

GRASSIN Edouard, MÉNARD Mathieu – 2022

Contact : edouardgrassin.osteo@gmail.com

PROBLÈME GÉNÉRAL

Les thérapies manuelles portent un grand intérêt clinique au tissu musculaire et utilisent plusieurs techniques pour le cibler (massage, énergie musculaire, techniques tissulaires, étirement, etc.). Cependant, les effets de ces soins demeurent encore difficiles à évaluer de nos jours (Bialosky et al., 2018).

PROBLÈME SPÉCIFIQUE

L'inclusion de ces thérapeutes dans le parcours de soin du patient nécessite des évidences objectives et reproductibles afin d'évaluer l'efficacité de ces pratiques (Vogel & Zegarra-Parodi, 2022). Les preuves apportées requièrent des méthodologies et des outils pour les collecter.

PROBLÉMATIQUE

Cette étude avait pour but de parcourir les différents outils de mesure objectifs du muscle utilisés dans l'évaluation des thérapies manuelles.

MÉTHODE

Une revue de littérature des essais cliniques montrant les effets de ces actes sur ce tissu a été menée à partir de 5 bases de données.

RÉSULTATS

Parmi les 67 études incluses dans cette revue, 10 outils ont été utilisés pour mesurer 9 paramètres musculaires différents.

ILLUSTRATION DES RÉSULTATS

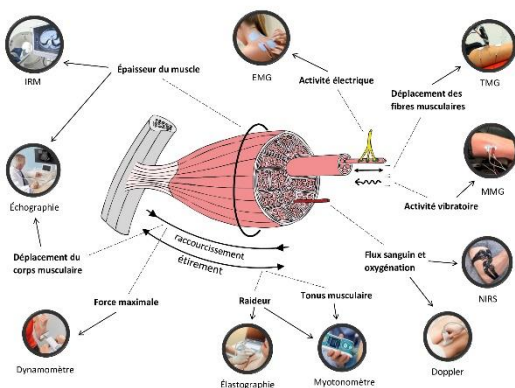


Figure 1 : Schéma récapitulatif des différents paramètres musculaires mesurés dans l'évaluation des thérapies manuelles et leurs outils associés

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

- La plupart des études ont mesuré le tissu musculaire par EMG (n=37). Le myotonomètre, l'imagerie Doppler, la NIRS, la MMG et la TMG ont été utilisés dans 1 ou 2 études.
- Les auteurs ont principalement exploré les fonctions du muscle. Seules 7 études ont mesuré un paramètre structural (épaisseur musculaire).

NOUVEAUTÉ

Aucune de ces méthodes de mesure ne dispose d'une intégration validée et uniformisée dans le cadre de l'évaluation des thérapies manuelles.

	Échographie Dynamométrie	MMG NIRS	EMG IRM	Elastographie	TMG Doppler Myotonométrie
Fiabilité	Acquis	Acquis	Acquis	En cours d'acquisition	Acquis
Validité / Pertinence	Acquis	Acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Acquis
Standardisation	En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	En cours d'acquisition

Légende : Acquis (bleu foncé), En cours d'acquisition (bleu clair), Non acquis (gris)

Figure 2 : Caractéristiques actuelles des outils de mesure du tissu musculaire

BÉNÉFICES SPÉCIFIQUES

L'électromyographie a été majoritairement utilisée mais les protocoles actuellement utilisés semblent peu adaptés à l'évaluation des effets des thérapies manuelles. L'échographie et la dynamométrie sont des outils fiables et valides mais manquent de protocoles standardisés. Les autres méthodes ont besoin d'études de fiabilité et/ou de validité pour justifier leur utilisation dans ce cadre.

BÉNÉFICES GÉNÉRAUX

L'évaluation objective des effets thérapeutiques sur le tissu musculaire reste difficile. Ces mesures objectives sont nécessaires pour fournir des preuves mais doivent être associées à des informations subjectives en lien avec la relation patient-praticien ou le toucher (Esteves et al., 2020).