

FRANCK SUTRE

« Des troubles de la fertilité, au suivi de la femme enceinte
jusqu'au post partum »

Formation du 31 mai au 3 juin 2023



PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides.

FRANCK SUTRE

Franck Sutre est ostéopathe DO exclusif depuis 2002. Il exerce en cabinet libéral en Bretagne et est enseignant et responsable des sciences ostéopathiques au sein de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne depuis 2010. Depuis ses débuts il pratique l'ostéopathie sur le nourrisson, les femmes enceintes et aime partager son expérience. Il enseigne d'ailleurs ces différents thèmes depuis des années.

SYNOPSIS

Ce stage de 4 jours se veut en grande partie pratique avec quelques notions théoriques indispensables. Un travail selon les grands principes de l'ostéopathie, des techniques crâniennes, fonctionnelles, tissulaires et savoir comment les adapter.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

En cabinet les problématiques liées aux troubles de fertilité et au post partum sont de plus en plus rencontrées. Cette formation permettra d'être le plus performant pour prendre en charge en toute sécurité les troubles de la grossesse et du post partum.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prendre en charge en toute sécurité la femme durant son parcours de grossesse jusqu'au post partum
- Identifier les différentes étiologies des troubles de fertilité
- Reconnaître le mécanisme de la grossesse et de l'accouchement
- Identifier les notions de risque chez la femme enceinte
- Utiliser les compétences ostéopathiques pratiques dans le contexte de désir de grossesse ainsi que dans le suivi de cette dernière

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 4 journées
- Dates de la formation : mercredi 31 mai, jeudi 1^{er}, vendredi 2 et samedi 3 juin
- Horaires de la formation : 9H -12h30 et 14h-17h30 jours 1, 2 et 3 / 9H -12h30 et 14h-16h jour 4
- Nombre de stagiaires : 24 maximum
- Lieu de la formation :
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

750€ TTC (frais de réservation de 200€ TTC non remboursables + frais de stages de 550€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

700€ TTC pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 200€ TTC non remboursables + frais de stages de 500€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PEDAGOGIQUES

La formation alternera cours magistral (en distanciel puis en présentiel) et enseignement pratique, supervisés par le formateur.

Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.

Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)

D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examen, ...

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

PROGRAMME DETAILLE (26h30h DE FORMATION)

JOUR 1 : 9H-12H30 ET 14H-17H30, SOIT 7H

- Tour de table, présentation du séminaire, attente des participants

Les troubles de fertilité :

- Rappel sphère gynécologique, anatomie. Rôle de la folliculogénèse.
- Etiologie des troubles de fertilité avec infertilité masculine, féminine, mixte.
- Physiologie hormonale : cycle, œstrogène, progestérone...
- Différents parcours PMA. Explication du processus FIV, implantation...
- Bilan complet pour rechercher tous les facteurs pouvant être en cause. Les troubles du cycle, endométriose, SOPK...
- Anamnèse précise et spécifique aux troubles de fertilité.
- Pratique sur le whiplash, diaphragme et piliers, psoas, reins, lames SRGVP, plancher pelvien, canal inguinal et membrane obturatrice, ovaires, utérus.... Travail hormonal.

JOUR 2 : 9H-12H30 ET 14H-17H30, SOIT 7H

Les troubles de fertilité suite :

- Examens médicaux : écho, courbe de température, spermogramme, notion de réserve ovarienne, coelioscopie.
- Notions sur les fausses couches ou avortement spontané
- Notion de stress+++ et de toute la pyramide qui en découle
- Conseils sur l'alimentation, l'hygiène de vie

Prise en charge de la femme enceinte.

- Troubles rencontrés aux différents moments de la grossesse. Raisons et comment la soulager afin d'avoir une grossesse la plus épanouie. Les pathologies de la grossesse et notion de risques. Signes d'alerte.
- Modifications physiques pendant la grossesse et modifications hormonales.
- Position et présentation. Notion sur l'accouchement.
- Travail myofasciale. Equilibration du bassin, coccyx, pubis...travail sur les ligaments ronds, larges, utéro sacrés...
- Travail vasculaire viscéral, travail sur l'utérus, sur le diaphragme. Equilibration neuro végétative. Travail crânien.
- Gymnastique posturale

JOUR 3 : 9H-12H30 ET 14H-17H30, SOIT 7H

Prise en charge de la femme enceinte, Suite

- Le « lâcher prise » et « Préparation » pour l'accouchement. Exercices à réaliser pour optimiser la détente utérine et favoriser la meilleure position pour le bébé. Comment impliquer le futur papa ?
- Pratique quadrupédique, postures...
- Conseils+++.

JOUR 4 : 9H-12H30 ET 14H-16H, SOIT 5H30

Le post partum, ce quatrième trimestre de grossesse

- Le baby blues et la dépression post partum. Les troubles rencontrés à la suite de l'accouchement. Notion de risques.
- Complications liées à la prématurité. La séparation, le stress de ne pas bien faire...
- Chute hormonale et modifications physiques et hormonales des suites de couche.
- Les douleurs mécaniques.
- Mise en place de l'allaitement.
- A quel moment intervenir après l'accouchement ?
- Notion de postures
- Travail cranio sacré, travail crânien à visée hormonale, équilibration du bassin post accouchement. Périnée. Travail cicatriciel.
- Techniques sur le bassin+++ notion de gymnastique hypopressive (ce qu'il faut faire et ne pas faire)

Suivez l'actualité

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

