

14/02/2023

« Ostéo Color » : Inscrivez-vous à une course haute en couleurs sur le Campus de Ker Lann à Bruz samedi 1^{er} avril

Samedi 1er avril 2023 aura lieu l'Ostéo Color sur le Campus de Ker Lann, à Bruz. Une course de 5 kms qui consiste à courir et se faire asperger de poudres colorées non toxiques et écologiques. Organisée par les étudiants de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne, elle a pour objectifs de permettre aux rennais de s'amuser à petit prix dans un contexte anxiogène, mais aussi de valoriser le site d'études exceptionnel qu'est le Campus de Ker Lann avec son mix d'étudiants, d'apprentis et de salariés. Entre 350 et 500 participants sont attendus pour cette première édition. Le départ sera donné à 14h.

L'Ostéo Color, c'est quoi ?

Une course avec un parcours de 5 kilomètres, organisée en partenariat avec la ville de Bruz, ouverte à tous les rennais, non chronométrée, pleine de couleurs et de bonne humeur. Cette course est inspirée de la Holi, fête religieuse qui se déroule traditionnellement en Inde et célèbre le printemps. La tradition veut que les habitants se jettent des pigments colorés les uns sur les autres. Les participants à l'Ostéo Color seront ainsi aspergés de poudre de couleur à chaque kilomètre parcouru. Un village situé au niveau du gymnase du campus permettra de se restaurer et proposera des séances d'ostéopathie gratuites aux coureurs.



Tous les kilomètres, une nouvelle couleur sera lancée sur les participants de l'Ostéo Color.
Image de Freepik

Comment s'inscrire à l'Ostéo Color ?

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 mars 2023 sur la plateforme Hello Asso (lien sur le compte Instagram @osteocolor) ou par mail à l'adresse osteocolor@io-rennes.fr ou en flashant le QR code ci-contre.

Une course organisée par et pour des étudiants, avec un tarif adapté

L'inscription à l'Ostéo Color coûte 8€. Chaque participant se verra offrir un t-shirt blanc, des lunettes, un tote bag, des sachets de couleurs et un bracelet coloré. Un petit prix qui va permettre de réunir un maximum d'étudiants sur le campus de Ker Lann. Les étudiants ostéopathes sont sensibles à la précarité qui isole les jeunes. Au centre de consultations de l'école, les maux liés aux éléments psychiques induits par le stress, le décrochage et l'isolement chez les étudiants constituent des motifs de consultation de plus en plus fréquents. « Avec l'Ostéo Color nous créons un événement fédérateur, sportif, salvateur de cette période si compliquée à vivre. Les courses colorées sont depuis quelques années très présentes dans les villes étudiantes, mais le ticket moyen est de 30€. Un luxe qu'on ne peut plus s'offrir. Avec notre BDE (Bureau des Etudiants) nous n'avons pas la prétention de faire mieux que les géants du secteur, mais juste d'offrir un peu de bonheur et d'amusement à prix accessible. » [Quentin, Président du BDE de l'IO-RB] Preuve de l'engouement qu'avaient généré les courses colorées en 2015, plus de 92.000 participants s'étaient réunis sur toute la France avec 10 dates de courses (source iphitos.fr).

Une course solidaire et écologique

L'Ostéo Color va mobiliser une soixantaine d'étudiants bénévoles pour couvrir l'événement. « Les bénéfices des ventes de nourriture sur le village sportif seront reversés à l'association OSI (Ostéopathie Solidarité International) qui permet à des étudiants ostéopathes de partir offrir des consultations d'ostéopathie à des personnes dans le besoin au Togo et au Vietnam. » [Marie, membre du BDE de l'IO-RB].

Quant à la poudre de couleur, les étudiants ostéopathes ont choisi de travailler avec une entreprise française. La poudre est composée de 2 ingrédients seulement : amidon de maïs et colorant alimentaire. Elle se nettoie à l'eau, est sans danger pour la peau, et respectueuse de l'environnement.

Des séances d'ostéopathie gratuites pour les coureurs au village sportif

Les participants à l'Ostéo Color pourront profiter de séances d'ostéopathie gratuites à l'issue de la course au niveau du village sportif. Ces séances sont réalisées par les étudiants ostéopathes en 5^è année d'études à l'IO-RB, sous la supervision d'un ostéopathe diplômé.

Communiqué de Presse



Rennes - Bretagne

Le festival de musique « Songes d'été » pour clôturer la journée

Samedi 1^{er} avril se tiendra également sur le Campus de Ker Lann le festival de musique Songes d'Été (anciennement Printemps de l'Écam). Les coureurs de l'Ostéo Color pourront donc terminer la journée en profitant d'une affiche électrique, avec 6 concerts.

+ d'infos sur le compte Instagram @songes_ete

Entrée du festival non incluse dans le prix de la course.

Coup de projecteur le Campus de Ker Lann

Les organisateurs de l'Ostéo Color souhaitent faire connaître le Campus Ker Lann. Site d'études exceptionnel, il a la particularité de regrouper en pleine verdure aux portes de Rennes un public hétéroclite - 2000 salariés et 5000 étudiants et apprenants - en mixant des écoles d'enseignement supérieur, des centres de formations et des entreprises. Le Campus de Ker Lann compte 16 écoles et 55 entreprises sur un parc de 165 hectares.

A propos de l'IO-RB

L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) est l'unique école d'ostéopathie post bac en Bretagne, agréée par le Ministère de la Santé et enregistrée au Rectorat de Rennes. Elle a été créée en 2010 par Marylène Bourgin, ostéopathe D.O passionnée et convaincue de la légitimité de la profession. Elle participe activement à la reconnaissance de la profession Ostéopathe dans le milieu médical et scientifique. L'IO-RB forme les ostéopathes suivant un cursus d'excellence reconnu bac+5. L'école possède un Laboratoire de recherche en ingénierie pédagogique et une unité de recherche qui présente des publications scientifiques et professionnelles, avec des chercheurs évoluant dans de nombreuses structures internationales de recherche. Le pôle international de l'IO-RB favorise les échanges dans le domaine de la recherche et de la formation en ostéopathie. L'IO-RB poursuit également son partenariat avec l'Université Rennes 2 : ses étudiants ont accès au Laboratoire Mouvement Sport Santé classé dans les 200 premiers laboratoires mondiaux. Enfin, l'IO-RB est une école solidaire qui propose une offre de soins ostéopathiques inclusive grâce à son centre de consultations constitué en association de loi 1901.

Contact :

Julie Lardière

e-mail : lardiere.j@io-rennes.fr

Tél. : 02 99 57 19 62

Marylène Bourgin

e-mail : bourgin.m@io-rennes.fr

Tél. : 02 99 57 19 62

QR code pour s'inscrire :



Merci à aux partenaires de l'Ostéo Color :



BNP PARIBAS

