

Accueil &gt; Santé

## Bien-être. L'exigence au cœur de l'ostéopathie française

Avec un diplôme reconnu à bac + 5, la France dispense l'une des formations en ostéopathie les plus complètes au monde. Un long chemin parcouru pour les praticiens qui, il y a encore 20 ans, peinaient pour faire reconnaître leur profession. À l'occasion de la Semaine internationale de l'ostéopathie, du 17 au 23 avril, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne propose des séances gratuites.



Les étudiants de 5e année doivent réaliser au moins 150 consultations supervisées par un formateur avant d'obtenir leur diplôme. | INSTITUT D'OSTÉOPATHIE RENNES-BRETAGNE

 Ouest-France • Ouest-France Communication  
pour L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

Publié le 04/04/2023 à 10h52

Abonnez-vous

Pratiquée en France depuis près de 80 ans, l'ostéopathie ne s'est imposée que récemment dans le quotidien des Français. En 2016, deux tiers déclaraient avoir déjà consulté un ostéopathe et 90 % avoir une bonne image de la profession. En Europe, seuls douze pays reconnaissent et régulent l'ostéopathie, dont la France, qui encadre également la formation depuis 2014.

## Un référentiel de formation commun

« **Nous sommes le seul pays à décerner un diplôme d'ostéopathie reconnu à bac + 5,** », affirme Marylène Bourgin, directrice de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne. Praticienne depuis 32 ans, elle a créé l'école en 2009 et suivi l'évolution de la profession.

« **Depuis 2014, toutes les écoles suivent un référentiel commun, reconnu par le ministère de la Santé, avec une obligation pour les étudiants de réaliser au moins 150 consultations encadrées par un professeur** », détaille la directrice. Une évolution notable, qui a permis à la profession de mieux se structurer et de gagner en crédibilité. Contrairement aux autres pays qui étudient parfois l'ostéopathie en plus d'autres spécialités, l'apprentissage en France est spécifique à cette pratique.

## Avancer sur la recherche

Et pour gagner en crédibilité, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne mène de nombreuses recherches, en partenariat avec l'université de Rennes 2 et d'autres universités internationales. « **La recherche est très importante car elle permet d'expliquer et de prouver scientifiquement l'efficacité de notre pratique** », poursuit Marylène Bourgin. L'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne partage également les avancées scientifiques et les bonnes pratiques avec d'autres pays comme la Finlande, la Suisse ou le Royaume-Uni.

## Des liens à l'international

Au-delà de la recherche, plusieurs étudiants de l'école peuvent réaliser des stages d'une semaine au Canada, et des échanges sont réalisés. C'est le cas avec un hôpital public du Vietnam : « **Ils ont été très impressionnés par nos résultats auprès des bébés et nous ont demandé de les former immédiatement,** raconte Marylène Bourgin. **Une médecin locale est donc venue quatre mois dans notre institut pour se former, c'est un vrai échange.** »

## Semaine internationale de l'ostéopathie

À l'occasion de la Semaine internationale de l'ostéopathie, du 17 au 23 avril, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne ouvre ses portes pour permettre aux citoyens de

découvrir ou redécouvrir cette pratique à travers une séance gratuite, dispensée par les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> année. Les rendez-vous peuvent être pris à partir du site [Doctolib](#), dans la limite des places disponibles.

Pour en savoir plus sur l'[Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne](#)

Santé

Ouest-France Communication

Rennes

Bretagne

Société



## En continu >

-  10h29 DIRECT. Retraites : la gauche n'attend « rien » de l'allocution d'Emmanuel Macron, dit Olivier Faure
-  10h27 Rallye. Le Français Sébastien Loeb va faire son retour en championnat du monde de rallycross
-  10h23 Bayern Munich. Sadio Mané écope d'une sévère amende après avoir frappé Leroy Sané
-  10h22 Tennis. « Ils doivent me respecter en retour », Holger Rune assume son attitude face au public
-  10h22 Tour des Alpes. Horaire, parcours, startlist, diffusion... Ce qu'il faut savoir de la course

logo App Store logo Google Play

## L'appli, l'info en temps réel !

Suivez l'actualité qui vous intéresse en ajoutant vos villes et thématiques favorites.

Je télécharge

Suivez-nous



SITES D'ACTUALITÉ



SERVICES



SHOPPING



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [CGU](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) |  
[Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France

