



MARCO GABUTTI

« Le crâne autrement »

Formation du 22 au 23 mars 2024



PRE-REQUIS

La formation est ouverte aux professionnels de santé (Ostéopathes, Kinésithérapeutes, Chiropracteurs, Médecins).

L'inscription se fait uniquement en ligne.

MARCO GABUTTI

Ingénieur de formation, diplômé de l'Institut Gramme de Liège (Belgique), Marco Gabutti se reconverti aussitôt en suivant des études à temps plein en ostéopathie à Paris. Diplômé en 2002, il s'installe à Granville aux côtés de Pierre Tricot qu'il assiste également dans ses formations sur l'approche tissulaire.

Marco a enseigné pendant 10 ans dans des écoles d'ostéopathie, d'abord la physique, puis les techniques tissulaires, enfin l'approche crânienne.

En 2014, il publie dans l'International Journal of Osteopathic Medicine (IJOM) en 2014, avec Jerry Draper-Rodi, un article destiné à initier un renouveau dans l'enseignement de l'approche crânienne en ostéopathie.

En 2012 il intègre le programme de doctorat de la British School of Osteopathy à Londres qu'il quitte au bout de 2 ans. Il poursuit par lui-même ses activités de recherche et d'enseignement.

Marco est actuellement impliqué dans deux projets de formation continue, l'un autour de l'actualisation de l'approche de la tête en ostéopathie, l'autre avec Jerry Draper-Rodi et Laurent Fabre sur le sujet de la douleur, de l'apport des neurosciences et l'implémentation du modèle biopsychosocial.

Depuis 2021, il a repris l'enseignement de l'approche crânienne à la demande de la Haute Ecole de Santé à Fribourg (Suisse) qui souhaite moderniser l'enseignement de cette matière dans leurs filières Bachelor et Master en ostéopathie.

SYNOPSIS

Ce cours est composé d'une série de modules théoriques et d'ateliers pratiques. Il est destiné à apporter aux ostéopathes les moyens de dépoussiérer et repenser le modèle explicatif crânien, en se basant sur une revue récente de la littérature, tout en préservant l'originalité d'un abord manuel de la tête simple et, si possible, efficace.

Il s'adresse aux praticiens désireux faire reposer leur propre approche de la tête sur des données solides et récentes, notamment en matière de comportement mécanique des tissus vivants, mais également aux enseignants confrontés à la curiosité légitime de leurs étudiants lorsqu'il s'agit d'apprendre une approche crânienne en ostéopathie sans avoir à recourir à des discours dogmatiques ou excessivement hypothétiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser ses connaissances concernant les rôles des sutures, les âges de fermeture et les processus de fusion
- Se familiariser avec les notions élémentaires de la mécanique de matériaux afin d'accéder à la littérature scientifique relative au comportement du tissu osseux en général, et de la tête en particulier
- Acquérir des connaissances relatives au comportement du tissu osseux et en explorer les implications cliniques en termes d'installation d'un état non optimal et les possibilités d'un retour à un comportement optimal
- Explorer ce qui distingue et ce qui relie la palpation de la perception
- Connaître l'ordre de grandeur des pressions utilisées lors des approches manuelles crânienne
- Actualiser ses connaissances en matière de mouvements de l'encéphale et de fluctuation du liquide cérébro-spinal
- Recontextualiser les approches crâniennes historiques
- Acquérir des éléments de langage permettant de communiquer aux patients et aux autres professionnels de la santé ce qu'on pense faire avec nos mains
- Se familiariser avec la classification internationale des céphalées et ses principaux axes de triage

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 2 jours
- Dates de la formation : vendredi 22 et samedi 23 mars 2024
- Horaires de la formation : 3h e-learning + 15h présentiel : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h les deux jours
- Nombre de stagiaires : 24 maximum
- Lieu de la formation :
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

650€ TTC (frais de réservation de 175€ TTC non remboursables + frais de stages de 475€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

600€ TTC pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 450€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne des supports à la suite de la formation.
- Sessions de pratique

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM –
Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ (18H DE FORMATION)

E-LEARNING (3H)

Introduction :

Présentation générale du cours

Place de la formation dans le contexte actuel – rapports avec la recherche et la pratique

Module 1 : Notions fondamentales de mécanique des matériaux

Les différents types de sollicitations

Notions de contraintes et déformations

Comment déterminer les propriétés mécaniques d'un matériau ?

L'exemple de l'essai de traction

Déformations réversibles et irréversibles

Comportement élastique, plastique, viscoélastique

La rupture de fatigue

Module 2 : les sutures

Rôle et évolution des sutures au cours de la vie

Les différences fondamentales entre sutures de la base et du reste du crâne

Ce que la littérature nous dit sur les âges de fermeture des sutures

Implications cliniques liées aux différentes périodes de fusion des sutures

Rôles et propriétés mécaniques des sutures in-vivo

Module 3 : propriétés mécaniques des tissus vivants

Le cas particulier du tissu osseux

Déformations du tibia mesurées in-vivo

JOUR 1 : 8H30-12H30 ET 13H30-17H, SOIT 7H30

Module 4 : palpation & perception

Reconnaître ce qui distingue et ce qui unit palpation et perception

Poser le contexte constructiviste : « Réalité de 1er et 2e ordre »

Percevoir c'est agir

Dans quelles conditions la palpation a-t-elle le plus de chances d'être fiable ?

Atelier Pratique : exercices avec des balles pour évaluer la fiabilité de la palpation ainsi que ses limites

Module 5 : propriétés mécaniques du crâne

Sollicitations, contraintes et déformations courantes du crâne

Atelier Pratique : exercices palpatoires sur le tibia

Module 6 : pressions exercées lors de la palpation

Méthodes de mesure des pressions palpatoires

Pressions habituellement subies par le crâne

Seuils de confort et de douleur

Gammes de pressions à explorer

Module 7 : états d'équilibres et multistabilité

Introduction aux notions d'états d'équilibre stables et méta-stables

Employer le traitement manuel pour créer les conditions favorables à un retour à la normale

Application au déroulement tissulaire

Atelier Pratique : exercices palpatoires sur la tête

JOUR 2 : 8H30-12H30 ET 13H30-17H, SOIT 7H30

Module 8 : analyse critique des modèles historiques

Analyse critique et historique de l'idée originale de Sutherland

Influences potentielles

Modèles explicatifs alternatifs

Atelier Pratique : approche palpatoire de la base et de la voûte

Module 9 : Les muscles

Sollicitations générées par la contraction des muscles de la tête

Mécanotransduction au niveau des sutures

Rôle des muscles dans la croissance du crâne

Conséquences sur la compréhension et la prise en charges des nourrissons

Atelier Pratique : approche palpatoire de l'appareil manducateur

Module 10 : Le liquide cérébro-spinal

Historique de sa découverte

Evolution de la recherche sur sa production, résorption et circulation

Etat des connaissances actuelles concernant le liquide cérébro-spinal

Module 11 : La classification internationale des céphalées

Présentation de l'ICHD-3

Céphalées primaires et secondaires

Prévalence des principaux types de céphalées

Critères de triage

Conclusion : synthèse générale