

Etat des lieux des connaissances scientifiques des interrelations entre l'intestin et le cerveau impliquées dans la dépression et l'anxiété. Quelles perspectives pour l'ostéopathie ?

Revue de littérature

Andréa Pot, GLEMOT François, RAPINEL Gwezheneg, 2023

Contact : andrepot29@gmail.com

INTRODUCTION

La dépression et les troubles anxieux sont **des enjeux de santé publique**. Dans le monde 5% de la population est touchée par la dépression (Principaux repères sur la dépression, 2021), et 21% de la population est atteinte au cours de leur vie de troubles anxieux (Troubles anxieux · Inserm, La science pour la santé, 2021). L'efficacité de leur traitement n'est pas optimale. Jordi (2020), évoque un taux de rémission de 30% sur des dépressions traitées.

PROBLEME SPECIFIQUE

Afin d'améliorer les traitements de ces pathologies la communauté scientifique s'intéresse aux interactions entre l'intestin et la dépression / l'anxiété. De nombreuses recherches sont réalisées sur l'impact du microbiote intestinal dans les troubles mentaux. Ces deux zones pourtant distantes, communiquent l'une avec l'autre à l'aide de différents moyens (Corblin et al., 2021). L'ostéopathie par sa vision systémique de la santé, met en interrelation la sphère viscérale, le système nerveux et la sphère crânienne. Dans quelle mesure cette approche thérapeutique peut-elle être envisagée pour ce type de troubles psychologiques ?

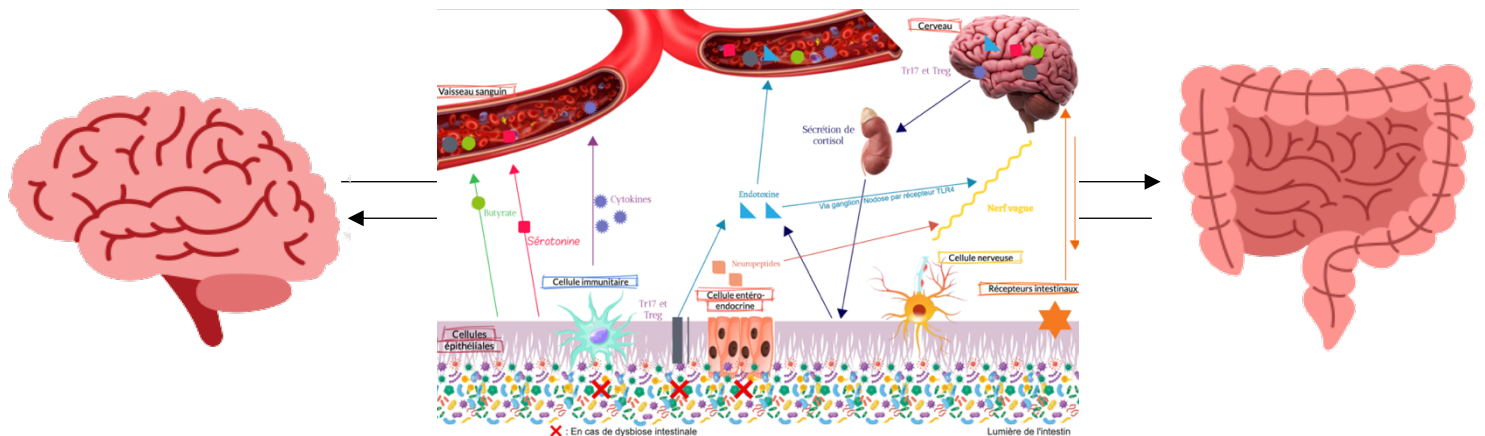
METHODE

Une revue de littérature a été réalisée :

- La première partie regroupe les 12 articles scientifiques sur le lien intestin – dépression / anxiété
- La deuxième partie regroupe les 10 articles scientifiques sur la place de l'ostéopathie dans ce contexte

PROBLEMATIQUE

Le but de ce mémoire était de présenter le lien intestin – cerveau impliqué dans la dépression et l'anxiété et d'analyser la place de l'ostéopathie dans ce contexte et les perspectives thérapeutiques.



RESULTATS

Le lien scientifique sur le lien intestin – dépression / anxiété est présenté dans le schéma central.

Interprétation des résultats sur la place de l'ostéopathie

- Résultats positifs sur les symptômes par un travail ostéopathique spécifique à la zone intestinale mais aussi sur les autres structures influençant ce lien.
- L'ostéopathie semble jouer un rôle sur plusieurs facteurs influençant la dépression et l'anxiété tels que l'intéroception, l'inflammation, les perturbations digestives.

Malgré les résultats positifs, le niveau de preuve scientifique des différents articles est faible.

NOUVEAUTES

L'ostéopathie semble pouvoir aider les patients souffrant d'anxiété et de dépression en prenant en compte le lien intestinal. L'ostéopathie agit sur un aspect **biologique** de ces pathologies, mais aussi certainement, de manière non spécifique, sur le côté **psycho-social** via l'écoute apportée aux patients, le temps de consultation, les explications.

BENEFICES SPECIFIQUES

Par les différents liens présentés dans ce mémoire entre l'intestin et la dépression / l'anxiété, il est tout à fait compréhensible que la communauté scientifique se penche sur ce rapport pour améliorer les traitements de dépression et d'anxiété. Il serait intéressant de continuer les recherches sur l'impact d'un traitement ostéopathique sur ce lien pour objectiver ces premiers résultats positifs.

BENEFICES GENERAUX

Les résultats de cette revue de littérature sont encourageants mais nécessitent d'être étoffés. L'ostéopathie peut devenir une aide supplémentaire pour traiter ce type de pathologies dans un schéma pluridisciplinaire pour **améliorer la prise en charge du patient**.