



# DAVID LACHAIZE

« Ostéopathie structurelle tissulaire - Approche complète  
de la région lombo sacrée »

Formation des 24, 25, 26 mars 2022



PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **DAVID LACHAIZE**  
VERSION DU 23.06.21

---

## PRE-REQUIS

Cette formation n'est pas commercialisée par Osteo Evolution, son contenu est donc différent du stage proposé par la marque.

Inscriptions possibles uniquement pour les ostéopathes D.O et étudiants en ostéopathie en 5<sup>è</sup> année. L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site de l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne [www.osteo-rennes.fr](http://www.osteo-rennes.fr)

## DAVID LACHAIZE

David Lachaize est diplômé de kinésithérapie (1992) et d'ostéopathie (2000 - Ecole d'Ostéopathie Genève). Titulaire d'un DU d'anatomie appliquée à l'examen clinique et à l'imagerie (2007 - Faculté de médecine de Versailles Saint Quentin en Yvelines), ainsi que d'un Master Sciences de l'éducation, ingénierie de la formation (2016 - Université d'Aix Marseille), il est également enseignant et conférencier international.



## SYNOPSIS

Il s'agit durant ce stage de mettre en place une démarche thérapeutique logique et cohérente autour du bassin en se basant exclusivement sur les informations que nous livre la réalité tissulaire. Après avoir mis en place les tests de tissu nécessaires, nous isolerons le bassin volontairement de notre vision globale ostéopathique, afin de synthétiser différentes approches ostéopathiques toutes centrées autour d'un élément concret : le tissu.

Le travail envisagé va bien au-delà du simple aspect technique.

Il est basé sur l'analyse très précise du tissu, le ressenti et la « présence » tissulaire, garant d'une efficacité optimale dans notre soin.

Tous les principes sur lesquels nous travaillerons enrichiront toutes les formes de pratiques ostéopathiques (fonctionnel, structurel, viscéral, crânien...) et viseront à développer le ressenti.

Il s'agit d'un stage dans lequel la pratique sera prédominante.

## CONTEXTE PROFESSIONNEL

Les enjeux sont l'amélioration des compétences des ostéopathes, le développement d'une technique spécifique.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Effectuer un diagnostic tissulaire précis au niveau de la région lombo sacrée
- Effectuer une synthèse des techniques structurelles tissulaires autour du bassin
- Acquérir une vision globale et logique de la région lombo sacrée
- Adapter son approche ostéopathique aux différents cas, y compris les cas aigus

## COMPETENCES VISEES

- Meilleure compréhension de la vie, du vivant et de ses difficultés face à l'adversité.
- Découverte ou amplification de l'importance de la présence, de l'intention et de l'attention.
- Amélioration de la palpation des tissus vivants, résolution de nombreux problèmes à ce niveau.
- Découverte de nouvelles techniques ou plutôt d'une nouvelle manière de les pratiquer.
- Élargissement du spectre et de l'efficacité thérapeutique (meilleure gestion de la globalité, un des fondements de l'ostéopathie).

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 journées
- Dates de la formation : jeudi 24, vendredi 25, samedi 26 mars 2022
- Horaires de la formation : 9h-13h et 14h30-18h30 chaque jour
- Nombre de stagiaires : 24 maximum
- Lieu de la formation :  
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne  
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal  
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

## COÛT DE LA FORMATION

**560€ TTC** (frais de réservation de 170€ TTC non remboursables + frais de stages de 390€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

**500€ TTC pour les membres ALUMNI IO-RENNES** (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 350€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Powerpoint, vidéo, accompagnement individuel pour la maîtrise technique. Sur le plan matériel est prévue une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur, de tables de pratique et d'un paperboard.

## DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

## PROGRAMME DETAILLE (24H DE FORMATION)

### JOUR 1 (9H-13H ET 14H30-18H30 SOIT 8H)

Matin 9h-13h :

- Présentation
- Introduction théorique
- Exercices de mise en place
- Pratique autour de L5, gestuelle de base

Après-midi 14h30-18h30 :

- Notions slack /thrust
- Exercices pratiques autour du thrust
- Reprise de L5 jusqu'au thrust
- Tests tissulaires du bassin
- Technique de « pompage »
- Techniques intra os

**PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE DAVID LACHAIZE  
VERSION DU 23.06.21**

---

**JOUR 2 (9H-13H ET 14H30-18H30 SOIT 8H)**

Matin 9h-13h:

- Notions de biotenségrité, application à l'ostéopathie
- Techniques ligamentaires du bassin
- Technique de membrane obturatrice

Après-midi 14h30-18h30 :

- Reprise de L5
- Application au sacrum
- Fin théorique des différents paramètres du bassin et application
- Techniques intra osseuses symphyse pubienne et iliaque
- Iliaque antérieur
- Iliaque postérieur
- Travail autour du thrust et de la présence tissulaire

**JOUR 3 (9H-13H ET 14H30-18H30 SOIT 8H)**

Matin 9h-13h:

- Notions aigu/chronique
- Techniques controlatérales
- Notions autour du coccyx
- Techniques de recoil sur le bassin
- Technique d'ouverture discale

Après-midi 14h30-18h30:

- Prise de contact tissulaire système digestif et petit bassin
- Antériorités lombaires

**PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE DAVID LACHAIZE  
VERSION DU 23.06.21**

---

Les points suivants seront abordés au cours de la formation :

- Synthèse du tissu conjonctif au regard des nouvelles données
- Ostéopathie tissulaire, ostéopathie structurelle ? pourquoi ?
- Notion de structure, définitions, concepts
- Mise en place des notions fondamentales: équilibre, enracinement, densité, touché, présence, unité thérapeutique, soin...
- Notion de « communication tissulaire »
- La lésion ostéopathique dans ce concept
- Diagnostic tissulaire, cohérence de démarche ostéopathique, mise en place du soin en rapport avec le cas aigu ou chronique
- Tests tissulaires :
  - test global
  - loco régional
  - spécifique local
- démarche diagnostique et recherche lésionnelle précise
- Notion de tenségrité : différents types de conjonctif en équilibre + principes de manipulation tissulaire utilisant la tenségrité
- Manipulation Structurelle Tissulaire : présentation, concept, support physiologique, principes, mise en place progressive des techniques L5, S1, S2, S3, iliaque antérieur en décubitus, iliaque postérieur, abord technique controlatéral exclusif.
- Technique de « dérouillage » sacro iliaque
- Technique « d'ouverture » discale
- Techniques intra osseuses : symphyse pubienne, sacrum
- Technique symphyse avec thrust
- Techniques de membrane obturatrice
- Techniques de recoil sur le sacrum
- Techniques ligamentaires
- Techniques de crochetage
- Discussion autour du coccyx. Tests tissulaires spécifiques
- Discussion autour de la prise en charge des cas aigus
- Système digestif bas et petit bassin, premier abord tissulaire

*Suivez l'actualité*

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



[www.osteo-rennes.fr](http://www.osteo-rennes.fr)

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie :  
**Actions de formation**