



# **RAFAEL ZEGARRA PARODI**

Formation #native : Revisiter les techniques crâniennes, viscérales et myofasciales en ostéopathie avec les neurosciences des perceptions

Formation du 22 et 23 octobre 2022





## PRE-REQUIS

La formation est ouverte aux ostéopathes en activité en France (1) Titulaires d'un diplôme en ostéopathie conforme au Décret n° 2014-1505 du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie et (2) Inscrits auprès de l'Agence Régionale de Santé de la région d'installation de leur lieu d'exercice professionnelle.

L'inscription se fait uniquement en ligne.

## RAFAEL ZEGARRA-PARDODI

Rafael Zegarra-Parodi est **ostéopathe depuis 1997**, enregistré auprès du General Osteopathic Council (UK). Il exerce son activité libérale à Paris depuis 1999. Il est également **formateur en ostéopathie et chercheur**, et transmet son savoir-faire dans différents centres de formation en ostéopathie en Europe et aux États-Unis.



Rafael a notamment été chercheur à temps plein à l' A.T. Still Research Institute aux USA, à Kirksville dans le Missouri au sein de la toute première université d'ostéopathie créée en 1892. Il a également été le responsable des mémoires de fin d'études au sein de l'University College of Osteopathy à Londres, la plus ancienne école d'ostéopathie en Europe. Il a développé une **approche manuelle centrée sur les besoins spécifiques de chaque personne qui intègre les dernières connaissances issues des neurosciences de la douleur et qui repose sur le principe ostéopathique « body-mind-spirit »**. La double culture française et péruvienne de Rafael l'a amené à s'intéresser également aux médecines traditionnelles puis à publier un article scientifique sur l'héritage traditionnel amérindien introduit par A.T. Still, fondateur de l'ostéopathie, retrouvé dans les principes et pratiques actuels en ostéopathie.

Rafael est également membre du Board of Trustee de la fondation de recherche à but non-lucratif COME Collaboration et est Éditeur Associé de l'International Journal of Osteopathic Medicine. Rafael est le co-fondateur de BMS Formation, un organisme de formation qui propose à tous les ostéopathes de nouvelles perspectives d'évolution dans la prise en charge de leurs patients grâce à de nouveaux modèles de pratique appuyés par les neurosciences et qui reposent sur le principe ostéopathique « body-mind-spirit ».

**Formation** : Diplôme d'ostéopathe (British College of Osteopathic Medicine, Angleterre, 1997) ; maîtrise en ingénierie de la formation (Université de Tours, 2008) ; diplôme universitaire de méthodes en recherche clinique (Université Bordeaux 2, 2009) ; diplôme universitaire de méthodes statistiques en santé (Université Bordeaux 2, 2010) ; diplôme universitaire de méthodes en épidémiologie (Université Bordeaux 2, 2011) ; titre professionnel niveau I d'ostéopathe (Répertoire National des Certifications Professionnelles, 2011).



## SYNOPSIS

#native est l'acronyme de "New Approach for Touch Interpretation Valuing and Emphasizing on Interoception for Osteopathic palpation following Meditative states".

Cette formation vous fera revisiter les techniques crâniennes, viscérales et myofasciales en ostéopathie avec les neurosciences des perceptions. Et également comprendre et décrire les perceptions associées aux approches manuelles intuitives lors des techniques crâniennes, viscérales et myofasciales pour mieux les maîtriser dans votre pratique.

#native propose aux ostéopathes un modèle basé sur les neurosciences des perceptions afin de développer l'interprétation clinique de leur palpation lors des techniques crâniennes, viscérales ou myofasciales, et d'améliorer l'efficacité de ces techniques dans leur pratique et mieux communiquer avec leurs patients et les autres professionnels de la santé.

## CONTEXTE PROFESSIONNEL

- Les neurosciences des états méditatifs et de l'intégration multisensorielle (intéroception, extéroception et proprioception) offrent un nouvel éclairage sur les perceptions de l'ostéopathe lors de sa palpation en ostéopathie, et plus précisément celle qui fait appel aux approches manuelles intuitives utilisées lors des techniques ostéopathiques crâniennes, viscérales ou myofasciales.
- Ces approches intuitives du traitement ostéopathique, héritées des médecines traditionnelles, sont ainsi accessibles aux praticiens ayant besoin d'un cadre rationnel pour les guider dans cette exploration, optimiser l'interprétation clinique de leurs perceptions lors de la palpation et ainsi de favoriser la communication avec les patients et les autres professionnels de la santé.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Cette formation continue propose aux ostéopathes un nouveau modèle basé sur les neurosciences des perceptions afin de développer l'interprétation clinique de leur palpation lors d'approches crâniennes, viscérales ou myofasciales et d'améliorer l'efficacité de ces techniques dans leur pratique.
2. Cette formation présentielle sur deux journées comporte 8 sessions pratiques centrées sur l'attitude thérapeutique de l'ostéopathe avec 3 différentes approches palpatoires différentes utilisées en ostéopathie (analytique, intuitive et intégrative). Chacune des 8 sessions se clot avec des échanges interactifs entre stagiaires et formateurs avec un partage d'expériences et d'expertises. Cette supervision avec analyse des pratiques professionnelles est fondamentale afin de contextualiser ces compétences dans votre pratique d'ostéopathe auprès de vos patients.



## PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE **RAFAEL ZEGARRA-PARDODI** VERSION DU 29.08.22

---

Approfondissement des quatre compétences du Décret n° 2014-1505 du 12 décembre 2014 relatif à la formation en ostéopathie :

- **Compétence 3.1.** Mettre en œuvre les techniques appropriées de manipulation et de mobilisation (Rubrique 3: Réaliser une intervention ostéopathique)
- **Compétence 3.4.** Évaluer les résultats du traitement ostéopathique mis en œuvre (Rubrique 3: Réaliser une intervention ostéopathique)
- **Compétence 4.4.** Instaurer une communication verbale et non verbale avec les personnes (Rubrique 4: Conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique)
- **Compétence 5.4.** Observer, formaliser et expliciter les éléments de sa pratique professionnelle (Rubrique 5: Analyser sa pratique professionnelle et traiter des données scientifiques et professionnelles).

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 2 jours
- Dates de la formation : samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022
- Horaires de la formation : de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, soit 8 heures par jour
- Nombre de stagiaires : 20 maximum
- Lieu de la formation :  
Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne  
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal  
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

## COÛT DE LA FORMATION

**495€ TTC.** Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur pour les ostéopathes uniquement (IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région). Il n'existe pas de tarif ALUMNI sur cette formation continue. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

Thème FIFPL de l'approfondissement de la pratique professionnelle de #native: "Ostéopathie : neurosciences, modèle biopsychosocial, modèle systémique". Thème cœur de métier (prioritaire) en 2022 pour les ostéopathes exclusifs.



## MOYENS PEDAGOGIQUES

Cette formation animée par Rafael Zegarra-Parodi est composée 1/3 de théorie et 2/3 de pratique. Le contenu pédagogique est délivré de façon personnalisée pour faciliter une mise en application pragmatique dans votre pratique d'ostéopathe

Afin d'accompagner cette réflexion individuelle, chaque stagiaire est invité à auto-évaluer de façon objective les compétences professionnelles associées aux principaux mécanismes mis en place lors de sa palpation en ostéopathie. Pour cela, chaque stagiaire est invité à remplir depuis son smartphone son Portfolio Individuel composé de 8 questionnaires "Palpation Development Report" à remplir après chacune des 8 sessions pratiques.

## DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation

## PROGRAMME DETAILLE (16H DE FORMATION)

### JOUR 1 (8H30-13H00 ET 14H-18H SOIT 8H)

Intégrer dans ma pratique d'ostéopathe les neurosciences des perceptions pour optimiser mon diagnostic ostéopathique crânien/viscéral et améliorer mes compétences professionnelles\_

#### Matin :

- Présentation et temps d'échange sur les attentes des participants
- Présentation du cadre de travail de la formation #NATIVE pour les ostéopathes
- Diagnostic ostéopathique & neurosciences des perceptions
- Discussion de groupe
- Présentation du protocole PALPATE et du Portfolio individuel « Palpation Development Report (PDR) »
- Session pratique entre stagiaires
- Remplissage du Portfolio Individuel & auto-évaluation des compétences professionnelles

#### Après-midi :

- Discussion de groupe
- Diagnostic ostéopathique & neurosciences des perceptions
- Session pratique entre stagiaires
- Diagnostic ostéopathique & neurosciences des états méditatifs
- Description du principe des prochaines sessions pratiques de la formation #NATIVE
- Session pratique entre stagiaires



## JOUR 2 (8H30-13H00 ET 14H-18H SOIT 8H)

Intégrer dans ma pratique d'ostéopathe les neurosciences des perceptions pour optimiser mes techniques ostéopathiques crâniennes/viscérales et améliorer mes compétences professionnelles

### Matin :

- Recueil des retours sur la première journée de formation, des attentes des stagiaires et présentation de la deuxième journée de formation
- Discussion de groupe
- Approches manuelles intéroceptives en ostéopathique & neurosciences des états méditatifs
- Session pratique entre stagiaires
- Contexte historique de l'ostéopathie
- Approches manuelles intéroceptives en ostéopathique & neurosciences des états méditatifs
- Session pratique entre stagiaires

### Après-midi :

- Discussion de groupe
- Contexte historique/socioculturel de l'ostéopathie
- Approches manuelles intéroceptives en ostéopathique & neurosciences des états méditatifs
- Session pratique entre stagiaires
- Discussion de groupe post sessions pratiques avec le modèle traditionnel/complémentaire & alternatif et le modèle biomédical
- Session pratique entre stagiaires
- Cadre éthique et déontologique post-formation