



BENOIT ERIEAU

« Techniques HVBA rachis cervical »

Formation du 29 septembre au 1^{er} octobre 2023



PRÉ-REQUIS

L'accès à cette formation est réservé uniquement aux ostéopathes ayant validé 5 ans d'études, aux ostéopathes diplômés, aux praticiens usant du titre d'Ostéopathe.

BENOIT ERIEAU

Benoit Eribeau est ostéopathe D.O depuis 2000. Chargé de cours en ostéopathie en techniques HVBA et PM dans plusieurs écoles (Rennes et Lyon, anciennement Nantes et Paris), il est également membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (Pays de Loire) depuis 2007.

Formations professionnelles :

Approche Tissulaire de l'ostéopathie 2004 (P.Tricot Ostéopathe DO F)
Techniques Ostéopathiques de Leviers minimums et paramètres mineurs 2005 (S.Sandler Ostéopathe DO GB)
Ostéopathie Musculo-Squelettique 2006 (T.Jallais Ostéopathe DO F)
Hypnose médicale et psychothérapies brèves (AREPTA Nantes 2008-2011)
Nutrition-micronutrition du sport (D Riché – Poitiers 2016)
Micronutrition (IEDM Nantes – Paris 2017)
Nutrition – micronutrition - santé durable 2017- 2019 (O Coudron : SIIN)

Activités professionnelles :

2001 à aujourd'hui : Création d'un cabinet libéral d'ostéopathie
2004 à juillet 2011 : Chargé de cours au Collège Ostéopathique Sutherland (COS) à Nantes (Techniques structurelles, bilan ostéopathique, cas cliniques et clinique)
2005 à 2016 : Formateur en ostéopathie : Thrust Formation (Stages post-graduats à Paris et Lyon)
2006 à juillet 2011 : Responsable des matières structurelles (Bilan, HVBA, PM) et cas clinique
2007 à juillet 2011 : Coordinateur pédagogique, responsable clinique et membre du conseil scientifique au sein du COS Nantes
2007 à aujourd'hui : Membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (pays de la Loire)
2011 à aujourd'hui : Chargé de cours chez PLP (Lyon)
2011 à 2018 : Chargé de cours et Responsable de la matière IST (Imagerie, sémiologie, Thrust) IDO Paris
2011 à 2018 : chargé de cours « optimiser son relationnel avec les patients / outils, techniques. » IDO Paris
2011 à 2014 : Chargé de cours (HVBA) et superviseur clinique à Idheo Nantes
2013 à aujourd'hui : Chargé de cours IST (Imagerie, sémiologie, Thrust), pathologies du sportif et nutrition-micronutrition - IOR Rennes
2016 à aujourd'hui : Consultation en Nutrition, Micronutrition au sein de mon cabinet.



SYNOPSIS

La formation s'adresse à tout ostéopathe souhaitant développer de nouvelles compétences, consolider ses connaissances déjà acquises ou désireux de se spécialiser dans les techniques à haute vitesse et faible amplitude. La formation sur le rachis cervical a pour but d'apporter aux ostéopathes confirmés, comme aux débutants, les éléments nécessaires de sémiologie et de radiologie permettant au praticien de savoir s'il peut utiliser une technique manipulative.

Au cours de ces 3 jours, vous aborderez tout ou presque tout concernant l'utilisation des techniques structurelles au niveau du rachis cervical. Avant d'utiliser une technique de thrust au niveau cervical, il est primordial de connaître la sémiologie particulièrement riche de cette région. Dans cette optique, seront détaillées les diverses pathologies et les indications ou contre-indications au thrust pour chacune d'elles. Vous aborderez également l'intérêt de la prise en charge ostéopathique de certains types de céphalées, de vertiges ainsi que de symptômes fonctionnels céphaliques (via la stimulation du système neuro végétatif) pour lesquels la médecine traditionnelle n'apporte que peu ou pas de réponses.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

En matière de manipulation cervicale, il est primordial, de posséder une véritable maîtrise technique afin de garantir au patient confort et efficacité. L'optimisation des techniques structurelles passe par des critères de réussite très précis comme « la non mise en tension », le respect de la mobilité cervicale du patient, l'utilisation de « la voie de passage », « l'autorisation du patient... » Etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les indications et contre-indications aux manipulations cervicales.
- Connaître les drapeaux rouges interdisant toute manipulation cervicale.
- Comprendre et maîtriser les principes essentiels manipulatifs.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine du bilan ostéopathique du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Acquérir des compétences nouvelles dans le domaine des manipulations structurelles du rachis cervical et cervico-dorsal.
- Savoir prendre en charge un torticolis aigu, une NCB...

En fin de formation, le professionnel sera capable :

- De reconnaître les Indications et contre-indications aux techniques à haute vitesse et faible amplitude pour le rachis cervical.
- De réaliser un bilan très précis des dysfonctions du rachis cervical.
- De réaliser en toute sécurité et avec le maximum d'efficacité les techniques de thrust au niveau du rachis cervical.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation : 3 jours
- Dates de la formation : vendredi 29 et samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre 2023
- Horaires de la formation : jours 1 et 2 : de 8h45 à 12h45 et de 14h00 à 18h00 / jour 3 : de 8h45 à 12h45 et de 14h00 à 17h00
- Nombre de stagiaires : 30 maximum
- Lieu de la formation :
Institut d'Ostéopathie de Rennes
Campus Ker Lann – Allée Gustave Eiffel
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

350€ TTC (frais de réservation de 150€ TTC non remboursables + frais de stages de 200€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

300€ TTC pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 200€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

200€ TTC pour la promotion sortante de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes (frais de réservation de 100€ TTC non remboursables + frais de stages de 100€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Des techniques de tests et des techniques structurales (PM et HVBA) du rachis cervical très spécifiques et précises vous seront enseignées pour traiter de façon sûre et efficace ces algies cervicales aiguës, chroniques ainsi que les irradiations nerveuses ou vasculaires au niveau du membre supérieur. Quelques techniques supplémentaires (s'adressant au niveau musculaire et périphérique membre supérieur) viendront compléter votre arsenal thérapeutique pour améliorer l'efficacité du traitement ostéopathique dans le cadre des algies cervicales avec ou sans irradiations.

Certains tests ostéopathiques très pragmatiques et spécifiques seront proposés pour aboutir à un diagnostic des plus fiables.

Une synthèse des techniques structurales les plus efficaces et les plus sûres, sera proposée.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Feuille d'émergence -Evaluation des acquis des stagiaires à l'issue de la formation via QCM –
Analyse des informations obtenues -Remise d'une attestation de fin de formation

PROGRAMME DETAILLÉ (23H DE FORMATION)

JOUR 1 (8H45 – 12H45 ET 14H – 18H) :

Matin :

- Présentation et temps d'échange sur les attentes des participants
- Présentation cours
- Sémiologie cervicale 1 (jusqu'à douleur ATM)
- Bilan C6-D1
- Technique C7-D1 assis

Après-midi :

- Bilan cervicale basse et moyenne : C5-C2
- Principes essentiels manipulatifs
- Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation limitée (PM)
- Technique d'accourcissement cervicale

JOUR 2 (8H45 – 12H45 ET 14H – 18H) :

Matin :

- Sémiologie cervicale 2^{ème} partie (Vertiges, NCB, céphalées)
- Techniques Cervicales basses et moyennes en translation limitée (PM)
- Technique cervicale basse et moyenne (assis)
- Power point : douleur irradiante dans le membre supérieur

Après-midi :

- Technique crochetage : - angulaire, splénius du cou, rhomboïde
- Deltoïde antérieur et postérieur
- Crochetage clavicule + K1 BP inspiratoire
- Technique étirement Grand pectoral et petit pectoral
- Technique décoaptation coude + étirement muscles radiaux
- Techniques cervicales basses et moyennes en rotation (classique)
- Techniques cervicales basses et moyennes en translation (classique)

JOUR 3 (8H45 – 12H45 ET 14H – 17H) :

Matin :

- Power point torticolis aigu
- Bilan cervicales hautes : C2-C0
- Technique C1 en rotation et translation limitée (PM)
- Technique C1 en rotation et translation (classique)

Après-midi :

- Sémiologie cervicale 3^{ème} partie (l'artère vertébrale)
- Technique C0 en rotation et translation limitée (PM)
- Technique C0 en rotation (classique)

Suivez l'actualité

de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



www.osteo-rennes.fr