

## Frédéric Carles : Approche viscérale selon Finet et Williame - Stage N°1 "Procédure simplifiée de prise en charge globale du patient Diaphragme, asymétrie, organes abdominaux"

### INTERVENANT

Frédéric Carles est ostéopathe D.O depuis 2009. Titulaire d'une certification en structurel crânien, il est également enseignant de la méthode Finet et Williame et il apporte ses compétences dans la prise en charge spécifique des sportifs, la prise en charge spécifique viscérale et la prise en charge spécifique pour le nourrisson et la femme enceinte.



#### Formation :

- 2018 : Enseignant Méthodologie Williame et Finet  
Certification en structurel crânien.
- 2016 : Assistant enseignant méthode Williame et Finet
- 2015 : Certification pour la prise en charge de la femme enceinte (G. Boudehen)
- 2014 : Certification approche viscérale selon Williame et Finet
- 2013 : Certification aux techniques structurales tissulaires (J. Bouhana)  
Certification pour prise en charge du nourrisson (G. Boudehen)
- 2012 : Certification Thérapies manuelles en phoniatry et en orthophonie (Alain Piron)
- 2011 : Certification aux techniques de Dejarnette
- Novembre 2010 à Avril 2011 : Certification en ostéopathie attachée à la natalité, la pédiatrie et la périnatalité (ISFO Paris 15) – stage de formation à la maternité des Bluets.
- Septembre 2009 à ce jour : Cabinet sur St Malo, Ostéopathe de l'USSM de Saint Malo (CN2) saison 2009 à 2018, Ostéopathe du cercle Jules Ferry Athlétisme, Saint Malo
- Novembre 2009 : Prise en charge ostéo de l'équipe nationale de rugby des Samoa lors de leur semaine de préparation pour le test match contre l'équipe de France.
- Septembre 2008 à Juillet 2009 : Stages sportifs dans un club d'athlétisme à Montesson (Yvelines) pendant 2 ans et dans un club de rugby à Paris (Paris Olympique Rugby Club) pendant 2 ans.
- 2004 à 2009 : Formation ostéopathe à IPEO, Pantin (93)

### INFORMATIONS PRATIQUES

Durée du stage n°1 : 3 jours

Dates du stage n°1 : jeudi 20, vendredi 21, samedi 22 février 2020

Nombre de stagiaires : 14 maximum

Lieu du stage :

Institut d'Ostéopathie de Rennes

Campus Ker Lann - Rue Blaise Pascal

35 170 Bruz

### COÛT DU STAGE N°1

550€ (frais de réservation de 150€ non remboursables + frais de stages de 400€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

500€ pour les membres d'ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 150€ non remboursables + frais de stages de 350€ remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (IO-RENNES est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région et référencée dans le Datadock).

## PROGRAMME DETAILLE DU STAGE N°1

### JOUR 1 (8H) :

Théorie : Modèle fonctionnel : Le diaphragme et les séries musculaires sur Evidence Based Medicine (Synthèse de plusieurs dizaines d'études médicales publiées sur le sujet).

Théorie : Notion d'asymétrie : Théories et recherches scientifiques sur le sujet.

Pratique : Nouvelle méthode palpatoire propre à Finet et Williame (Tests).

Pratique : Examen du patient en décubitus ventral, debout, décubitus dorsal (Tests des séries musculaires sur l'ensemble du patient).

Théorie : L'articulation sacro-iliaque sur Evidence Based Medicine.

### JOUR 2 (8H) :

Pratique : Techniques de test et correction sur les articulations sacro-iliaques et le bassin (décisaillement unilatéral, bilatéral, coxo-fémorales).

Théorie : Modèle dysfonctionnel : Théorie des Colonnes de pression© sur Evidence Based Medicine, études scientifiques.

Pratique : La procédure Finet/Williame© de « nettoyage » des dysfonctions du patient : Diminuer le nombre d'adaptations dysfonctionnelles du patient.

Théorie et pratique : Synthèse et explications pour l'application en pratique de cabinet.

### JOUR 3 (8H) :

Théorie : Vidéos des travaux de Finet & Williame : dynamique du foie , de la rate, des reins et du pancréas. Plan sagittal et plan frontal.

Pratique : Tests des zones de foie, rate, reins, pancréas.

Pratique : Normalisations zones foie, rate, reins, pancréas.

Synthèse et application en cabinet.

Ouverture sur les formations suivantes (Techniques viscérales sur le tractus digestif, techniques urogénitales, application et optimisation posturale Prosym©).

# Structuration du traitement ostéopathique

*Finet & Williame Osteopathy Teaching Team*

## Séminaire 1 :

### Procédure simplifiée de prise en charge globale du patient : Diaphragme, asymétrie, organes abdominaux 3 jours

- Jour 1 : Diaphragme : fonction et dysfonction
- Jour 2 : Le bassin revu et simplifié. Méthode de simplification dysfonctionnelle du patient. Procédure Finet-Williame©
- Jour 3 : Tests et corrections des zones de foie, rate, reins, pancréas

## Séminaire 2 :

### Le tractus gastro-intestinal 3 jours

- Jour 1 : Vidéos des travaux de Finet et Williame, mobilité viscérale, tests et corrections des zones d'estomac et duodénum
- Jour 2 : Tests et corrections des zones d'intestin grêle, colon
- Jour 3 : Tests et corrections des zones sphinctériennes, dynamique intrinsèque©

## Séminaire 3 :

### La sphère uro-génitale 2 jours

- Jour 1 : Anatomie fonctionnelle sur EBM, techniques générales par voie externe.
- Jour 2 : Pathologie fonctionnelle (conséquences de l'accouchement, prolapsus, incontinence urinaire...), techniques spécifiques par voie externe.

Contacts :

fw.osteoteachteam@gmail.com - osteowill@hotmail.com - georges.finet@scarlet.be

# Séminaire 1 :

## Procédure simplifiée de prise en charge globale du patient Diaphragme, asymétrie, organes abdominaux

- **Programme de la 1ere journée (8H) :**

Théorie : **Modèle fonctionnel** : Le diaphragme et les séries musculaires sur Evidence Based Medicine (Synthèse de plusieurs dizaines d'études médicales publiées sur le sujet).

Théorie : **Notion d'asymétrie** : Théories et recherches scientifiques sur le sujet.

Pratique : **Nouvelle méthode palpatoire** propre à **Finet et Williame** (Tests).

Pratique : Examen du patient en décubitus ventral, debout, décubitus dorsal (Tests des **séries musculaires sur l'ensemble du patient**).

Théorie : L'articulation **sacro-iliaque** sur Evidence Based Medicine.

- **Programme de la 2eme journée (8H) :**

Pratique : Techniques de test et correction sur **les articulations sacro-iliaques** et le bassin (décisaillement unilatéral, bilatéral, coxo-fémorales).

Théorie : **Modèle dysfonctionnel** : Théorie des **Colonnes de pression**® sur Evidence Based Medicine, études scientifiques.

Pratique : La **procédure Finet/Williame**® de « nettoyage » des dysfonctions du patient : Diminuer le nombre d'adaptations dysfonctionnelles du patient.

Théorie et pratique : Synthèse et explications pour l'application en pratique de cabinet.

- **Programme de la 3eme journée (8H) :**

Théorie : Vidéos des travaux de Finet & Williame : **dynamique du foie , de la rate, des reins et du pancréas**. Plan sagittal et plan frontal.

Pratique : Tests des **zones de foie, rate, reins, pancréas**.

Pratique : **Normalisations** zones foie, rate, reins, pancréas.

Synthèse et application en cabinet.

Ouverture sur les formations suivantes (Techniques viscérales sur le tractus digestif, techniques urogénitales, application et optimisation posturale Prosym®).

# Séminaire 2 :

## Le tractus gastro-intestinal et techniques intrinsèques©

- **Programme de la 1ere journée (8H) :**

Théorie : Vidéos des travaux de Finet & Williame : **dynamique du tractus gastro intestinal**. Plan sagittal et plan frontal.

Théorie : Explications de la théorie des **Colonnes de pression©**.

Pratique : Pratique sur les zones du tractus gastro-intestinal : Tests et normalisations des **zones d'estomac, du duodénum**.

- **Programme de la 2eme journée (8H) :**

Théorie : Vidéos suite : Tractus gastro-intestinal. Plan sagittal et plan frontal.

Pratique : Tests des zones viscérales du tractus gastro-intestinal : les **zones d'intestin grêle, du colon**.

Pratique : **Normalisations** des zones viscérales.

- **Programme de la 3eme journée (8H) :**

Théorie : **Visceral Slide** : un espace de discussion avec le monde médical, dynamique viscérale, péristaltisme et microbiote.

Théorie : Vidéos des travaux de Finet et Williame : Les **sphincters** du tractus gastro-intestinal.

Pratique : Tests et normalisations des **zones sphinctériennes**.

Théorie : Les **troubles fonctionnels gastro-intestinaux et hypersensitivité viscérale©**.

Théorie : Dysfonctions de la dynamique viscérale et troubles fonctionnels gastro-intestinaux objectivés par Finet & Williame : ballonnements, brûlant, pyrosis, diarrhée, constipation.

Théorie et pratique : La **dynamique intrinsèque©**.

Synthèse viscérale.

Ouverture sur le séminaire de manipulations urogénitales sur evidence based medicine, application et optimisation posturale Prosym©.

# Séminaire 3 :

## La sphère uro-génitale sur EBM

- **Programme de la 1ere journée (8H) :**

### **Anatomie fonctionnelle et techniques générales**

Théorie : Anatomie fonctionnelle sur EBM.

Pratique : Techniques générales par voie externe.

- **Programme de la 2eme journée (8H) :**

### **Pathologie fonctionnelle et techniques spécifiques**

Théorie : Pathologie fonctionnelle du plancher pelvien, conséquences de l'accouchement, troubles mictionnels, prolapsus, troubles de la sphère uro-génitale masculine.

Pratique : Tests et normalisations plus spécifiques, par voie externe.

Synthèse et intégration dans les colonnes de pression©.

Synthèse et ouverture sur l'application et les formations sur l'optimisation posturale Prosym©.

F & W

OTT

# OSTÉOPATHE

## Informations personnelles

Frédéric CARLES

04/09/1975

Marié 2 enfants

Permis B

N° ADELI :

35 000089 9

N° SIRET :

514 570 217 000 26

## Coordonnées

1 rue Croix Désilles  
CAP SUD Bâtiment A  
35400 Saint-Malo

02 99 40 19 03

fred.carles@free.fr

Site :

www.saintmalosteoo.com

Exercice exclusif libéral en cabinet

Membre de l'équipe d'enseignant de la méthode Williame et Finet

## Domaines de compétences

Prise en charge spécifique dans le domaine du sport

Prise en charge spécifique viscérale.

Prise en charge spécifique pour le nourrisson et la femme enceinte

## Formation / Expérience professionnelle

### 2018

Enseignant Méthodologie Williame et Finet

Certification en structurel crânien.

### 2016

Assistant enseignant méthode Williame et Finet

### 2015

Certification pour la prise en charge de la femme enceinte (G. Boudehen)

### 2014

Certification approche viscérale selon Williame et Finet

### 2013

Certification aux techniques structurelles tissulaires (J. Bouhana)

Certification pour prise en charge du nourrisson (G. Boudehen)

### 2012

Certification Thérapies manuelles en phoniatry et en orthophonie (Alain Piron)

### 2011

Certification aux techniques de Dejarnette

### Novembre 2010 à Avril 2011

Certification en ostéopathie attachée à la natalité, la pédiatrie et la périnatalité (ISFO Paris 15) – stage de formation à la maternité des Bluets.

### Septembre 2009 à ce jour

Ouverture du cabinet sur St Malo

Ostéopathe de l'USSM de Saint Malo (CN2) saison 2009 à 2018

Ostéopathe du cercle Jules Ferry Athlétisme, Saint Malo depuis novembre 2009

### Novembre 2009

Prise en charge ostéo de l'équipe nationale de rugby des Samoa lors de leur semaine de préparation pour le test match contre l'équipe de France.

### Septembre 2008 à Juillet 2009

Stage sportif dans un club d'athlétisme à Montesson (Yvelines) pendant 2 ans.

Stage sportif dans un club de rugby à Paris (Paris Olympique Rugby Club) pendant 2 ans.

## Formation

### Septembre 2004 à Juillet 2009

Formation à temps plein à IPEO, Pantin (93)