



SANDRA LOIS

« Approche ostéopathique de la sphère abdomino-pelvienne »

Formation les 26, 27 et 28 Septembre 2025 à l'Institut
d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



PROFIL ET NOMBRE DE STAGIAIRES

- Public visé

Ostéopathes

- Prérequis

Etre ostéopathe diplômé

- Nombre de participants maximum

30

INSCRIPTION

L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site internet de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne.

PRÉSENTATION DU / DES INTERVENANT(S)



Sandra Lois est Ostéopathe DO et Kinésithérapeute diplômée, spécialisée dans l'approche viscérale, urogynécologique et obstétrique. Elle est titulaire d'un Master en Biomécanique appliquée, d'un Master en Pelvipérinéologie, et elle poursuit actuellement un Master en Ostéopathie à UAS Metropolia (Finlande).

Son parcours de formation postgraduée est riche, avec plus de 20 ans d'expérience clinique et pédagogique, nourri de l'enseignement de figures majeures de l'ostéopathie contemporaine telles que Max Girardin, Caroline Stone, Jean-Paul Höppner, Jane Stark, Tomas Hirth, Jean-Pierre Barral, entre autres.

Elle est enseignante internationale (Espagne, France, Italie, Argentine, Mexique et Brésil) dans des programmes de formation en ostéopathie de 1er et 2e cycle, notamment dans les domaines de l'approche viscérale, de la sphère uro-génitale et de l'obstétrique. Depuis 2024, elle a intégré l'équipe internationale de l'ESO (European School of Osteopathy) comme enseignante de l'approche viscérale pour les programmes en Danemark et Islande.

Elle a été coordinatrice académique de la FBEO (Madrid) entre 2011 et 2019, et membre du conseil d'administration du ROE et de la FOE de 2016 à 2023, représentant activement les ostéopathes espagnols dans les efforts de reconnaissance et de régulation de la profession en Espagne.

Depuis 2020, elle dirige le groupe de travail des enseignants en viscéral au sein d'OSEAN (Osteopathic European Academic Network), et depuis novembre 2024, elle est membre du board d'OSEAN.

SYNOPSIS ET OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

L'approche clinique de la cavité abdomino-pelvienne est d'un grand intérêt pour de nombreux troubles que nous prenons en charge fréquemment en consultation d'ostéopathie.

Il est important d'un point de vue clinique de ne pas séparer les approches comme s'il s'agissait de compartiments étanches. Les différents systèmes qui coexistent dans cette région le font en synergie fonctionnelle absolue (mécanique, neuro-endocrinien, métabolique, hémodynamique, etc.), et le dysfonctionnement d'une ou plusieurs de leurs composantes aura des conséquences sur l'ensemble, pouvant donner lieu à des scénarios cliniques très variés : douleurs lombopelviennes, troubles des membres inférieurs, altérations fonctionnelles digestives, incontinence urinaire, dysménorrhée, kystes ovariens, hémorroïdes, douleur pelvienne, etc.

Afin d'effectuer un raisonnement clinique qui permette de répondre à l'origine du problème et une approche efficace de cette région, il est d'une importance vitale de procéder à un examen dans lequel nous évaluons systématiquement l'ensemble des différents éléments.

En partant d'une image globale, il est facile de comprendre et d'identifier non seulement la (dys)fonction du contenu, mais aussi la manière dont elle est liée au contenant et aux différents systèmes de notre organisme.

Sur une base anatomo-physiologique, nous pouvons identifier des schémas locaux, régionaux ou systémiques qui nous permettent d'encadrer le tableau pathologique que nous présente le patient et de choisir la manière la plus appropriée de l'aborder.

Aujourd'hui, les progrès de la recherche dans des domaines tels que la biologie et les neurosciences nous fournissent des bases sur lesquelles nous pouvons construire des raisonnements et des approches qui nous permettent d'aller plus loin dans les cas de processus complexes.

Dans ce cours, nous explorerons de nouveaux concepts et des façons de relier les différents systèmes en rapport avec cette région anatomique, nous développerons des méthodes d'exploration qui nous permettront d'améliorer le raisonnement clinique et, par conséquent, une meilleure précision dans le diagnostic et dans l'approche thérapeutique choisie.

OBJECTIFS

A la fin du cours, l'étudiant sera capable de...

- ✓ **Comprendre la physiologie et la physiopathologie** des organes abdominopelviens ainsi que leur interaction avec le fascia viscéral, afin d'optimiser l'intervention sur les affections spécifiques de cette région.
- ✓ **Identifier et analyser** les différents mécanismes par lesquels le contenu viscéral du bassin peut contribuer à l'émergence d'une symptomatologie musculo-squelettique.
- ✓ **Évaluer la fonction du plancher pelvien** dans son contexte anatomique et physiologique global, en intégrant ses interactions avec les structures environnantes.
- ✓ **Élaborer des stratégies d'évaluation** permettant un diagnostic plus précis et cohérent de cette région, ainsi que définir une approche thérapeutique efficace, en accord avec la philosophie de l'ostéopathie et les connaissances scientifiques actuelles.
- ✓ **Interpréter les signes cliniques du patient** afin d'adopter une approche centrée sur la personne plutôt que sur la pathologie, et être en mesure d'orienter le patient vers d'autres professionnels compétents si nécessaire.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

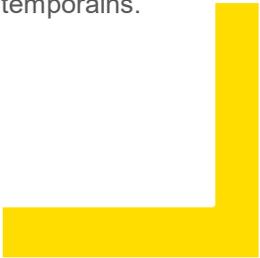
La cavité abdomino-pelvienne est une zone d'intégration fonctionnelle essentielle, au carrefour de multiples systèmes : viscéral, musculo-squelettique, neurovégétatif, endocrinien, immunitaire et hémodynamique. De nombreux motifs de consultation ostéopathique, souvent complexes et multifactorielles, trouvent leur origine ou leur expression dans cette région.

La formation proposée répond à une demande croissante des ostéopathes pour approfondir leurs compétences cliniques et thérapeutiques dans l'abord de cette zone. Elle permet d'intégrer les données actuelles issues de l'anatomie fonctionnelle, de la physiologie et des neurosciences afin de renforcer la précision diagnostique et l'efficacité du traitement ostéopathique.

En développant une vision globale mais rigoureuse de la cavité abdomino-pelvienne, cette formation favorise une meilleure prise en charge des troubles tels que les douleurs lombopelviennes, les dysfonctions digestives, les troubles de la statique pelvienne, l'incontinence, la dysménorrhée, ou encore les douleurs pelviennes chroniques. Elle participe ainsi à l'amélioration de la qualité des soins, tout en s'inscrivant dans une pratique fondée sur la personne, la collaboration interdisciplinaire et l'actualisation continue des savoirs.

Cette formation représente donc un apport pour l'évolution des compétences professionnelles de l'ostéopathe et pour le développement de pratiques cliniques adaptées aux enjeux de santé contemporains.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE



Date	Horaires (à minima par demi- journées)	Objectif pédagogique	Contenu / Programme	Moyens et méthodes pédagogiques <i>(exemples : cours magistral, TD de pratique, débat, classe inversée, mise en situation, jeu de rôle, etc)</i>	Nom du / des intervenant(s)
Jour 1	13h00- 13h30	Recueil des attentes des stagiaires concernant la formation		Tour de table	Sandra Lois
Jour 1	13h30- 14h00	Evaluation des acquis		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Sandra Lois
Jour 1	14h00- 16h00	Comprendre différents modèles de raisonnement clinique S'approprier les bases embryologiques et anatomiques du système myofascial et leur lien avec la cavité abdomino- pelvienne Reconnaître l'importance du péritoine, de l'espace rétropéritonéal et du fascia endopelvien.	Modèles conceptuels Relation contenu- contenant dans une perspective actuelle Local – régional – systémique et son analogie avec le Modèle Cynefin comme support au raisonnement clinique Autres modèles et outils de raisonnement Clinique Anatomie, physiologie et embryologie appliquées Système myofascial: Continuité tissulaire et fonctionnelle avec les chaînes myofasciales du tronc et des membres inférieurs. Compréhension de la morphologie du système depuis le développement embryonnaire jusqu'à l'expression	Cours magistraux Échanges collectifs et débat	Sandra Lois

			<p>fonctionnelle.</p> <p>Connexions entre fascia profond et fascia viscéral</p> <p>Le péritoine, l'espace rétropéritonéal et le fascia endopelvien : piliers de l'intégrité structurelle et de la stabilité corporelle, dont les altérations peuvent affecter aussi bien la fonction du contenu que celle du contenant musculo-squelettique, entraînant une symptomatologie locale, régionale et/ou systémique.</p>		
Jour 1	16h00-19h00	<p>Décrire l'organisation du fascia endopelvien pour en faciliter la visualisation clinique. Comprendre l'importance de la matrice extracellulaire dans l'équilibre tissulaire. Identifier les continuités myofasciales et neurovasculaires entre abdomen et pelvis. Intégrer les diaphragmes corporels et leur rôle dans la gestion des pressions. Développer des stratégies d'évaluation qualitative du système péritonéal. Appliquer des techniques spécifiques d'intervention sur la région abdomino-pelvienne selon une approche</p>	<p>Développement macro et micro-anatomique du fascia endopelvien pour une compréhension et visualisation adéquates.</p> <p>Le rôle important de la matrice extracellulaire</p> <p>Continuité myofasciale et neurovasculaire entre les cavités abdominale et pelvienne.</p> <p>Système vasculaire et système nerveux végétatif : organisation, distribution et relations clés.</p> <p>Diaphragmes et systèmes de pression</p> <p>Anatomie</p>	<p>Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Synthèse et récapitulation</p>	Sandra Lois

		ostéopathique globale.	<p>fonctionnelle des organes abdominaux et leur répercussion sur l'équilibre intracavitaire.</p> <p>Stratégies d'évaluation qualitative du système péritonéal à travers différentes approches diagnostiques</p> <p>Techniques spécifiques d'intervention sur la région abdomino-pelvienne et outils thérapeutiques dans le cadre de l'approche ostéopathique globale.</p>		
Jour 2	09h00-13h00	<p>Comprendre la fonction du plancher pelvien dans la gestion des pressions et la stabilité pelvienne. Analyser ses liens avec le fascia endopelvien et les organes pelviens. Identifier les indicateurs musculaires d'une dysfonction du plancher pelvien. Explorer les fosses ischiorectales comme voie d'accès externe à la cavité pelvienne.</p>	<p>Spécificités de la sphère pelvienne :</p> <p>Anatomie fonctionnelle du plancher pelvien en tant qu'élément clé du système de gestion des pressions intracavitaires et de l'équilibre myofascial.</p> <p>Son lien avec le fascia endopelvien et son vrai rôle dans la stabilité des organes pelviens</p> <p>Muscles du plancher pelvien, obturateur interne et muscles pelvitrochantériens : indicateurs des troubles de la fonction du plancher pelvien.</p> <p>Fosses ischiorectales : accès externe au</p>	<p>Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Échanges collectifs et débats</p>	Sandra Lois

			contenu pelvien		
Jour 2	14h30-18h00	<p>Comprendre l'anatomie fonctionnelle et la physiologie des viscères pelviens (homme/femme). Analyser les synergies neurovasculaires entre viscères et structures lombo-pelviennes. Évaluer qualitativement le petit bassin par voie externe. Explorer et tester la fonction du coccyx comme clé d'équilibre pelvien.</p>	<p>Anatomie fonctionnelle et physiologie des viscères pelviens chez l'homme et la femme. Relations anatomiques, neurologiques et hémodynamiques entre eux et avec le complexe lombopelvien.</p> <p>Régulation végétative et synergies entre les différents systèmes.</p> <p>Stratégies d'évaluation qualitative et intégration de l'approche du petit bassin par voie externe.</p> <p>Exploration fonctionnelle du coccyx par voie externe</p>	<p>Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique Synthèse et récapitulation</p>	Sandra Lois
Jour 3	08h30-13h30	<p>Identifier les mécanismes de douleur viscérale chronique et de sensibilisation centrale. Comprendre le lien entre la cavité abdomino-pelvienne et les membres inférieurs dans les troubles fonctionnels. Explorer l'implication du système des muqueuses dans la régulation immunitaire, métabolique et hormonale (MALT). Reconnaître les principales pathologies fonctionnelles viscérales pelviennes et leurs</p>	<p>Intéroception, douleur viscérale chronique et sensibilisation centrale.</p> <p>La cavité abdomino-pelvienne et son lien étroit avec la fonction/dysfonction des membres inférieurs : clés diagnostiques et outils thérapeutiques.</p> <p>Système des muqueuses et son interaction avec le métabolisme, le système endocrinien et l'immunité (MALT).</p> <p>Compréhension de</p>	<p>Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique Études de cas cliniques Échanges collectifs et débats</p>	Sandra Lois

		liens physiopathologiques. Élaborer un raisonnement clinique centré sur la personne, intégrant les signes et symptômes dans leur contexte global.	la fonction viscérale pelvienne dans son ensemble et des troubles les plus fréquents affectant les différentes structures (incontinence urinaire, dysménorrhée, dyspareunie, prolapsus, séquelles post-partum, prostatite, douleurs pelviennes, etc.) Analyse de leur étiologie possible et compréhension des symptômes les plus fréquents en fonction de leur physiopathologie.		
Jour 3	13h30-14h00	Evaluation des acquis de fin de formation		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Sandra Lois
Jour 3	14h00-14h30	Satisfaction des participants		Questionnaire individuel anonyme (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Sandra Lois

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation en nombre de journées : 3
- Dates de la formation : 26, 27 et 28 septembre 2025
- Horaires de la formation : 13h00 – 19h00 le vendredi, 9h00 – 13h00 et 14h30 – 18h00 le samedi, 8h30 – 14h30 le dimanche
- Lieu de la formation :

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.



COÛT DE LA FORMATION

530€ TTC (frais d'acompte de 180€ TTC non remboursables + solde de 350€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

480€ TTC pour les membres ALUMNI IO-RENNES (frais d'acompte de 180€ TTC non remboursables + solde de 300€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires avant le début du stage et à l'issue de la formation – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation.

Précision : Le questionnaire d'évaluation des acquis est rédigé par le(s) formateur(s). Il donne lieu à une note, permettant d'évaluer de façon opposable l'acquisition des connaissances attendues.

