



M.Benoit ERIEAU

**« Prise en charge musculo-squelettique des cervicalgies et
symptômes fonctionnels céphaliques associés, NCB et autres
douleurs irradiantes dans le membre supérieur »**

Formation du 12 au 14 septembre 2025 (+ 2 demi-journées de révision les 5
et 19 décembre AM) à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



PROFIL ET NOMBRE DE STAGIAIRES

- Public visé

La formation s'adresse à tout ostéopathe souhaitant développer de nouvelles compétences, consolider ses connaissances déjà acquises ou désireux de se spécialiser dans la prise en charge musculo-squelettique des cervicalgies et symptômes fonctionnels céphaliques associés, NCB et autres douleurs irradiantes dans le membre supérieur

- Prérequis

Diplômé en ostéopathie ou certification en thérapie manuelle

- Nombre de participants maximum

30 participants maximum

INSCRIPTION

L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site internet de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne.

PRÉSENTATION DE L'INTERVENANT

Benoît Erieau

- Ostéopathe DO – Activité libérale depuis 25 ans
- Enseignant depuis 2004 : Chargé de cours, responsable des matières structurelles et coordinateur pédagogique dans différents collèges ostéopathiques (COS Nantes - IDHEO Nantes – IDO Paris – PLP Lyon – IO Rennes-Bretagne (Techniques structurelles HVBA - PM, bilan ostéopathique, cas cliniques, pathologies du sportif)
- Formateur en ostéopathie depuis 2005 : Stages post-graduats à Paris – Lyon – Rennes.
- Membre de la commission régionale sur les autorisations d'user du titre d'ostéopathe (pays de la Loire) en 2007
- Co-auteur d'un livre d'ostéopathie « Thrust, sémiologie, imagerie, indications en ostéopathie vertébrale » Benoît ERIEAU et Michel FISCHER Edition Elsevier Masson. - 2009



Le CV détaillé du formateur est disponible sur le internet de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne www.osteo-rennes.fr ou [en cliquant ici](#).

SYNOPSIS DE LA FORMATION

Au cours de ces 3 jours, nous aborderons tout ou presque tout concernant l'utilisation des techniques structurelles au niveau du rachis cervical.

Avant d'utiliser une technique de thrust au niveau cervical, il est primordial de connaître la sémiologie particulièrement riche de cette région.

Dans cette optique, seront détaillées les diverses pathologies et les indications ou contre-indications au thrust pour chacune d'elles.

Nous aborderons également l'intérêt de la prise en charge ostéopathique de certains types de céphalées, de vertiges ainsi que de symptômes fonctionnels céphaliques (via la stimulation du système neuro végétatif) pour lesquels la médecine traditionnelle n'apporte que peu ou pas de réponses.

Des techniques de tests et des techniques structurelles (PM et HVBA) du rachis cervical très spécifiques et précises vous seront enseignées pour traiter de façon sûre et efficace ces algies cervicales aiguës, chroniques ainsi que les irradiations nerveuses ou vasculaires au niveau du membre supérieur.

Quelques techniques supplémentaires (s'adressant au niveau musculaire et périphérique membre supérieur) viendront compléter votre arsenal thérapeutique pour améliorer l'efficacité du traitement ostéopathique dans le cadre des algies cervicales avec ou sans irradiations.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

En fin de formation, le professionnel sera capable :

- De reconnaître les Indications et contre-indications aux techniques à haute vélocité et faible amplitude pour le rachis cervical.
- De réaliser un bilan très précis des dysfonctions du rachis cervical.
- De réaliser en toute sécurité et avec le maximum d'efficacité les techniques de thrust au niveau du rachis cervical.
- De prendre en charge certains types de céphalées, de vertiges et certains symptômes fonctionnels céphaliques

CONTEXTE PROFESSIONNEL

La région cervicale est une zone corporelle qui mérite une attention toute particulière, vu la fréquence des symptômes qu'elle présente et des particularités anatomiques et physiologiques qui la constitue.

Ce séminaire a pour but par ces données théoriques validées scientifiquement, ces tests fiables et facilement reproductibles, ces techniques très précises qui vous seront enseignés de vous permettre d'être plus efficace et sécuritaire dans la prise en charge des cervicalgies communes, NCB et autres douleurs irradiantes dans le membre supérieur

Il vous permettra d'améliorer votre diagnostic, de savoir poser les bonnes indications et contre-indications, quant aux différentes techniques proposées.

Il vous permettra de vous familiariser avec des techniques structurales et autres techniques musculo-squelettiques très performantes, très ciblées mais également non douloureuses.

La formation proposée répond à une demande croissante des ostéopathes pour approfondir leurs compétences cliniques et thérapeutiques dans l'abord de cette zone très particulière qu'est la région cervicale.

Cette formation représente donc un apport important pour l'ostéopathe dans l'évolution de ses compétences professionnelles.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Date	Horaires (à minima par demi- journées)	Objectif pédagogique	Contenu / Programme	Moyens et méthodes pédagogiques (exemples : cours magistral, TD de pratique, débat, classe inversée, mise en situation, jeu de rôle, etc)	Nom du / des intervenant(s)
Jour 1	8h45- 9h00	<i>Recueil des attentes des stagiaires et présentation des objectifs de la formation</i>		Tour de table	Benoît ERIEAU
Jour 1	9h00- 9h15	Evaluation des acquis		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO- RB en fin de formation)	Benoît ERIEAU
Jour 1	9H15- 12h15	Savoir poser les indications ou CI à l'utilisation de techniques structurales au niveau du rachis cervical Acquérir un mode d'évaluation	Sémiologie cervicale 1 (jusqu'à douleur ATM) Bilan C6-D1 Technique C7-D1 assis	Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU

		précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale			
Jour 1	14h00-17h30	Acquérir un mode d'évaluation précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale	- Bilan cervicale basse et moyenne : C5-C2 - Principes essentiels manipulatifs - Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation limitée (PM)	Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique Études de cas cliniques Échanges collectifs et débats	Benoît ERIEAU
Jour 2	08h45-12h15	Savoir poser les indications ou CI à l'utilisation de techniques structurales au niveau du rachis cervical Acquérir un mode d'évaluation précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale	- Sémiologie cervicale 2 (Vertiges, NCB, céphalées) - Techniques Cervicales basses et moyennes en translation limitée (PM) - Techniques cervicales basses et moyennes (assis) - Power point : douleur irradiante dans le membre supérieur	Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU
Jour 2	14h00-17h30	Acquérir un mode d'évaluation précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale	- Technique crochetage : - Angulaire, splénus du cou, rhomboïde - Deltoïde ant et post - Crochetage clavicule + K1 BP inspi - Technique étirement Grand pectoral et petit pectoral - Technique décopatation coude + étirement muscles radiaux - Techniques Cervicales basses et moyennes en rotation (classique) - Techniques Cervicales basses et moyennes en translation (classique)	Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU

Jour 3	09h00-12h30	Savoir prendre en charge un patient souffrant de torticolis aigu Acquérir un mode d'évaluation précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale	- Power point torticolis aigu - Bilan cervicales hautes : C2-C0 - Technique C1 en rotation et translation limitée (PM) - Technique C1 en rotation et translation (classique) - Technique d'accourcissement cervicale (Verheyen)	Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU
Jour 3	13h30-16h30	Savoir poser les indications ou CI à l'utilisation de techniques structurales au niveau du rachis cervical Acquérir un mode d'évaluation précis et des techniques adaptées prenant en compte les spécificités de la région cervicale	- Sémiologie cervicale 3 : l'artère vertébrale - Technique C0 en rotation et translation limitée (PM) - Technique C0 en rotation (classique)	Cours magistraux Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU
Jour 3	16h30-16h45	Evaluation des acquis de fin de formation		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Benoît ERIEAU
Jour 3	16h45-17h00	<i>Recueil de satisfaction de la formation par distribution de formulaires à remplir.</i>		Questionnaire individuel anonyme (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Benoît ERIEAU
1 ^{er} demi-journée de révision	14h30-18h00	Révision des test et techniques structurales de l'ensemble du rachis cervical Réponses aux questions des stagiaires		Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé	Benoît ERIEAU

			Mise en situation clinique	
2ème demi- journée de révision	14h30- 18h00	Révision des test et techniques structurelles de l'ensemble du rachis cervical Réponses aux questions des stagiaires	Travaux dirigés de pratique ostéopathique Démonstrations guidées Feedback individualisé Mise en situation clinique	Benoît ERIEAU

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation en nombre de journées : 3 journées complètes + 2 demi-journées
- Dates de la formation : du 12 au 14 septembre 2025 + 5 et 19 décembre AM
- Horaires de la formation :
 - Stage initial 3 jours (vendredi et samedi : 8h45-12h15 et 14h-17h30 et dimanche : 9h-12h30 et 13h30 -17h)
 - Révisions ½ journée : 14h30 -18h
- Lieu de la formation :

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

550€ TTC (frais d'acompte de 180€ TTC non remboursables + solde de 370€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

500€ TTC pour les membres ALUMNI IO-RENNES (frais d'acompte de 180€ TTC non remboursables + solde de 320€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires avant le début du stage et à l'issue de la formation – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation.

Précision : Le questionnaire d'évaluation des acquis est rédigé par le(s) formateur(s). Il donne lieu à une note, permettant d'évaluer de façon opposable l'acquisition des connaissances attendues.

