



Benjamin LAZERGES

Ostéopathe D.O., MSc en Gériontologie Expertise
Formateur – Consultant

ID RPPS : 100 10 550 589

 16 ans de pratique clinique |  12 ans d'enseignement

 Centre Médical Gardiner – Bât. B, 40 rue Gardiner, 35800 Dinard

 lazerges.osteo@gmail.com

Expérience clinique

- ✓ **Cabinet pluridisciplinaire Dinard Ostéopathie** – Depuis 2010, exercice libéral
 - Fondateur du cabinet « Dinard Ostéopathie » – Centre Médical Gardiner, Dinard
 - Collaboration : SRR gériatrie (hôpital Gardiner), EHPAD, résidences seniors, CLIC Côte d'Émeraude
- ✓ **Thalassothérapie Emeria Dinard** – Depuis 2013, exercice salarié
 - Consultant sur la cure « Longévité » (bien-vieillir)
 - Création de la cure « Jeune Maman » (avec Dr B. De Gasquet)
 - Séances d'ostéopathie aquatique

Expérience académique et pédagogique

- ✓ **Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB)** – 2011–2023
- ✓ **École d'Ostéopathie de Paris (EOP)** – 2016–2017
 - Cours magistraux, travaux dirigés
 - Encadrement aux soins de compétition sportive
 - Direction de mémoires, agrément de maîtres de stage
 - Enseignements : anatomie, physiopathologie et clinique (musculosquelettique, génito-urinaire), sémiologie gériatrique, neurosciences de la douleur chronique

Publications et communications scientifiques

- Lazerges, B., Laizeau, C., Detreille Saint Cast, K. (2025, **manuscrit under review**). *Low back pain in non-professional caregivers in an elderly population: Preliminary report*.
- Le Pape, H., Lazerges, B., Chollet, A., Draper-Rodi, J., & Ménard, M. (2021). *Levers biopsychosociaux & lombalgies*. **Mains Libres**. doi:10.55498/MAINSLIBRES.2021.4.4.0263
- Lazerges, B., & Douard, R. (2018). *Le muscle obturateur interne et la névralgie pudendale*. Communication, Université Paris Descartes, **Société Anatomie de Paris**.
- Lazerges, B., Diascorn, T., Uhl, J.-F., et al. (2010). *Biomorphologie scapulaire fœtale & bassin maternel*. Poster, **92e Congrès Morphologistes**, Montpellier.

Conférences académiques et institutionnelles

- **2025** : Dossier de MSP – Dinard, ARS
« L'activité physique et la lutte contre la sédentarité : un enjeu de Santé Publique »
- **2025** : Conférencier au 17^e Congrès annuel des Ostéopathes de France
« Lombalgie du proche-aidant en gériatrie : subjectivité du fardeau et impact sur la qualité de vie »
- **2023** : Président du Jury – Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne « Gériatrie et Ostéopathie »
- **2023** : Jury MSc X-HEC Entrepreneurs / *Projet* « Centre de santé de gériatrie » – collaboration avec Chloé Laizeau Scialom, Amandine Plas, Clémence Franc
- **Autres conférences** : Société des Ostéopathes de l'Ouest, Association Saint-Malo Paramed...

Formation et mémoires universitaires

- **2025–2026 (*en cours*)** : DU *Formation à la recherche clinique* – Université de médecine de Montpellier
Sous la direction du Dr MC Picot
- **2021 : Master II – Expertise en gériatrie** – Sorbonne Université
Dossiers de synthèse en gériatrie – CH Charles Foix, sous la direction du Pr. Joel Belmin :
 - Vieillesse et enjeux de Santé publique
 - Ostéopathie comme approche non médicamenteuse chez la personne âgée
 - Bien-être et éthique du soin
- **2019 : DU Douleur pelvienne chronique** – Faculté de médecine de Nantes
Sous les directions des Pr. R. Robert, Pr. J. Rigaud, Dr. A. Levesque, Dr. T. Riant
- **2011 : DU Anatomie Abdomino-Pelvienne** – Université Paris Descartes
« Obturateur interne et canal d'Alcock : anatomie d'un contenant »
sous les directions des Pr. V. Delmas et Pr. R. Douard
- **2010 : DU Anatomie clinique** – Université Paris Descartes
« Dystocie aux épaules : surface fœtale et poids »
sous les directions des Pr. V. Delmas, Pr. Chevallier, Pr. Gillot
- **2009 : Diplôme d'Ostéopathe** – CEESO Paris
« Cavitation et interprétation par le patient »
Diplômé du Rectorat de l'Académie de Créteil

Formations complémentaires en ostéopathie

- 2022 : *Tissus cicatriciels et mécanismes de la douleur* – Isabelle Gilbert & Anaïs Beaupré
- 2019 : *Accompagnement ostéopathique de la femme enceinte* – Claudine Ageron Marque
- 2018 : *Ostéopathie, neuroscience et douleur* – Jerry Draper Rodi, Marco Gabutti, Laurent Fabre
- 2016 : *Dysfonctions cervico-maxillo-faciales* – OstéoVox, Alain Piron
- 2012–2013 : *Ostéopathie Périnatale & Pédiatrique Abord clinique du crâne SEROPP* – R. Lalauze-Pol
- 2011 : *Manipulation des nerfs crâniens* – Alain Croibier
- 2010 : *Néo-natologie* – JM Briand, T. Leboursier, A. Benoit

Engagement scientifique

Depuis 2019 : Membre actif – **Société Scientifique Convergences-PP** (recherche et congrès)

Expertise-conseil

Depuis 2010 : Notice attelle Orliman©, Soins femmes enceintes Phytomer©, Thalasso-thérapies...

Médias et diffusion

Référent santé/bien-être depuis 2010 (sujets divers sur les pathologies fonctionnelles et qualité de vie) :

- Marie-France (2023)
- Ouest-France (2019, 2018)
- Parent Magazine (2013)
- Télé-Matin (2013), Les maternelles (2013), Femme Actuelle (2013)