



Rayène HAMROUCHE (D.O)

**« Prise en charge ostéopathique des
déformations craniennes positionnelles
du nourrisson.**

Niveau 2 – Formations bébés Plagio 56 »

Formation les 3 jours, du 13 au 15 mars 2026 à l'Institut
d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne



PROFIL ET NOMBRE DE STAGIAIRES

- Public visé

Participants du niveau 1 (Ostéopathe DO, Chiropracteurs, etc.)

- Prérequis

Avoir effectué le Niveau 1 : prise en charge pluridisciplinaire des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson

- Nombre de participants maximum

20

INSCRIPTION

L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site internet de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne.

PRÉSENTATION DU / DES INTERVENANT(S)

Rayène Hamrouche



Ostéopathe D.O diplômée en 2013 de l'Institut d'Ostéopathie de Paris.
Mémoire sur la **prise en charge ostéopathique de la sclérose en plaques**, obtenu avec mention très honorable.

Exerce en cabinet libéral à **Marcoussis et Méréville (91)** depuis 2013.

Ostéopathe référente pour le club de rugby de Marcoussis et le club d'athlétisme Athlé 91.

Intervenante sur les **marathons du Mont-Saint-Michel et de Chablis**.

Formatrice remplaçante sur la prise en charge pluridisciplinaire des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson.

Conférencière en **prévention des déformations crâniennes** et en **ergonomie au travail**.

Formée en ostéopathie pédiatrique, gynécologie, fertilité, grossesse, post-partum et troubles neuro-endocriniens.

Suit régulièrement des **formations OPYA** et spécialisées en périnatalité et physiologie féminine.



SYNOPSIS ET OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Dans cette formation tu vas en apprendre plus sur la prise en charge ostéopathique des déformations crâniennes positionnelles DCP du nourrisson, en continuité au niveau 1 sur l'approche pluridisciplinaire de la pathologie.

Grâce au troisième jour entièrement dédié à des consultations pratiques avec des femmes enceintes et des jeunes enfants, tu t'entraîneras aux techniques ostéopathiques spécifiques dans l'accompagnement des bébés touchés par une DCP, et la prise en soin globale en prévention anténatale. Tu repartiras en ayant acquis et maîtrisé tous les outils d'expertise pour un accompagnement optimal des DCP.

Guidé par les recommandations de la Haute Autorité de Santé sur les DCP (HAS 2020) ainsi qu'une panoplie d'études récentes, on parlera entre autres de données de littérature, torticolis, embryologie, grossesse, accouchement, contraintes, schémas posturaux, CVAI, IC, RGO...

Les consultations pratiques lors de cette formation permettent un apprentissage concret sous supervision, une richesse d'échanges professionnels, et de se rendre compte de l'importance d'un discours commun et fondé autour des DCP.

CONTEXTE PROFESSIONNEL

Nouvelles techniques ostéopathiques spécifiques aux nourrissons, aux enfants et aux femmes enceintes dans l'approche de la prévention et de la prise en soin des DCP.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Date	Horaires (à minima par demi- journées)	Objectif pédagogique	Contenu / Programme	Moyens et méthodes pédagogiques <i>(exemples : cours magistral, TD de pratique, débat, classe inversée, mise en situation, jeu de rôle, etc)</i>	Nom du / des intervenant(s)
Jour 1	9h- 9h30	Recueil des attentes des stagiaires concernant la formation		Tour de table	R.Hamrouche
Jour 1	9h30- 10h00	Evaluation des acquis		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	R.Hamrouche
Jour 1	10h00- 12h30	Élaboration d'une fiche de synthèse	Torticolis musculaire / postural.	Mise en situation	R.Hamrouche

		(définition, réorientation pluriprofessionnel, prévention, red flag ...)	Quantification/orientation/ Causes /Tests	d'élaboration de fiches de synthèse par petits groupes	
Jour 1	14h00-17h30	Comprendre les mécanismes de contraintes intra-utérins impliqués dans la mise en place d'une DCP Mettre en place des techniques pratiques préventives adaptés lors de la grossesse	Comprendre les mécanismes de contraintes de l'accouchement impliqués dans la mise en place d'une DCP	participation active - nuage de mots- Mise en situation (ballon, ceinture) travail ostéopathique par deux supervisé	R.Hamrouche
Jour 2	09h00-12h30	Mettre en place des techniques pratiques en lien avec les contraintes d'accouchement Comprendre les mécanismes de contraintes du postnatal impliqués dans la mise en place d'une DCP	Savoir préparer une séance d'ostéopathie, mener une anamnèse complète et ciblée sur les DCP et effectuer un bilan ostéopathique. Mettre en place des techniques pratiques en lien avec des facteurs de risques du post partum, et des schémas posturaux.	participation active - nuage de mots- Mise en situation (ballon, ceinture) travail ostéopathique par deux supervisé	R.Hamrouche
Jour 2	14h00-17h30	Comprendre le RGO, lien RGO et DCP, conseils en séance Comprendre la dacryosténose, lien dacryo et DCP, conseils en séance Approfondir les troubles secondaires associés au DCP et la prise en	Mettre en place des techniques pratiques pour les troubles associés et l'accompagnement des prises en soin tardive.	participation active - nuage de mots- Mise en situation (ballon, ceinture) travail ostéopathique par deux	R.Hamrouche

				supervisé	
Jour 3	09h00- 12h30	Maîtriser une séance ostéopathique dans le cadre d'une DCP. Séance ostéopathique en direct sur des bébés et jeunes enfants, et femme enceinte	Analyse de pratique	Mise en situation, travail ostéopathique supervisé.	R.Hamrouche
Jour 3	14h00- 17h00	Maîtriser une séance ostéopathique dans le cadre d'une DCP. Séance ostéopathique en direct sur des bébés et jeunes enfants, et femme enceinte	Analyse de pratique	Mise en situation, travail ostéopathique supervisé.	R.Hamrouche
Jour 3	17h00- 17h15	Evaluation des acquis de fin de formation		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	R.Hamrouche
Jour 3	17h15- 17h30	Satisfaction des participants		Questionnaire individuel anonyme (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	R.Hamrouche

INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : qualifiante
- Durée de la formation en nombre de journées : 21h00
- Dates de la formation : du vendredi 13 au dimanche 15 mars 2026
- Horaires de la formation : 9h00-12h30 et 14h-17h30
- Lieu de la formation :

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

COÛT DE LA FORMATION

600€ TTC (frais de réservation de 200€ TTC non remboursables + frais de stages de 400€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

550€ TTC pour les membres ALUMNI IO-RENNES (frais de réservation de 200€ TTC non remboursables + frais de stages de 350€ TTC remboursables jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émargement - Evaluation des acquis des stagiaires avant le début du stage et à l'issue de la formation – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation.

Précision : Le questionnaire d'évaluation des acquis est rédigé par le(s) formateur(s). Il donne lieu à une note, permettant d'évaluer de façon opposable l'acquisition des connaissances attendues.

