



# ALAIN CROIBIER D.O. MRO(F), MSc

**« Nouvelle Approche Manipulative du Membre Supérieur »**

Formation du 24 au 26 juin 2026 à l’Institut d’Ostéopathie  
de Rennes-Bretagne





## PROFIL ET NOMBRE DE STAGIAIRES

- Public visé

*Ostéopathes D.O*

- Prérequis

*Pas de prérequis*

- Nombre de participants maximum

30 personnes

## INSCRIPTION

L'inscription se fait uniquement en ligne sur le site internet de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne.

## PRÉSENTATION DU / DES INTERVENANT(S)



### Diplômes :

Masseur-Kinésithérapeute D.E. (1981)  
Ostéopathe DO MROF (1991)  
Master Sciences de l'Homme et de la Société (2010)  
Diplôme Universitaire de méthodologie de Recherche Clinique (2018)

### Ouvrages, Publications :

- 1993 : En collaboration avec Jean-Jacques PAPASSIN, publication de la planche murale : **le clavier ostéopathique** accompagné de son livret explicatif de 28 pages. Publication à compte d'auteur. Traduit en allemand et en anglais.
- 1997 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Approche ostéopathique du traumatisme**, livre paru aux éditions Actes Graphiques. Ouvrage traduit en anglais, allemand, italien, russe.
- 2004 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Manipulations des nerfs périphériques**, livre paru aux éditions Elsevier. Ouvrage traduit en anglais, allemand italien et espagnol.



- 
- 2005 : **Diagnostic ostéopathique général**, livre paru aux éditions Elsevier. Ouvrage traduit en allemand, en anglais et en espagnol.
- 2006 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Manipulations des nerfs crâniens**, livre paru aux éditions Elsevier. Ouvrage traduit en anglais, allemand, italien et espagnol.
- 2009 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Manipulations vasculaires viscérales**, livre paru aux éditions Elsevier. Ouvrage traduit en anglais et en allemand.
- 2011 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Nouvelle Approche Manipulative : Généralités et Membre supérieur**, livre paru aux éditions Elsevier.
- 2012 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Nouvelle Approche Manipulative : Membre inférieur**, livre paru aux éditions Elsevier.
- 2013 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Manipulations des nerfs périphériques**, 2<sup>e</sup> Edition, revue et augmentée, livre paru aux éditions Elsevier.
- 2017 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL, **Nouvelle Approche Manipulative : Arthrosystémique vertébrale et Colonne Cervicale**, livre paru aux éditions Elsevier.
- 2018 : En collaboration avec Jean-Pierre BARRAL et le Dr Xavier Delannoy **Manipulations des disques intervertébraux**, livre paru aux éditions Elsevier-Masson.

#### **Enseignement :**

De 1991 à 2007, chargé de cours d'ostéopathie viscérale, de manipulations urogénitales et de diagnostic ostéopathique au Collège A.T. Still Academy, Lyon, France.

De 1991 à 1996, chargé successivement des cours d'anatomie humaine, de biomécanique puis d'ostéopathie viscérale à l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de Lyon (Sup'Ostéo Lyon), Lyon, France.

De 1992 à 1994, chargé de cours de biomécanique, d'anatomie viscérale et de mécanique viscérale appliquée à l'ostéopathie à l'Ecole Suisse d'Ostéopathie, Lausanne, Suisse.

De 1995 à 2000, interventions comme chargé de cours au sein du département d'ostéopathie viscérale au Collège International d'Ostéopathie (CIDO), St Etienne, France.

De 1991 à 2002, intervenant au Centre Ostéopathique du Québec, Montréal, Canada.

De 1991 à 1998, intervenant au collège Nederland Academy Vor Osteopathy (NAO), Arnhem, Nederland.

De 1991 à 2005, intervenant au collège Still Academy Deutschland, Münster, Deutschland.

Depuis 1998, intervenant en cours de post-gradué aux USA pour Upledger Institute, puis pour IAHE (International Alliance of Healthcare Educators) West Palm Beach, Floride, USA.

Depuis 1998, intervenant dans de nombreuses formations post-graduées en France et à l'Etranger (Suisse, Hong-Kong, Japon, Pays-Bas, Danemark, Pays Bas, Australie, Nouvelle-Zélande, Canada...).

#### **Conférences :**

**La dynamique neuro-méningée.** Tribune de l'Académie d'Ostéopathie, Bagnolet [France], octobre 2001.

**Interactions entre la base du crâne et la dynamique neuro-méningée.** Symposium d'Ostéopathie, Toulouse [France], mars 2002.

**Effets des manipulations ostéopathiques sur l'encéphale.** Etude clinique réalisée avec contrôle par TEM cérébrale (Tomographie par Emission Monophotonique) à Los Angeles en 2003 et 2004. 1<sup>°</sup>

Symposium d'Ostéopathie : « Nos racines, notre futur », Kos [Grèce], mai 2005.

**Les douleurs thoraciques : approche transdisciplinaire.** AIOG, Grenoble [France], décembre 2011.

**La connaissance ostéopathique.** Convention du Registre des Ostéopathes de France : « 140 ans d'Ostéopathie ». Lyon, 18 Octobre 2014

**Arthrosystemic concept.** International Osteopathic Congress : Fascial Crossroads. Rome [Italie], 21 octobre 2017.

**Systemic Considerations about the Structures of Movement.** Second International Fascial Connection Congress. Buenos Aires [Argentine], 7 Novembre 2019.



## SYNOPSIS ET OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Qui n'a jamais été confronté à des difficultés pour obtenir couramment de bons résultats dans les périarthrites scapulo-humérales, les névralgies cervico-brachiales, les capsulites de l'épaule, les tendinopathies de l'épaule ou du coude, les douleurs du poignet ou de la main ?

Nous savons d'expérience que beaucoup de ces situations cliniques sont parfois très difficiles à résoudre, au grand dam des patients et de leurs thérapeutes qui cherchent désespérément des solutions.

Ce séminaire propose des réponses innovantes et efficaces à ces problèmes qui font partie du quotidien de tout ostéopathe.

## CONTEXTE PROFESSIONNEL

Ce cours constitue le développement pratique de plusieurs livres co-écrits avec Jean-Pierre Barral sur le thème de la Nouvelle Approche Manipulative. Même si certaines notions théoriques fondamentales seront nécessairement abordées, ce séminaire est essentiellement pratique. Il s'efforce de transmettre une expérience clinique pour une utilisation optimale de ces manipulations d'un autre genre.

D'un point de vue conceptuel, la Nouvelle Approche Manipulative est un traitement manuel basé sur un abord intégrant les divers aspects d'une articulation. En pratique, il s'agit de traiter un dysfonctionnement ou une pathologie articulaire en ne s'appuyant plus seulement sur la mécanique articulaire classique pour en corriger les perturbations, mais en utilisant d'autres facettes du système articulaire.

Les techniques utilisées s'adressent non seulement aux composantes articulaires habituelles comme la capsule, les ligaments, les fibrocartilages et certains muscles, mais elles intègrent aussi les nerfs, les vaisseaux, les plans de glissement ainsi que les connexions viscérales et posturo-émotionnelles. Ainsi, en incorporant de multiples paramètres, cet abord global des manipulations du membre supérieur permet d'obtenir des améliorations rapides et durables là où elles sont souvent très difficiles à obtenir avec les approches classiques.

Cette Nouvelle Approche Manipulative permet aussi d'aider un patient lorsque les techniques articulaires habituelles sont impossibles, inopérantes ou contre-indiquées. Par exemple, ce peut être le cas de maladie inflammatoire, de processus dégénératif, ou encore de la présence d'importants remaniements ostéocartilagineux, qu'ils soient la conséquence de séquelles de fracture, d'évolution arthrosique importante ou de suites chirurgicales. Toutes les situations cliniques qui rendent les connaissances biomécaniques caduques et mettent les manipulations classiques hors de propos, sont susceptibles d'être de bonnes indications pour utiliser les techniques de la Nouvelle Approche Manipulative.

Les manipulations proposées sont indolores, douces et précises. Surtout, si elles sont effectuées correctement, elles sont dénuées d'effets iatrogènes. Le patient conserve généralement un contrôle actif sur le déroulement des manœuvres ce qui lui permet de les interrompre à tout instant si la douleur apparaît. Du fait de ce respect des barrières douloureuses, l'utilisation des techniques enseignées est possible même dans un contexte algique. Le but ultime de ces techniques est de restaurer un certain degré d'homéostasie de l'articulation et de lui permettre de retrouver un fonctionnement optimal, adapté à son état.

Ces techniques permettent ainsi d'aborder de nombreuses pathologies et de soulager de nombreuses douleurs, par exemple : plexalgie, arthralgies, capsulites et algoneurodystrophies, séquelles de fractures et de luxations de l'épaule, du coude ou du poignet, épicondylalgie (tennis et golf elbow), tendinites du poignet et de l'avant-bras, séquelles de paralysies du membre supérieur, douleurs arthrosiques, syndrome du canal carpien...



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir une vision « systémique » des articulations du membre supérieur ;
- Apprendre à considérer le fonctionnement articulaire du membre supérieur en termes de « systèmes de mouvement » pour ne plus se cantonner à l'habituelle notion de « structures de mouvement » soumises à dysfonction somatique.
- Appliquer ce changement de paradigme à la clinique et à la pratique manuelle sur le membre supérieur.
- Apprendre à réaliser un diagnostic manuel permettant d'identifier et de localiser les éléments responsables de la perturbation des différents systèmes articulaires du membre supérieur ;
- Acquérir des techniques manipulatives spécifiques sur le membre supérieur pour traiter précisément ces éléments perturbateurs, dans le respect des douleurs et des craintes du patient ;
- Elargir et globaliser les conceptions touchant à l'articulation, notamment en la situant aussi dans ses relations viscérales et posturo-émotionnelles.
- Améliorer la prise en charge de diverses problématiques du membre supérieur en pratique courante.

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Date	Horaires	Objectif pédagogique	Contenu / Programme	Moyens et méthodes pédagogiques	Nom du / des intervenant(s)
Jour 1	9h-9h30	Recueil des attentes des stagiaires concernant la formation		Tour de table	Alain Croibier
Jour 1	9h30-10h00	Evaluation des acquis		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Alain Croibier
Jour 1	10h00-12h30	Acquérir une vision « systémique » des articulations du membre supérieur ;	<b>Théorie générale</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction au séminaire.</li><li>• Notions d'arthrosystémique générale.</li></ul> <b>Complexe articulaire de l'épaule</b> <b>Théorie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rappels biomécaniques de base.</li></ul>	<b>Pratique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stabilisateurs actifs de l'épaule, diagnostic et traitement des muscles supra-épineux, infra-épineux, petit rond, élévateur de la scapula, grand rond, grand dorsal, rhomboïdes,</li></ul>	Alain Croibier



			<ul style="list-style-type: none"><li>• Programme et cahier des charges de la ceinture scapulaire.</li></ul>	coraco-brachial...	
Jour 1	14h00-17h30	<p>Apprendre à réaliser un diagnostic manuel permettant d'identifier et de localiser les éléments responsables de la perturbation des différents systèmes articulaires du membre supérieur</p> <p>Améliorer la prise en charge de diverses problématiques du membre supérieur en pratique courante</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Stabilisateurs actifs de l'épaule (suite), diagnostic et traitement des muscles dentelé antérieur, subscapulaire, subclavier. Diagnostic et traitement des tendons du biceps brachial.</li><li>• Stabilisateurs passifs de l'épaule, diagnostic et traitement de la capsule des ligaments coraco-huméral, gléno-huméral, coraco-acromial.</li><li>• Appareil de glissement de l'épaule, diagnostic et traitement du labrum, lissage du cartilage articulaire et traitement de la bourse séreuse sous-acromiale.</li></ul>	Alain Croibier
Jour 2	09h00-12h30	Acquérir des techniques manipulatives spécifiques sur le membre	<b>Théorie générale</b> Mécanorécepteurs et proprioception	<b>Complexe articulaire de l'épaule (suite de la pratique)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Composantes neurales de</li></ul>	Alain Croibier



		supérieur pour traiter précisément ces éléments perturbateurs, dans le respect des douleurs et des craintes du patient ;		<p>l'épaule, diagnostic et traitement sur les espaces axillaires latéral et médial, manipulations des nerfs axillaire et radial.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Composantes vasculaires de l'épaule, diagnostic et traitement des artères subclavière, axillaire et circonflexe. Muscles petit pectoral et sous-clavier.</li><li>• Les relations viscérales de l'épaule.</li><li>• L'épaule émotionnelle.</li></ul>	
Jour 2	14h00-17h30	Acquérir des techniques manipulatives spécifiques sur le membre supérieur pour traiter précisément ces éléments perturbateurs, dans le respect des douleurs et des craintes du patient ;	<b>Coude Théorie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rappels biomécaniques de base.</li><li>• Programme et cahier des charges de l'articulation du coude.</li><li>• Epicondylites et épicondylalgies.</li></ul>	<b>Pratique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stabilisateurs actifs du coude, diagnostic et traitement des muscles brachial, biceps, rond pronateur, triceps, anconé, supinateur, extenseurs radiaux du carpe. Traitement du <i>lacertus fibrosus</i>.</li><li>• Stabilisateurs passifs du coude, diagnostic et</li></ul>	Alain Croibier



				<p>traitement des ligaments collatéral radial, collatéral ulnaire, annulaire, les fascias musculaires et les septums.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Appareil de glissement du coude, diagnostic et traitement de la bourse séreuse olécranienne, lissage du cartilage articulaire.</li><li>• Composantes neurales du coude, diagnostic et traitement sur le nerf radial, médian et ulnaire.</li><li>• Composantes vasculaires du coude, diagnostic et traitement de l'artère brachiale et du fascia antébrachial antérieur.</li><li>• Le coude émotionnel.</li></ul>	
Jour 3	09h00-12h30	Acquérir des techniques manipulatives spécifiques sur le membre supérieur pour traiter précisément ces éléments perturbateurs,	<b>Poignet et main Théorie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rappels biomécaniques de base.</li><li>• Programme et cahier des charges du poignet et de la main.</li></ul>	<b>Pratique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Palpation des principaux repères osseux du poignet.</li><li>• Articulations radio-carpériennes et</li></ul>	Alain Croibier



		dans le respect des douleurs et des craintes du patient ;	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pièges diagnostiques : fracture du scaphoïde, maladie de Kienböck...</li></ul>	radio-ulnaires, diagnostic et traitement de la membrane interosseuse antébrachiale.  <ul style="list-style-type: none"><li>• Canal carpien, diagnostic et traitement des muscles long palmaire, court palmaire, fléchisseur radial du carpe. Traitement du rétinaculum des fléchisseurs. Manipulation du nerf médian au poignet.</li></ul>	
Jour 3	14h00-17h00	Elargir et globaliser les conceptions touchant à l'articulation, notamment en la situant aussi dans ses relations viscérales et posturo-émotionnelles.		<ul style="list-style-type: none"><li>• Canal de Guyon, diagnostic et traitement du ligament pisohamatal. Manipulation du nerf ulnaire et de l'artère ulnaire.</li><li>• Articulations carpo-métacarpienne s.</li><li>• Main posturo-émotionnelle.</li></ul>	Alain Croibier
Jour 3	17h00-17h15	Evaluation des acquis de fin de formation		Questionnaire nominatif (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Alain Croibier
Jour 3	17h15-17h30	Satisfaction des participants		Questionnaire individuel anonyme (qui sera rendu à l'IO-RB en fin de formation)	Alain Croibier

NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants et de la vitesse d'acquisition moyenne du groupe.



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Type de formation : continue
- Sanction de la formation : Attestation de fin de formation
- Durée de la formation en nombre de journées : 3
- Dates de la formation : 24 au 26 juin 2026
- Horaires de la formation : 9h00-12h30 et 14h-17h30
- Lieu de la formation :

Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne  
Campus Ker-Lann - 50 Rue Blaise Pascal  
35 170 Bruz

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). En cas de situation de handicap, veuillez nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

## COÛT DE LA FORMATION

700 € TTC (Acompte de 200€ TTC non remboursable + solde de 500€ TTC remboursable jusqu'à deux semaines avant la date de début de la formation). Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur. L'IO-RB est enregistré sous le n°53350889435 auprès du Préfet de Région. Les frais de repas, de déplacement et d'hébergement sont à la charge du stagiaire.

## DISPOSITIF DE SUIVI DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RESULTATS

Feuille d'émarginement - Evaluation des acquis des stagiaires avant le début du stage et à l'issue de la formation – Analyse des informations obtenues - Remise d'une attestation de fin de formation.

Précision : Le questionnaire d'évaluation des acquis est rédigé par le(s) formateur(s). Il donne lieu à une note, permettant d'évaluer de façon opposable l'acquisition des connaissances attendues.

