Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne

Bruz, le 3 novembre 2026

Dix ans de recherche à l'IO-RB : une dynamique scientifique collective illustrée par cinq diplômés sélectionnés au congrès international OIA-UPO

De la création des premiers liens universitaires à l'accompagnement de projets doctoraux et à la valorisation internationale des travaux de ses diplômés, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne revient sur dix années de développement de la recherche.

Les 6 et 7 novembre 2026, cinq diplômés de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) présenteront leurs mémoires de fin d'année au congrès international OIA-UPO sous forme de posters scientifiques, organisé à la Maison de la Chimie, à Paris. Cette sélection intervient à une date symbolique pour l'établissement : les dix ans d'engagement professionnel de Mathieu Ménard, enseignant-chercheur et aujourd'hui directeur de la recherche et des relations extérieures. Une occasion de revenir sur une décennie de collaborations universitaires, de projets scientifiques et d'intégration progressive de la recherche dans la formation des futurs ostéopathes.

De la volonté institutionnelle à la construction d'une activité scientifique

L'histoire commence en 2012, lorsque Marylène Bourgin, fondatrice et directrice générale de l'IO-RB, engage un rapprochement avec l'Université Rennes 2 et le laboratoire Mouvement, Sport, Santé (M2S). Son ambition est de créer des passerelles durables entre la formation en ostéopathie et la recherche universitaire.

> *« Je n'ai pas ouvert le poste parce qu'il n'y avait pas de profil. J'attendais qu'une personne se présente pour pouvoir activer ce partenariat avec l'université. »* Marylène Bourgin

En novembre 2016, l'arrivée de Mathieu Ménard, ostéopathe et docteur en biomécanique, permet de concrétiser cette ambition. Son activité s'organise alors entre enseignement, recherche universitaire et développement de projets scientifiques.

> *« La feuille était blanche »*, se souvient-il.

Dix ans plus tard, les projets et les collaborations se sont multipliés, tandis que les activités scientifiques ont progressivement trouvé leur place dans le fonctionnement de l'établissement.

Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne



L'initiation à la recherche au cœur du projet pédagogique de l'IO-RB.

Faire de la recherche un levier pour la formation et les pratiques professionnelles

Les travaux menés au cours de cette décennie explorent notamment la biomécanique, les douleurs musculosquelettiques, les modèles de soins, le raisonnement clinique et les pratiques fondées sur les données scientifiques.

Cette dynamique se traduit par des publications scientifiques internationales, des participations à des congrès et le développement de collaborations pluridisciplinaires.

Elle contribue également à faire évoluer la formation. L'initiation à la recherche, l'analyse critique de la littérature scientifique et l'accompagnement des mémoires visent à permettre aux étudiants de questionner leurs pratiques, d'évaluer les connaissances disponibles et de les mobiliser dans leur futur raisonnement clinique.

> *« Nous veillons à proposer une initiation à la recherche qui soit la plus pertinente possible, afin que les étudiants puissent faire évoluer leur pratique en se questionnant et en recherchant les informations utiles dans la littérature scientifique. »* Mathieu Ménard

Progressivement, cette démarche est devenue collective. Plusieurs enseignants et coordinateurs pédagogiques se sont engagés dans des formations universitaires et des projets scientifiques, contribuant à renforcer les liens entre enseignement, recherche et pratique professionnelle.

Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne



Une dynamique portée l'équipe actuelle de coordination pédagogique de l'IO-RB.

Du premier doctorat co-encadré à de nouvelles perspectives de recherche

Le développement de projets doctoraux constitue l'une des avancées majeures de cette décennie. Il témoigne de la capacité de l'IO-RB à s'inscrire dans des collaborations scientifiques de long terme avec le monde universitaire, au-delà de sa mission de formation initiale.

Une première étape significative est franchie avec la thèse d'Agathe Bilhaut, soutenue en 2024 à l'Université Rennes 2, sous la direction d'Armel Crétual et la codirection d'Anne-Hélène Olivier et Mathieu Ménard.

En mobilisant des méthodes d'analyse biomécanique du mouvement dans des situations proches de la vie quotidienne, ces travaux contribuent à mieux comprendre les interactions entre douleur persistante, environnement et stratégies motrices.

La soutenance de cette première thèse co-encadrée en 2024 constitue une étape majeure dans le développement de la recherche à l'IO-RB. Elle concrétise plusieurs années de collaboration avec le laboratoire M2S de l'Université Rennes 2 et marque l'engagement de l'établissement dans la formation doctorale.

Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne



Présentation d'Agathe Bilhaut, doctorante au laboratoire M2S entre 2020 et 2024 lors du congrès de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD) à Saint Malo (France).

Cette dynamique se poursuit aujourd'hui avec le projet doctoral de Léo Denouël, ostéopathe diplômé de l'IO-RB en 2020, actuellement engagé dans une thèse au laboratoire M2S de l'Université Rennes 2, financée dans le cadre de l'EUR DIGISPORT et menée avec la participation de l'institut.



Léo Denouël au sein du laboratoire M2S avec Olivier Roze, médecin anesthésiste-réanimateur et Président du Conseil Scientifique de l'IO-RB – Octobre 2026.

En associant l'étude de l'activité musculaire, des propriétés des tissus musculaires lombaires et des stratégies de mouvement, ce projet vise à améliorer la compréhension des limitations fonctionnelles associées à la lombalgie chronique et à explorer de nouvelles perspectives pour l'évaluation et l'accompagnement du retour à l'activité physique.

Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne

Le parcours de Léo Denouël revêt une dimension particulière pour l'IO-RB : **un ancien étudiant de l'établissement poursuit aujourd'hui une formation doctorale à laquelle contribue son école d'origine.**

Ces deux projets illustrent la continuité d'un engagement scientifique construit sur dix années, mais également l'évolution du rôle de l'institut : de la formation des futurs ostéopathes à leur accompagnement vers des parcours universitaires et scientifiques.

Cinq diplômés sélectionnés pour présenter leurs recherches à Paris

Cette dynamique trouve aujourd'hui une nouvelle illustration avec la sélection de cinq diplômés de l'IO-RB pour présenter leurs travaux au congrès international OIA-UPO, les 6 et 7 novembre 2026 à Paris.

Organisé autour du thème « Ostéopathie : vers la complexité du patient », cet événement réunira chercheurs, enseignants, cliniciens et représentants institutionnels afin de confronter les connaissances scientifiques et les pratiques professionnelles.

Les cinq posters présentés par les diplômés de l'IO-RB abordent des thématiques complémentaires : les exigences professionnelles relatives au dossier clinique, l'appropriation des connaissances scientifiques par les étudiants, la kinésiophobie dans les douleurs chroniques, l'alliance thérapeutique et les approches multimodales des troubles musculosquelettiques.

Ces travaux témoignent de la diversité des questionnements scientifiques abordés dans les mémoires de fin d'études, à l'interface entre formation, initiation à la recherche et pratique clinique.

La sélection de ces cinq diplômés constitue une reconnaissance de leur engagement dans la recherche et une occasion de partager leurs travaux avec une communauté scientifique internationale. Elle illustre également la volonté de l'établissement d'encourager les étudiants à poursuivre leurs questionnements au-delà de leur formation initiale.

Construire les dix prochaines années

Au-delà de cette actualité, l'IO-RB entend poursuivre le développement de ses collaborations universitaires françaises et internationales, renforcer sa participation à des projets scientifiques et accompagner de nouveaux parcours doctoraux.

L'enjeu est également de continuer à rapprocher les recherches conduites en sciences du mouvement, en sciences de la santé et en sciences humaines des problématiques rencontrées par les professionnels ostéopathes.

Communiqué de Presse

Rennes - Bretagne

Après dix années consacrées à construire et structurer cette activité, la soutenance d'une première thèse, l'accompagnement de nouveaux doctorants et la présentation des travaux de cinq diplômés lors d'un congrès international témoignent du chemin parcouru.

Une dynamique que l'IO-RB souhaite poursuivre au cours de la prochaine décennie, avec une ambition constante : faire de la recherche une composante durable de la formation, au service de l'évolution des connaissances et des pratiques professionnelles.

Ce qui était encore une feuille blanche en 2016 est devenu une dynamique scientifique collective, portée par les enseignants, les étudiants, les chercheurs et les partenaires universitaires.

À propos de l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne

Fondé en 2009 par Marylène Bourgin, l'Institut d'Ostéopathie de Rennes-Bretagne (IO-RB) est un établissement privé d'enseignement supérieur indépendant implanté sur le campus de Ker Lann, à Bruz, près de Rennes. Depuis sa création, l'Institut développe un projet de formation fondé sur une approche exigeante et responsable de l'ostéopathie, avec l'ambition de préparer les futurs professionnels aux réalités et aux évolutions de leur métier. Il propose une formation initiale en ostéopathie sur cinq années, articulant enseignements théoriques, apprentissage pratique, formation clinique et initiation à la recherche.

Sa pédagogie repose sur un parcours progressif qui place le raisonnement clinique, la compréhension du patient et la maîtrise du geste au cœur des apprentissages. Au-delà de l'acquisition des connaissances et des compétences techniques, l'Institut entend former des professionnels capables de construire une pratique réfléchie, autonome et responsable. Sa clinique ostéopathique occupe une place essentielle dans ce parcours : elle permet aux étudiants de développer leur expérience au contact des patients et de se préparer concrètement à l'exercice de leur futur métier.

Attaché à la qualité de la formation et à l'évolution de la discipline, l'IO-RB développe également des activités de recherche et des collaborations universitaires, notamment avec l'Université Rennes 2. Son ouverture internationale, portée entre autres par son pôle dédié et le programme Erasmus+, vient compléter cette démarche. Fort de son ancrage breton, l'Institut associe ainsi exigence pédagogique, ouverture scientifique et ouverture sur le monde professionnel et international.

Contact presse : Marie Jaillard-Seffals – Responsable communication
02 99 57 23 93 jaillardseffals.m@io-rennes.fr
www.osteo-rennes.fr